



**Nome científico:** *Euterpe oleracea*.

**Sinonímia Científica:** *Euterpe badiocarpa* Barb. Rodr., *Euterpe beardii* Bailey, *Euterpe edulis* Mart.

**Nome popular:** Açaí-do-pará, açazeiro, açai, juçara, pina, palmito, palmeira açai, Asai (Espanhol), Wassai (Francês).

**Família:** Areaceae.

**Parte Utilizada.** Fruto.

**Composição Química:** rico em proteínas, gordura vegetal, vitaminas B1, C e E, e minerais, como ferro, fósforo, cálcio e potássio; Cianidina, Ácidos oléicos, palmíticos, palmitoléico e cianídrico, amido, fibra, lignina, niacina, proteína, tanino.

**Formula molecular:** N/A

**Peso molecular:** N/A

**CAS:** N/A

**DCB:** N/A

**DCI:** N/A

O açaí é o fruto do açazeiro, uma palmeira característica das várzeas e margens dos rios amazônicos. A árvore apresenta um tronco delgado, podendo atingir até 30 metros de altura. É uma espécie nativa das várzeas da região amazônica, especificamente dos seguintes países: Venezuela, Colômbia, Equador, Guianas e Brasil. O açaí é um alimento muito importante na dieta dos habitantes da Amazônia, onde seu consumo remonta aos tempos pré-colombianos. Hoje em dia é cultivado não só na Região Amazônica, mas em diversos outros estados brasileiros. Produz frutos de cor violeta escuro, de sabor característico. O açaí possui propriedades nutricionais incontestáveis. São ricos em proteínas, fibras, lipídios, vitamina E minerais, além de apresentar elevado teor de antocianinas. A quantidade de flavonóides do açaí é 30 vezes a quantidade encontrada no vinho tinto. Contém uma grande quantidade de vitaminas e de antioxidantes em sua composição que atuam diretamente na eliminação dos radicais livres.

**Indicações e Ação Farmacológica:**

[www.florien.com.br](http://www.florien.com.br)

Prevenção e redução das doenças correlacionadas a efeitos nocivos de radicais livres, como enfermidades cardiovasculares e circulatórias e cancerígenas. Devido a sua rica composição, pode ter colaboração positiva para muitas doenças e problemas de pele, como acne, dermatite atópica e nos tratamentos anti-idade, muitas vezes relacionados com processos inflamatórios. Ajuda a manter um sistema imunológico saudável.

Possui propriedades que protegem contra a hiperplasia da próstata, revelou um estudo da Faculdade de Farmácia da UBR (Universidade do Brasil). O “Journal of Agriculture and Food Chemistry” também publicou, em fevereiro de 2006, um estudo realizado por Del Pozo-Insfran que relata que os polifenóis do açaí induziram a apoptose das células leucêmicas humanas. Este estudo confirmou que o açaí é muito rico em antioxidantes.

### **Toxicidade/Contraindicações**

Não encontrados nas literaturas consultadas.

### **Dosagem e Modo de Usar**

- **Extrato Seco solúvel:** dissolver 6g (1colher sobremesa) em 200 mL de água. Consumir de 3 a 4 vezes ao dia.

### **Referências Bibliográficas**

ALEXANDRE,D., et al. **Conservação do Açaí pela Tecnologia de Obstáculos**. Ciência e Tecnologia Alimentar, Campinas, 24 (1): 114 – 119; jan. mar. 2004.

PEREIRA, EDMIR A., et al. **Massa especifica de Polpa de Açaí**. Revista Brasileira Eng. Agric. Ambiental, Campina Grande, v6, n3,2002.