

RADIX OPHIOPOGONIS

Nome científico: *Ophiopogon japonicus* Ker-Galul.

Sinonímia científica: N/A

Nome popular: Mai Men Dong (Medicina Chinesa)

Família: Liliaceae

Parte Utilizada: Raíz

Composição Química: Extrato seco concentrado 10:1.

Formula molecular: N/A

Peso molecular: N/A

CAS: N/A

DCB: N/A

DCI: N/A

Indicações e Ação Farmacológica

A raíz seca da *Ophiopogon japonicus* é conhecida na Medicina Tradicional Chinesa como Mai Men Dong. É usada tradicionalmente no tratamento de doenças do trato respiratório e do coração. Segundo a Medicina Tradicional chinesa, essa raiz se encaixa na categoria e subcategoria de substâncias que tonificam o YIN. Suas propriedades são: doce, levemente amargo, refrescante. Os meridianos alvos incluem: pulmão, estômago e coração.

Segunda a Medicina Chinesa, as função do *Ophiopogon japonicus* são tonificar a essência dos rins, produzir fluido corporal, umidificar o pulmão, o estômago e o intestino e acalmar o espírito. É responsável por nutrir e tonificar o YIN.

É utilizado em casos de deficiência de YIN e fluidos, como ocorrem após doenças febris; na deficiência do YIN do pulmão com febre baixa, sudorese noturna, emagrecimento, tosse seca ou com pouco catarro amarelado, hemopticos; na deficiência de fluidos nas vísceras, incluindo sede intensa, epigastralgia em

Vendas

(19) 3429 1199

Estrada Vicente Bellini, 175

vendas@florien.com.br

www.florien.com.br

queimação, boca seca, constipação com fezes secas, dor e sangramento a evacuação; e na deficiência de YIN afetando o coração, com sintomas de palpitações, ansiedade, agitação, sono interrompido, pesadelos, insônia, etc.

Estudos clínicos comprovam seu efeito na glicemia, melhora da cadeia respiratória e efeito bacteriano. Além do seu efeito anti-inflamatório através da inibição da migração de leucócitos (KOU, 2005).

Toxicidade/Contraindicações

Contraindicado em casos de diarreia ou de deficiência do QI/YANG do baço, e em casos de fleuma (espessamento dos fluidos) por deficiência do baço e/ou pulmões.

Dosagem e Modo de usar

- **Extrato concentrado (10:1):** 600 a 1500 mg ao dia, dividido em até três tomadas.

Referências Bibliográficas

BOTSARIS, A. S. **Fitoterapia chinesa e Plantas Brasileiras**. 2º edição. Ícone: São Paulo, 2002.

KOU, J. et al. **Anti-inflammatory Activities of Aqueous Extract from Radix Ophiopogon japonicus and Its Two Constituents**. Biol. Pharm. Bull. 28(7) 1234—1238, 2005.