

PATA DE VACA

Nome científico: *Bauhinia forficata* Link.

Sinonímia científica: *Bauhinia aculeata* Vell; *Bauhinia brasiliensis* Vog.

Nome popular: Pata de Vaca, Unha de Vaca, Pata-de-boi, Unha-de-boi, Bauínia, Capa-bode, Cascoburro, Casco-de-vaca., Ceroula-de-homem, Mororó, Pata-de-Veado, Unha-de-Anta, Unha-de-boi-de espinho, Unha-de-vaca, Unha-de-veado.

Família: Fabaceae – Cercideae.

Parte Utilizada: Folha e caule.

Composição Química: Os principais componentes incluem astragalina, bauhi-noside, beta-sitosterol, flavonols, flavonoides, glicosídeos, guanidina, hetero-glicosídeos, kaempferitrina, ácidos orgânicos, quercitrosídeos, rhamnose e saponinas.

Formula molecular: N/A **Peso molecular:** N/A

CAS: N/A

DCB: N/A

DCI: N/A

É uma árvore espinhenta, com tronco um pouco canelado, de 5-9m de altura, semidecídua (não perde totalmente as folhas no inverno). Muito ramificada, suas folhas são simples, levemente coíáceas, parecendo bipartidas, dando semelhante de uma pisada de bovino, daí seu nome popular.

Suas folhas são vistosas, brancas, perfumadas, reunidas em inflorescências na ponta dos ramos. Floresce na metade do inverno até metade da primavera. Os frutos são vagens achatadas e deiscentes.

Indicações e Ação Farmacológica

Tem ação hipogliceminante (antidiabético), purgativo e diurético. É depurativo do sangue; redutora do colesterol e triglicérides; e antioxidante. Indicada para problemas do aparelho urinário, pois o flavonoide kaempferitrina presente nesta planta ajuda reparar estrago de células do rim, e ter um efeito diurético. Mas seu principal uso é como antidiabético, e esta ação é atribuída a trigonelina.

Toxicidade/Contraindicações

Sem toxicidade nas doses recomendadas. A DLM é acima de 300 ml para humanos acima de 60 kg. É contraindicada em pessoas com hipoglicemia.

Dosagem e Modo de Usar

- **Infusão/ decocção:** 2-3 xícaras de chá ao dia, preferencialmente depois das refeições.
- **Extrato seco :** 250 mg uma vez ao dia.
- **Pó:** 400 mg duas vezes ao dia.
- **Tintura:** 30 a 40 gotas três vezes ao dia.
- **TM:** 40 a 60 gotas três vezes ao dia.

Referências Bibliográficas

ALONSO, J. R. *Tratado de Fitomedicina*. 1ª edição. Isis Ediciones. Buenos

ÁVILA, L. C. *Índice terapêutico fitoterápico – ITF*. 2 ed. Petrópolis, RJ, 2013.

Vendas

(19) 3429 1199
Estrada Vicente Bellini, 175

vendas@florien.com.br
www.florien.com.br

CORRÊA, M. P. ***Dicionário das Plantas Úteis do Brasil***. IBDF. 1984.

LORENZI, H.; MATOS, F. J. A. **Plantas medicinais no Brasil: nativas e exóticas cultivadas**. 2 ed. Nova Odessa, SP: Instituto Plantarum, 2008.

Segredos e Virtudes das Plantas Mediciniais. Reader's Digest do Brasil. 1ª edição, 1999.

TESKE, M.; TRENTINI, A. M.M. **Herbarium compêndio de fitoterapia**. 3 ed. Curitiba, 1997.