

# GUTCARE<sup>®</sup>

Regulador natural das funções gastrointestinais

## Considerações iniciais

**GutCare<sup>®</sup>** é um ativo natural obtido a partir do extrato de alcaçuz (*Glycyrrhiza glabra*), comumente conhecido como Licorice ou Liquorice. Essa espécie é conhecida pelo seu efeito positivo no combate de distúrbios gastrointestinais, efeitos que são potencializados através da sua dupla padronização em 10% flavonoides e 3,5% de glabridina . **GutCare<sup>®</sup>** possui baixo teor de ácido glicirrízico, o que proporciona segurança a pacientes hipertensos, permitindo de forma segura a melhora de casos de dispepsia funcional, sintomas da síndrome do intestino irritável, úlceras gástricas causadas pela presença da bactéria *Helicobacter pylori*, além de manter uma melhora na digestão e no funcionamento natural do intestino, ações que resultam em melhor qualidade de vida ao paciente, melhorando sintomas de indigestão, azia, dores abdominais e desconforto gastrointestinal.

## Diferenciais de GUTCARE<sup>®</sup>

- 🌿 **51%** de redução dos sintomas da dispepsia funcional
- 🌿 Ação anti-*Helicobacter pylori*
- 🌿 Melhora da motilidade gastrointestinal

### Vendas

(19) 3429 1199  
Estrada Vicente Bellini, 175

[vendas@florien.com.br](mailto:vendas@florien.com.br)  
[www.florien.com.br](http://www.florien.com.br)

## Indicações e ações farmacológicas

A sociedade moderna é responsável por influenciar diversas modificações no hábito de vida das pessoas, as quais se tornam prejudiciais para a saúde como um todo, resultando na origem de diversas patologias (BOLLER, 2003). Dentro desse contexto, as problemáticas que mais crescem no Brasil e no mundo são aquelas de origem gastrointestinal, como as dispepsias, as quais podem afetar negativamente o conforto dos pacientes.

As dispepsias são complicações que afetam o trato gastrointestinal e são divididas em dois grandes grupos, a dispepsia orgânica e a dispepsia funcional. A dispepsia orgânica é caracterizada como um conjunto de sintomática causadas por fatores já instalados no organismo, como as úlceras pépticas, esofagite, câncer gástrico e colitíase. Por outro lado, a dispepsia funcional não possui causa específica e seu diagnóstico é caracterizado pela presença persistiva de sintomas que afetam negativamente o estômago e intestino.

Dentre as sintomáticas utilizadas para comprovar a presença ou não da dispepsia funcional nos pacientes, encontra-se em destaque a presença de dor/desconforto abdominal superior, com a presença de peso epigástrico pós-prandial e/ou saciedade precoce e/ou náuseas e/ou vômitos e/ou distensão abdominal (SILVA et al. 2006).

Assim, podemos dividir as sintomáticas presentes nas dispepsias em três tipos: ulcerosa, motora ou semelhantes aos da esofagite de refluxo. Nas dispepsias do tipo ulcerosa há a presença de sintomas semelhantes àqueles apresentados em úlceras pépticas. Nas dispepsias motoras os sintomas principais são náuseas e alterações da motilidade gastrointestinal. Por fim, as de refluxo podem ser integradas à doença de refluxo gastroesofágico (TRONCON, 2001).

Desde que abordando a saúde gastrointestinal, nota-se que além das problemáticas relacionadas com a dispepsia funcional, outra problemática que afeta homens e mulheres

### **Vendas**

(19) 3429 1199  
Estrada Vicente Bellini, 175

[vendas@florien.com.br](mailto:vendas@florien.com.br)  
[www.florien.com.br](http://www.florien.com.br)

mundialmente são as úlceras, lesões que causam desconforto persistente na região abdominal.

Essa complicação ocorre por meio do desbalanceamento de dois fatores: o ofensivo (ácido, pepsina e *Helicobacter pylori*), que quando elevados permitem o dano gastrointestinal, ou o defensivo (mucina, prostaglandinas, bicarbonato, óxido nítrico e fatores de crescimento), que atuam realizando a proteção do organismo contra os fatores ofensivos.

**GutCare®** surge como alternativa natural para o tratamento de distúrbios gastrointestinais, representados pela dispepsia funcional, doença do refluxo gastroesofágico, gastrites e úlceras. Seu efeito procinético e inibitório na proliferação de *Helicobacter pylori* atuam aumentando o esvaziamento gástrico, melhorando a motilidade intestinal e controlando lesões no estômago e intestino (MUKHERJEE et al., 2010).

