

ARRUDA

Nome científico: *Ruta graveolens* L.

Nome popular: Arruda, Arruda-doméstica, Arruda-dos-jardins, Arruda-fedorenta, Ruda, Ruta-de-cheiro-forte.

Família: Rutaceae.

Parte Utilizada: Parte aérea.

Composição Química: Óleo essencial de 0,2 – 0,7%, composto principalmente de: metilnonil, álcoois, ésteres, fenóis, metilheptilcetonas e compostos terpênicos; Alcalóides 0,4 – 1,4% (Arborinina, Graveolina, Graveolinina) e Derivados furocumarínicos (Bergapteno, Xantoxina, Psoraleno e Rutina).

Formula molecular: N/A

Peso molecular: N/A

CAS: N/A

DCB: N/A

DCI: N/A

A arruda é uma planta subarborescente muito popular por suas propriedades aromáticas e medicinais. Suas folhas são longas, glaucas e compostas, com folíolos oblongos a elípticos de cor verde-acinzentada a azulada. Os ramos são ramificados e herbáceos e com o passar do tempo se tornam lenhosos na base. Quando amassada a planta libera um aroma pungente, considerado desagradável por muitos. As inflorescências surgem no verão e apresentam pequenas e numerosas flores amarelas. O fruto é do tipo cápsula.

Indicações e Ação Farmacológica

Entre os efeitos biológicos mais destacados da arruda estão suas virtudes venóticas, antiparasitárias, espasmolíticas e fotossensibilizantes.

Possui propriedades benéficas para parede venosa, utilizada frequentemente como flebotônico, tem ações vasoprotetoras ao atuar sobre a resistência e a permeabilidade capilar o qual se conhece como efeito vitamínico. Tem demonstrado bons agentes flebotônicos.

Trabalhos publicados demonstram a capacidade de gerar um efeito inibitório na formação de tumores na pele de ratos, e também efeitos sobre o sarcoma ascético.

Estudos realizados tem demonstrado que possui efeito inibidor de crescimento *in vitro* frente a determinados microrganismos.

Demonstrou efeitos em casos de vitiligo e psoríase, antiespasmódico, antiparasitário, anticonvulsivante e bacterostático.

Toxicidade/Contraindicações

Não há causas de toxicidade dentro das dosagens recomendadas de uso diário.

Dosagem e Modo de Usar

- **Infusão:** 2 -5 g / litro de água

Uso Externo: Se aplica a infusão (2-5 g/ l) aplicada em forma de compressas.

- **TM:** 10 a 30 gotas de uma a três vezes ao dia ;

Referências Bibliográficas

ALONSO, J., **Tratado de Fitofármacos y Nutracêuticos**, Ed. Corpus, 2004.