

## ÓLEO ESSENCIAL DE LAVANDA

**Nome científico:** *Lavandula officinalis*

**Sinonímia científica:** N/A

**Nome popular:** Óleo essencial da lavanda.

**Família:** Lamiaceae.

**Parte Utilizada:** Flores.

**Composição Química:** Linalila, linalol, 1-8 cineol, 4-terpineol, ésteres butíricos, cânfora, geraniol, limoneno, sesquiterpenos.

**Formula molecular:** N/A

**Peso molecular:** N/A

**CAS:** N/A

**DCB:** N/A

**DCI:** N/A

A lavanda é tradicionalmente usada pela humanidade desde a medicina até na perfumaria e remonta à Grécia antiga e ao Egito. Seu óleo essencial é obtido através da destilação de folhas e flores para a fabricação de cosméticos, fármacos, fitoterápicos, perfumes finos, sabonetes, vinagres aromáticos, condimentos, tabacos e produtos de panificação. São utilizadas na medicina popular devido às suas diversas propriedades terapêuticas.

### Indicações e Ação Farmacológica

O óleo essencial de lavanda é bastante utilizado na aromaterapia, com efeitos neurológicos benéficos. Age sobre o mesencéfalo estimulando-o através do nervo olfativo, o que confere uma ação calmante. É antidepressiva, relaxante, sedativa e

#### Vendas

(19) 3429 1199  
Estrada Vicente Bellini, 175

vendas@florien.com.br  
www.florien.com.br

calmante, auxilia casos de insônia, variação de humor, tensão nervosa, pânico, ansiedade nervosa e depressão.

Também são relatados efeitos antiespasmódico, analgésico, pesticida, antimicrobiano e antifúngico, usada no tratamento de sinusite, resfriado, tosse, gripe, dores de cabeça, dores musculares, reumáticas e ciáticas.

Externamente, possui ação antisséptica, estimulante da circulação periférica e refrescante.

### Toxicidade/Contraindicações

Seu uso interno deve ser cauteloso, devido a que, em doses altas, pode produzir nervosismo e, inclusive, convulsões. Deve-se evitar uso prolongado. Em altas doses pode ser depressiva do sistema nervoso, causando sonolência. Em mulheres grávidas deve-se evitar o uso em doses altas por ser estimulante uterino.

### Dosagem e Modo de Usar

Até 3%.

Em casos especiais, como picadas de insetos ou pequenas queimaduras, pode ser aplicado puro sobre a pele.

### Referências Bibliográficas

ANDRIOLLI, Bruna Vargas. **Micropropagação de lavanda (Lavandula x intermedia Emeric ex Loisel., Lamiaceae) variedade Grosso para extração de óleo essencial.** UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA. Curitiba, 2014.

CAMARGO, Maria Fernanda Pires de. **Desenvolvimento de nanoemulsões à base de óleo de maracujá (*Passiflora edulis*) e óleo essencial de lavanda (*Lavandula officinalis*) e avaliação da atividade anti-inflamatória tópica (Dissertação Mestrado)**. Faculdade de Ciências Farmacêuticas de Ribeirão Preto/SP. 2008.

SILVEIRA, S.M.; et al. Composição química e atividade antibacteriana dos óleos essenciais de *Cymbopogon winterianus* (citronela), *Eucalyptus paniculata* (eucalipto) e *Lavandula angustifolia* (lavanda). **Rev Inst Adolfo Lutz**, vol.71, n.3, p.471-481, 2012.

TESKE, M.; TRENTINI, A. M.M. **Herbarium compêndio de fitoterapia**. 3 ed. Curitiba, 1997.