

## RADIX GENTIANA MACROPHYLLA

**Nome científico:** *Gentiana macrophylla* Pall.

**Sinonímia científica:** N/A

**Nome popular:** Qin Jiao (Medicina Chinesa). Gentiana de folhas grandes.

**Família:** Gentianaceae

**Parte Utilizada:** Raiz

**Composição Química:** Extrato Concentrado 10:1.

**Formula molecular:** N/A **Peso molecular:** N/A

**CAS:** N/A

**DCB:** N/A

**DCI:** N/A

*Radix Gentiana macrophylla* trata-se do extrato seco obtido da raiz de *Gentiana macrophylla* (Gentianaceae). A raiz é coletada na primavera e no outono, os materiais estranhos são removidos, e esta é seca sob o sol para obtenção de *Radix Gentiana macrophylla*. Na medicina chinesa é conhecido como Qin Jiao. Raiz subcilíndrica, a parte superior grossa e a parte inferior fina, 10-30cm de comprimento, 10-30mm de diâmetro. Externamente castanho-amarelado até amarelo-acinzentado, com enrugamentos longitudinais ou torcidos, restos de base de caule e bainha de folhas fibrosas que ocorrem no ápice. Textura dura e frágil, facilmente quebrável. Fratura ligeiramente oleosa, casca amarela ou acastanhada, odor característico, sabor amargo e ligeiramente adstringente. Seus principais componentes químicos conhecidos são a gentianina, gentianidina, gentiopicrosídeo e alcaloides.

### Vendas

(19) 3429 1199  
Estrada Vicente Bellini, 175

[vendas@florien.com.br](mailto:vendas@florien.com.br)  
[www.florien.com.br](http://www.florien.com.br)

## Indicações e Ação Farmacológica

Do ponto de vista da Medicina Tradicional Chinesa (MTC), abrange meridianos da vesícula biliar, fígado e estômago. Possui propriedade amarga, picante e neutra. Atua dispersando vento e umidade, desobstruindo canais. Elimina estagnação e ativa o Qi nos canais. Relaxa as articulações, limpa calor por deficiência, drena calor-umidade do fígado e vesícula biliar, reduzindo icterícia. Controla calor de XU. Indicada, segundo a MTC, para diversos tipos de artralgia por obstrução por vento-umidade com rigidez, dor muscular e articular por todo o corpo, principalmente nas extremidades. Pode ser utilizada em padrões agudos ou crônicos, por calor ou por frio. Calor por deficiência com febrícula, febre intermitente e suor noturno. Além de icterícia yang aguda.

Yu *et al.* (2004) mostraram em seu estudo que o extrato de *Gentiana macrophylla* exibe potência considerável na ação anti-inflamatória e pode ser usada como agente anti-inflamatório no controle da inflamação da artrite reumatoide. Os ratos receberam uma dose diária de 100 mg/kg de peso corporal, por via oral, com o extrato de *G. macrophylla*. Os níveis de prostaglandina E2 (PGE2) nos tecidos inflamados, a espessura da sola dos pés e circunferência dos tornozelos foram significativamente diminuídos. Outro estudo realizado por Jia *et al.* (2016) indicou que os glicosídeos iridoides de *G. macrophylla* no modelo de artrite reumatoide em ratos, reduzem os níveis de interleucina-1 $\beta$  (IL-1 $\beta$ ), interleucina-6 (IL-6) e o fator de necrose tumoral  $\alpha$  no soro, bem como regulam negativamente os níveis de óxido nítrico-sintase induzida e ciclooxigenase-2.

## Toxicidade/Contraindicações

Doses elevadas causam náuseas, vômitos e diarreia em humanos.

### Vendas

(19) 3429 1199  
Estrada Vicente Bellini, 175

vendas@florien.com.br  
www.florien.com.br

É drenante, aumentando a poliúria, por isso é contraindicado em pacientes com padrão de deficiência do rim e poliúria, polaciúria e lombalgia. Em pacientes com diarreia por deficiência do baço, pois gera umidade no Aquecedor médio e agrava a diarreia.

### Dosagem e Modo de usar:

- **Extrato concentrado (10:1):** 300 a 900 mg ao dia, dividido em até três tomadas.

### Referências Bibliográficas

BOTSARIS, A. S. **Fitoterapia Chinesa e Plantas Brasileiras**. Ícone editora, 2.ed, São Paulo, SP, 2002.

YU, F. *et al.* **Inhibitory effects of the *Gentiana macrophylla*(Gentianaceae) extract on rheumatoid arthritis of rats**. Journal of Ethnopharmacology, vol. 95, issue 1, Nov. 2004, Pages 77-81, <https://doi.org/10.1016/j.jep.2004.06.025>.

JIA, N. *et al.* **Comparison of the anti-inflammatory and analgesic effects of *Gentiana macrophylla* Pall. and *Gentiana straminea* Maxim., and identification of their active constituents**. Journal of Ethnopharmacology, Volume 144, Issue 3, 18 December 2012, Pages 638-645, <https://doi.org/10.1016/j.jep.2012.10.004>.