

## CAMU CAMU

**Nome científico:** *Myrtaciaria dúbia*.

**Sinonímia científica:** *M. caurenisis*, *M. divarticaaata*, *M. lanceolata*, *M. obscura*, *M. paraenses*, *M. phillyraeoides*, *M. rideliana*, *M. spruceana*, *Eugenia divaricata*, *E. grandiglanculosa*, *Martiera macedoi*.

**Nome popular:** Camu camu.

**Família:** Myrtaceae.

**Parte Utilizada:** Fruta.

**Composição Química:** Proteínas, fibras, minerais (cálcio, fósforo, potássio, ferro), vitaminas, tiamina, riboflavina, niacina, serina, valina, betacaroteno e vitamina C (ácido ascórbico).

**Formula molecular:** N/A    **Peso molecular:** N/A

**CAS:** N/A

**DCB:** N/A

**DCI:** N/A

É uma frutinha nativa das várzeas da Amazônia semelhante à jabuticaba, porém suas sementes são bem pequenas e com uma concentração de vitamina C (de 2870 a 100mg) superior 120 vezes mais que a laranja (41,0 mg de vitamina C), 60 vezes mais que o limão (100mg) e muitas vezes superior a acerola (1790mg de vitamina C). É uma pequena árvore que frutifica entre os meses de novembro e março. A floração ocorre praticamente o ano inteiro, sendo que os menores índices de produção ocorrem entre os meses de abril a julho. Os frutos são globosos com 10 a 32 mm de diâmetro, de coloração vermelho-escura passando ao roxo escuro ao final da maturação, possuindo uma polpa ácida com 2 a 3 pequenas sementes.

### Vendas

(19) 3429 1199

Estrada Vicente Bellini, 175

[vendas@florien.com.br](mailto:vendas@florien.com.br)

[www.florien.com.br](http://www.florien.com.br)

## Indicações e Ação Farmacológica

Indicado como antioxidante, nutritivo, adstringente, nutracêutico e rejuvenescedor da pele, pelo seu conteúdo de vitamina C. Usado em resfriados, gripes e condições infecciosas. Fortalece o sistema imunológico, estimula o sistema cardíaco, prostatite, auxilia no tratamento de câncer de mama.

## Toxicidade/Contraindicações

Sem toxicidade nas doses recomendadas. Seu uso excessivo ou prolongado pode levar a perturbações gastrointestinais e diarreia pelo excesso de vitamina C. Não há contraindicações.

## Dosagem e Modo de Usar

**Extrato seco:** 500mg à 1g, duas vezes ao dia, 1 pela manhã e outra a tarde.

## Referências Bibliográficas

ÁVILA, L. C. **Índice terapêutico fitoterápico – ITF**. 2 ed. Petrópolis, RJ, 2013

COIMBRA, R. **Manual de Fitoterapia**, 2ª ed, Cejup, 1994.

LORENZI, H.; MATOS, F. J. A. **Plantas medicinais no Brasil: nativas e exóticas cultivadas**. 2 ed. Nova Odessa, SP: Instituto Plantarum, 2008.

TESKE, M.; TRENTINI, A. M.M. **Herbarium compêndio de fitoterapia**. 3 ed. Curitiba, 1997.