

ZIZIPHUS JUJUBA

Nome científico: *Ziziphus jujuba* Mill.

Sinonímia científica: *Rhammus zizyphus* L., *Ziziphus sativa* Gaertn., *Ziziphus vulgaris* Lam.

Nome popular: Jujuba selvagem, jujube, Chinese date (inglês), Suan Zao Ren (chinês).

Família: Rhamnaceae.

Parte Utilizada: Sementes.

Composição Química: Jujuboside A, jujuboside B, ácido láurico, ácido mirístico, ácido palmítico, ácido palmitoleico, ácido esteárico, ácido oleico, ácido linoleico, ácido araquídico e ácido docosanóico, saponinas, flavonóides e triterpenos, alcalóides.
(Extrato concentrado 10:1)

Formula molecular: N/A **Peso molecular:** N/A

CAS: N/A

DCB: N/A

DCI: N/A

Planta nativa da China pertence ao gênero *Ziziphus* (Rhamnaceae), sendo muito comum na Europa, sul e leste da Ásia, Austrália e principalmente na região do interior do norte da China.

Ziziphus jujuba é frequentemente utilizada na Medicina Tradicional Chinesa para fins relacionados com a saúde gastrointestinal, bem como sendo uma combinação sedativo / ansiolítico / analgésico.

Indicações e Ação Farmacológica

A rica composição por saponinas e ácidos graxos das sementes de *Ziziphus jujuba* são responsáveis pelas suas atividades terapêuticas.

Suas sementes têm sido implicadas na redução da ansiedade, de acordo com o seu uso tradicional. A administração oral de 0,5, 1, e 2 g / kg de extrato etanólico de sementes em animais de laboratório, foi capaz de exercer efeitos ansiolíticos, e embora foi igualmente eficaz como a buspirona e diazepam (2 mg / kg e 1 mg / kg, respectivamente).

Estudos têm demonstrado que *Z. jujuba* é eficaz na terapia para controle de distúrbios metabólicos em doenças do adulto. Além disso, os principais componentes desta planta apresentam atividade anti-inflamatória.

Jujuboside (glicosídeo extraído da semente de *Ziziphus jujuba*) demonstrou em estudos pré-clínicos *in vivo* e *in vitro* sua ação sedativo-hipnótica através da inibição do hipocampo (localizado na base do lobo temporal do córtex cerebral), exercendo efeito sobre o sistema nervoso central podendo ser indicado no tratamento da insônia. Estudo investigou os componentes flavonoides presentes nas sementes de *Z. jujuba* e resultou na identificação das estruturas Spinosin e Swertish, as quais possuem significativa atividade sedativa.

A formação de células de espuma em macrófagos desempenham um papel essencial na progressão das lesões ateroscleróticas precoces *in vivo*. A prevenção da formação de células de espuma é considerada como sendo um dos principais alvos para o tratamento da aterosclerose. Um estudo examinou o efeito inibitório de 50 extratos de plantas na formação de células espumosas. Entre esses extratos, *Ziziphus jujuba* inibiu significativamente a formação de células de espuma induzida por LDL acetilada, portanto, sendo úteis para a prevenção da aterosclerose.

Vendas

(19) 3429 1199

Estrada Vicente Bellini, 175

vendas@florien.com.br

www.florien.com.br

Toxicidade/Contraindicações

Mulheres que desejam engravidar não devem fazer uso dessa planta, pois pode apresentar forte ação antifertilidade de acordo com resultados de um estudo pré-clínico.

Dosagem e Modo de Usar

- **Extrato seco (10:1):** 900 a 1.500 mg, divididos em até três tomadas ao dia.

Referências Bibliográficas

AL-REZA, S.M.; IN YOON, JUNG.; KIM, HYO JUNG; KIM, JONG-SANG; KANG, SUN CHUL. **Anti-inflammatory activity of seed essential oil from *Zizyphus jujuba***. Food and Chemical Toxicology 48 (2010) 639–643.

COSTALL, B, et al. **Exploration of mice in a black and white test box: validation as a model of anxiety** . Pharmacol Biochem Behav. (1989).

FUJIWARA, Y. et al. **Triterpenoids isolated from *Zizyphus jujuba* inhibit foam cell formation in macrophages**. J Agric Food Chem. (2011).

Gong Cheng; Yanjing Bai; Yuying Zhao; Jing Tao; Yi Liu; Guangzhong Tu; Libin Ma; Ning Liao; Xiaojie Xu. **Flavonoids from *Zizyphus jujuba* Mill var. *spinose***. Tetrahedron. Volume 56, Issue 45, 3 November 2000, Pages 8915–8920.

PENG, W.H, et al. **Anxiolytic effect of seed of *Zizyphus jujuba* in mouse models of anxiety**. J Ethnopharmacol. (2000).

SHOU, C.; FENG, Z.; WANG, J.; ZHENG, X. **The inhibitory effects of jujuboside A on rat hippocampus *in vivo* and *in vitro*.** Planta Med. 2002 Sep;68(9):799-803.

ZHAO, J; LI, S.P; YANG, F.Q; LI, P; WANG, Y.T. **Simultaneous determination of saponins and fatty acids in *Ziziphus jujuba* (Suanzaoren) by high performance liquid chromatography-evaporative light scattering detection and pressurized liquid extraction.** J. Chromatogr. A. 2006, Mar 10;1108(2):188-94. Epub 2006 Feb 3.