### **GUTCARE® e a melhora sintomática de distúrbios gastrointestinais**

Diante das problemáticas que afetam o trato gastrointestinal, verifica-se a necessidade de solução rápida e efetiva para a melhora das sintomáticas que afetam o estômago e o intestino, desde que as mesmas são responsáveis por causar fatores que afetam a qualidade de vida de pacientes.

Diante disso, uma das formas de permitir a melhora dessas complicações se dá através do efeito procinético, resultando em maior esvaziamento gástrico (processo de transferência do conteúdo gástrico para a região pequena do intestino, ocasionado através de mecanismos estimulatórios e inibitórios) e funcionamento intestinal adequado.

**GutCare®** possui em seu complexo fitoquímico substâncias que atuam com ação espasmódica na musculatura do trato gastrointestinal. Sua ação agonista em receptores muscarínicos do tipo M3 permite o aumento da contração da musculatura gástrica e intestinal,

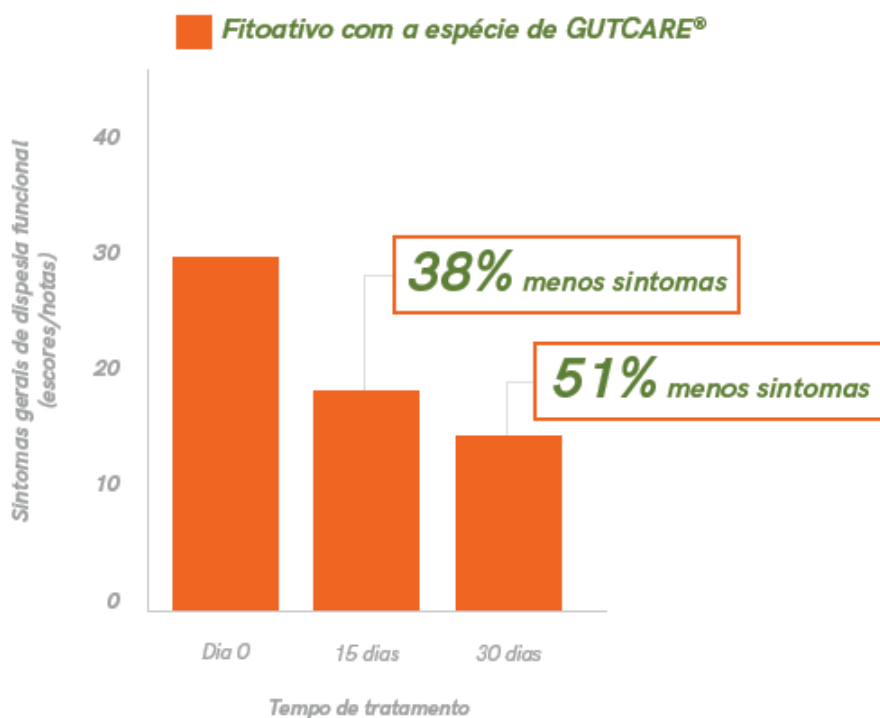
#### **Vendas**

(19) 3429 1199  
Estrada Vicente Bellini, 175

[vendas@florien.com.br](mailto:vendas@florien.com.br)  
[www.florien.com.br](http://www.florien.com.br)

o que favorece o esvaziamento do estômago e o aumento da motilidade do intestino (HOSSEINZADEH; NASSIRI-ASL, 2015).

Por meio dessas ações, pode-se obter a redução das principais sintomáticas que acometem o trato gastrointestinal, efeito comprovado através de estudo clínico (n=50), randomizado e controlado por placebo, conduzido ao longo de 30 dias de tratamento. Sua ação resulta em **51%** de alívio da dor na parte superior do abdômen, náusea, queimação, vômitos, regurgitação, estufamento, falta de apetite, saciedade precoce, arroto e inchaço na parte superior do abdômen, efeitos que foram obtidos já em 15 dias de tratamento (**38%**).



