

## GASTRODIAE

**Nome científico:** *Gastrodiae rhizoma*.

**Sinonímia Científica:** Tian Ma Gastrodia elata blume / Rhizoma gastrodiae Gastrodia.

**Nome popular:** (Nome chinês: TIAN MA)

**Família:** Orchidaceae.

**Parte Utilizada:** Raiz e caule.

**Composição Química:** contém compostos fenólicos e derivados glicosídeos, gastrodin é o principal componente ativo. (Extrato concentrado em 10:1).

**Formula molecular:** N/A

**Peso molecular:** N/A

**CAS:** N/A

**DCB:** N/A

**DCI:** N/A

### Indicações e Ação Farmacológica

Gastrodiae Rhizoma é uma erva chinesa cuja raiz é útil para acalmar os nervos, equilibrando os níveis de estresse, inclusive convulsão, estresse oxidativo, transtornos mentais, amnésia, doenças cardio-vascular-cerebral, inflamação, entre outros. O efeito antidepressivo foi avaliado em modelos animais e vários mecanismos de actividade foram encontrados, incluindo a modulação e regulação da atividade da monoamina oxidase.

É usada para tratar a arteriosclerose cerebral, fornecimento de sangue insuficiente em linha de base da artéria vertebral, doença coronária, hipertensão arterial, dormência insonia, epilepsia, angina de peito, e neurastenia. Esta erva de cura chinesa tem sido conhecido para ajudar a hipertensão, dores de cabeça, tonturas e dormência dos

### Vendas

(19) 3429 1199  
Estrada Vicente Bellini, 175

[vendas@florien.com.br](mailto:vendas@florien.com.br)  
[www.florien.com.br](http://www.florien.com.br)

membros, convulsão infantil, e tétano. O seu componente ativo gastrodin como um sedativo, hipnótico e antiespasmódico.

Rhizoma gastrodiae pode ser tão eficaz como drogas convencionais para o tratamento da demência vascular, ocorre a que, em alguns pacientes após um acidente vascular cerebral. A demência vascular é a segunda doença cognitiva mais comum, após a doença de Alzheimer.

### Toxicidade/Contraindicações

Não foram encontrados relatos nas literaturas pesquisadas.

### Dosagem e Modo de Usar

- **Extrato seco (10:1):** 1- 1,5g ao dia.

### Referências Bibliográficas

CHEN, Pei-Ju; SHENN Lee-Yan. **Gastrodiae Rhizoma (天麻tiān má): a review of biological activity and antidepressant mechanisms.** J Tradit Complement Med. 2011 Oct-Dec; 1(1): 31–40.

#### Vendas

(19) 3429 1199  
Estrada Vicente Bellini, 175

[vendas@florien.com.br](mailto:vendas@florien.com.br)  
[www.florien.com.br](http://www.florien.com.br)