

CABELO DE MILHO

Nome científico: *Zea mays* L.

Sinonímia científica: São citadas 29 sinonímias para esta espécie, entre elas: *Mays americana* Baumg., *Mayzea cerealis* Raf., *Zea segetalis* Salisb., *Zea saccharata* Sturtev.

Nome popular: Cabelo de milho, milho, abati, avati, barba de milho (português); maíz (espanhol); maize (inglês).

Família: Poaceae.

Parte Utilizada: Estigma.

Composição Química: Zeína, albumina, ácidos málico, tartárico e maizênico, alantoina, hordenina, peroxidase, oxigenase, maltose, proteínas, sais minerais e vitaminas A, B1, B2, e C, ácido salicílico, sais de cálcio e potássio, glúcido, estereoma e ceras que o tornam diurético e colagogo.

Formula molecular: N/A **Peso molecular:** N/A

CAS: N/A

DCB: N/A

DCI: N/A

Zea mays L. é uma herbácea grande, vigorosa, anual, atinge até 3m de altura. Caule único, ereto, de colmos cilíndricos, grossos e articulados. Seus estigmas devem ser coletados antes da granação completa das espigas, antes de se tornarem marrons.

Indicações e Ação Farmacológica

Tem grande poder diurético e também ação antimicrobiana. Tem propriedades hipoglicemiantes, adstringentes, anti-inflamatórias, estimulante do fluxo biliar, antialérgicas. É excelente contra problemas renais, inclusive cálculos. Empregado nas nefrites, cistites, litíase renal, febre, problemas cardíacos, gota, inflamação de bexiga, diátase úrica, sedativo nas cólicas renais, albuminúria.

Toxicidade/Contraindicações

Pode causar irritação em pessoas com inflamação na bexiga e é contraindicado para pessoas com dificuldade para urinar devido inflamação da próstata. Desaconselhado uso durante a gestação e lactação.

Dosagem e Modo de Usar

- **Rasura-Infusão:** 2g (1 colher de sopa para cada xícara de água) até três vezes ao dia.

Referências Bibliográficas

ALONSO, J. **Tratado de Fitofármacos y Nutracêuticos**, Corpus, 2014.

COIMBRA, R. **Manual de Fitoterapia**, 2ª ed, Cejup, 1994, pág. 229-230.

LORENZE, H. MATTOS, F.J.A. **Plantas Medicinais no Brasil**- nativas e exóticas. Instituto Plantarum de Estudos da Flora Ltda., 2002.