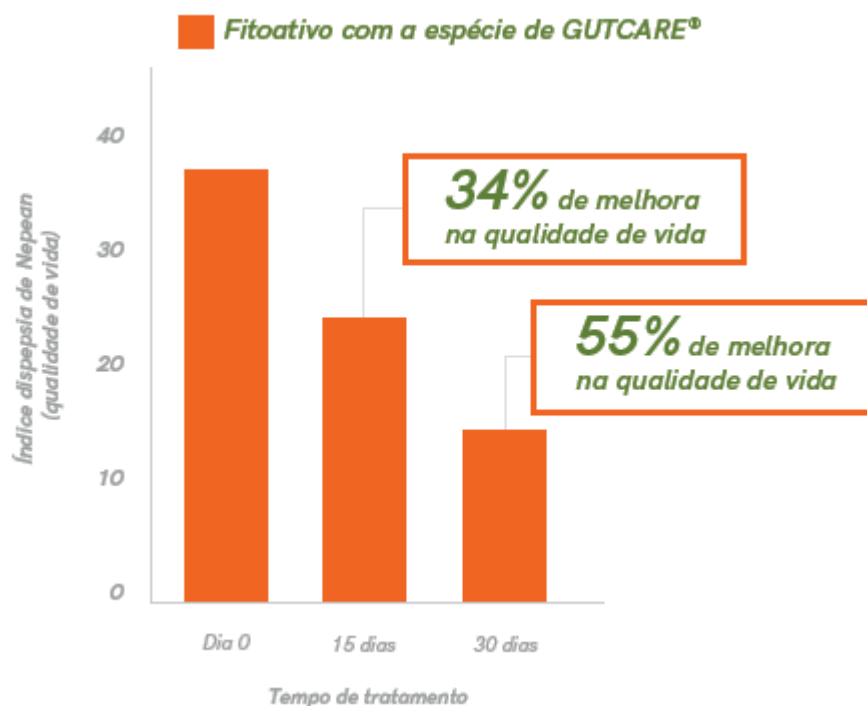
**Figura 1.** Redução das principais sintomáticas que afetam o trato gastrointestinal – efeitos comparados através de pontuações verificadas no início do tratamento, após 15 dias e após 30 dias. Adaptado de RAVEENDRA *et al.*, 2012.

### Vendas

(19) 3429 1199  
Estrada Vicente Bellini, 175

vendas@florien.com.br  
www.florien.com.br

A melhora sintomática é essencial para o desenvolvimento de saúde e consequente qualidade de vida. No mesmo estudo clínico, resultados positivos na melhora da qualidade de vida dos pacientes acometidos por distúrbios gastrointestinais foram observados com o tratamento contínuo. Após 15 dias de tratamento o uso de **GutCare®** é eficaz pela promoção de 34% na melhora desse fator, e após 30 dias de tratamento a melhora de 55% na qualidade de vida garante resultados satisfatórios para o paciente.



**Figura 2.** Melhora na qualidade de vida de pacientes afetados com distúrbios gastrointestinais através da análise do índice de dispepsia de Nepean no início do tratamento, após 15 dias e após 30 dias. Adaptado de RAVEENDRA *et al.*, 2012.

Esses efeitos somados são cruciais para corroborar o fato de que os ativos presentes em **GutCare®** podem ser utilizados para a manutenção da qualidade de vida através da redução

**Vendas**

(19) 3429 1199  
Estrada Vicente Bellini, 175

[vendas@florien.com.br](mailto:vendas@florien.com.br)  
[www.florien.com.br](http://www.florien.com.br)

sintomática presente nas principais complicações que afetam a região abdominal. Assim, garante-se resultados relativamente precoces que se prolongam ao longo do tratamento, podendo ser benéfico pelo período de tempo desejado pelo paciente.

### **GUTCARE® e o controle de úlceras por *Helicobacter pylori***

Isolada inicialmente no começo dos anos 80, a bactéria *Helicobacter pylori* chamou atenção da gastroenterologia por seu potencial efeito causador de processos ulcerativos no trato gastrointestinal. Antes de sua descoberta, acreditava-se que as patologias como gastrite, úlcera gástrica, duodenite e úlcera duodenal eram causadas pelo desequilíbrio entre os mecanismos de defesa do organismo e o nível de secreção gástrica. Contudo, a descoberta da *H. pylori* demonstrou um novo cenário potencial para o desencadeamento de problemáticas nesse nível do organismo.

Acredita-se que essa bactéria é responsável por desencadear uma resposta infecciosa potente, contribuindo para o desenvolvimento de gastrite aguda, náuseas, vômitos, além da digestão difícil e demorada. Sua contribuição para o processo ulcerativo ocorre por meio do recrutamento de células de defesa associados a períodos de acloridria (redução da eliminação de suco gástrico pelo estômago). Isso ocorre por meio da resposta inflamatória do organismo à presença bacteriana, resultando em mediadores da inflamação – fator ativador plaquetário e proteínas de superfície. Por meio disso, ocorre o recrutamento de neutrófilos e leucócitos mononucleares, como macrófagos e monócitos para o local de infecção, o que resulta na redução de produção de ácido pelo estômago, sendo um efeito benéfico do ponto de vista bacteriano, contudo maléfico para o ser humano. Os neutrófilos agem liberando radicais livres para o combate efetivo das bactérias que estão causando patologias no organismo. Todavia, esse processo é ineficaz, visto que as bactérias *H. pylori*

