

## BULBINE NATALENSIS

**Nome científico:** *Bulbine natalensis*

**Sinonímia científica:** N/A

**Nome popular:** N/A

**Família:** Asphodeloideae

**Parte Utilizada:** toda planta

**Composição Química:** Extrato concentrado 10:1

**Formula molecular:** N/A

**Peso molecular:** N/A

**CAS:** N/A

**DCB:** N/A

**DCI:** N/A

*Bulbine natalensis* é uma planta nativa amplamente distribuída nas partes leste e norte da África do Sul. A seiva das folhas é utilizada no tratamento de feridas, queimaduras, erupções cutâneas, coceiras, dermatofitoses e lábios rachados. A infusão da raiz é tomada em casos de vômitos, diarreias, convulsões, doenças venéreas, diabetes e reumatismo. O vapor das plantas contém substâncias como taninos, antraquinonas, glicosídeos cardíacos, saponinas e alcalóides. Recentemente, seu uso tem sido explorado devido ao efeito afrodisíaco e revigorante sexual, além de apresentar ação anabólica que contribui para o desenvolvimento e crescimento muscular.

### Indicações e Ação Farmacológica

Os extratos de *Bulbine natalensis* têm mostrado efeito positivo sobre a libido e o desempenho sexual através de aplicações pré-clínicas. Estudos realizados comprovam que este extrato diminui os níveis de estrogênio, aumenta os níveis de

#### Vendas

(19) 3429 1199  
Estrada Vicente Bellini, 175

vendas@florien.com.br  
www.florien.com.br

testosterona sérica e de hormônio luteinizante, melhorando a latência ejaculatória (redução da ejaculação precoce) e diminuindo o intervalo pós-ejaculatório. Além disso, seu efeito sobre os níveis de testosterona não implicam em alterações significativas das concentrações de prolactina, em ambos os sexos.

Yakubu e Afolayan (2010), investigaram os efeitos anabolizantes e androgênicos do extrato aquoso de *Bulbine natalensis* em ratos machos Wistar. Sessenta ratos foram agrupados em quatro grupos iguais (A-D). O grupo A (controle), recebeu 0,5mL de água destilada e os grupos B, C e D receberam 0,5mL contendo 25, 50 e 100mg/kg de peso corporal do extrato, respectivamente. A proporção de peso do tecido testicular, bem como a concentração de testosterona testicular e sérica, a atividade da fosfatase ácida testicular e as concentrações séricas de hormônio folículo estimulante e luteinizante aumentaram em todas as doses do extrato, exceto na dose de 100mg/kg. Os aumentos foram mais pronunciados nos animais tratados com 50mg/kg do extrato. Os resultados indicam atividades anabolizantes e androgênicas de *Bulbine natalensis* em testículos de ratos machos. Essas atividades auxiliam no manejo da disfunção sexual masculina. A atividade da fosfatase alcalina, o teor de glicogênio, ácido sialico, proteína e colesterol dos testículos também foram aumentados.

Em decorrência do aumento dos níveis de testosterona, o extrato de *B. natalensis* apresenta efeitos anabólicos, responsáveis pela ação miotrófica, estimulando a síntese proteica do músculo, aumento da massa muscular, melhorando a resistência, desempenho e força física. Além disso, a testosterona controla os níveis de gordura corporal, auxiliando na redução de medidas, previne a redução de massa magra e auxilia na recuperação muscular pós-exercício.

### Toxicidade/Contraindicações

*Bulbine natalensis* pode aumentar a contagem de glóbulos brancos, plaquetas e monócitos, enquanto diminui os níveis de neutrófilos, linfócitos e eosinófilos. As concentrações séricas de colesterol e triacilgliceróis podem ser aumentadas, ação

comum de substâncias anabolizantes. Seu efeito sobre o fígado implica na alteração de enzimas hepáticas e de alterações histológicas. No rim podem ocorrer alterações dos túbulos, afetando sua estrutura.

### Dosagem e Modo de usar

A dosagem diária é de 1000 mg, podendo ser dividido em duas doses de 500 mg.

### Referências Bibliográficas

ROCHA, F. L. et al. **Esteróides anabolizantes: mecanismos de ação e efeitos sobre o sistema cardiovascular.** Mundo saúde (Impr.) 31.4: 470-477, 2007.

YAKUBU, M. T., AFOLAYAN, A. J.. **Effect of aqueous extract of *Bulbine natalensis* (Baker) stem on the sexual behaviour of male rats.** International journal of andrology 32.6: 629-636, 2009.

YAKUBU, M.T.; AFOLAYAN, A.J. **Anabolic and androgenic activities of *Bulbine natalensis* stem in male Wistar rats.** Pharm Biol. May; 48(5):568-76, 2010.

YAKUBU, M.T.; AFOLAYAN, A.J. **Effect of aqueous extract of *Bulbine natalensis* Baker stem on haematological and serum lipid profile of male Wistar rats.** Indian Journal of Experimental Biology, vol. 47, pp. 283-288, 2009.

#### Vendas

(19) 3429 1199  
Estrada Vicente Bellini, 175

vendas@florien.com.br  
www.florien.com.br