#### **Vendas**

(19) 3429 1199  
Estrada Vicente Bellini, 175

[vendas@florien.com.br](mailto:vendas@florien.com.br)  
[www.florien.com.br](http://www.florien.com.br)

apresentam a produção de enzimas antioxidantes como catalase (CAT) e glutathione peroxidase (GPx), as quais são responsáveis por neutralizar os danos causados em sua estrutura biológica. Assim, os radicais livres ficam disponíveis no estômago, conseguindo afetar em nível nuclear o material genético do tecido celular, podendo desencadear o processo ulcerativo (GUIMARAES et al., 2008).

**GutCare®** surge como alternativa natural no combate de infecções causadas pelo processo infeccioso por *Helicobacter pylori*, além de agir como um coadjuvante no tratamento de úlceras que já foram instaladas no organismo. Os compostos presentes em sua composição agem de forma sinérgica no combate à *H. pylori* por meio de processo inibitório das sínteses proteicas, DNA girase (enzima responsável pela manutenção do material genético, essencial para a estabilidade bacteriana) e dihidrofolato redutase (enzima necessária para a síntese de nucleotídeos e aminoácidos) (ASHA et al., 2013).

Além do efeito inibidor proteico, os compostos presente em **GutCare®** são responsáveis por ação redutora do processo inflamatório através de dois mecanismos de ação. Primeiramente, podemos citar sua atividade inibidora das enzimas ciclooxigenase do tipo 2 (Cox-2) e da lipo-oxigenase (Lox). Essa inibição bloqueia a produção de mediadores inflamatórios como a PGE2, TXB2, LTB4, NO, IL-1beta e IL-6. Além disso, a sua ação antioxidante é eficaz no combate dos danos causados pelos radicais livres, os quais em infecções pela *H. pylori* encontram-se em constante produção e ação (AL-SNAFI, 2018).

## Contraindicações

A administração oral de **GutCare®**, nas doses recomendadas, apresenta boa tolerabilidade. Não deve ser utilizado em crianças, gestantes e lactantes e utilizar com cautela em indivíduos que apresentam hipertensão descompensada.

### Vendas

(19) 3429 1199  
Estrada Vicente Bellini, 175

[vendas@florien.com.br](mailto:vendas@florien.com.br)  
[www.florien.com.br](http://www.florien.com.br)

## Posologia e modo de usar

Ingerir uma dose de 75 mg **GutCare**<sup>®</sup> duas vezes ao dia (ou uma dose 150 mg, uma vez ao dia), preferencialmente antes das refeições.

## Referências

AL-SNAFI A E. Glycyrrhiza glabra: A phytochemical and pharmacological review. Journal Of Pharmacy. 2018; 8(6): 01-17.

ASHA M K et al. In vitro anti-Helicobacter pylori activity of a flavonoid rich extract of Glycyrrhiza glabra and its probable mechanisms of action. 2013; 145: 581–586.

BOLLER S. Sintomas e Sinais Patológicos do Estresse. 2003; 15(32): 41-44.

GUIMARÃES et al. Helicobacter pylori: fatores relacionados à sua patogênese. Rev. Para. Med. 2008; 22(1): 0101-5907.

HOSSEINZADEH H; NASSIRI-ASL M. Pharmacological Effects of Glycyrrhiza spp. And Its Bioactive Constituents: Update and Review. 2015; 29: 1868–1886.

MUKHERJEE et al. Anti-ulcer and antioxidant activity of GutGard. 2010; 48: 269-274.

Raveendra K R. An Extract of Glycyrrhiza glabra (GutGard) Alleviates Symptoms of Functional Dyspepsia: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Study. 2012

### Vendas

(19) 3429 1199  
Estrada Vicente Bellini, 175

vendas@florien.com.br  
www.florien.com.br



SILVA R A et al. Dispepsia funcional e depressão como fator associado. 2006; 43(4): 1678-4219.

TRONCON L E A. Novas drogas no tratamento da dispepsia funcional. Arq. Gastroenterol. 2001; 38(3): 1678-4219.

FUKAI T et al. Anti-Helicobacter pylori flavonoids from licorice extract. Life Sci. 2002; 71(12): 1449-1463.

**Vendas**

(19) 3429 1199  
Estrada Vicente Bellini, 175

[vendas@florien.com.br](mailto:vendas@florien.com.br)  
[www.florien.com.br](http://www.florien.com.br)