

CÁPSULA DE BORRAGEM

Nome científico: *Borago officinalis* L.

Sinonímia científica: N/A

Nome popular: Borragem, borracha-chimarrona.

Família: Boraginaceae.

Parte Utilizada: Sementes.

Composição Química: O óleo extraído das sementes contém: ácido palmítico, ácido palmitoleico, ácido esteárico, ácido oleico, ácido linolêico, ácido alfa-linolêico, ácido gama-linolêico, ácido eicosenóico, ácido erúico. Outros constituintes: alcalóides, taninos e saponinas.

Formula molecular: N/A

Peso molecular: N/A

CAS: N/A

DCB: N/A

DCI: N/A

A borragem é uma herbácea anual, ereta, ramificada, aromática. Cresce espontaneamente no Sul da Europa e na região mediterrânea, nas orlas de terrenos cultivados. Por vezes são também cultivadas como plantas ornamentais, como ervas de interesse culinário ou para fins medicinais. Em descrições históricas é citada sua capacidade de proporcionar felicidade e eliminar a melancolia.

Indicações e Ação Farmacológica

O Óleo de Borragem é um suplemento rico em GLA (ácido gama-linolênico), que é importante para a constituição e manutenção da integridade das células e tecidos. Entre os óleos vegetais, o óleo de borragem é o que apresenta maior concentração do GLA.

Tradicionalmente, seu uso é indicado na tensão pré-menstrual, sintomas da menopausa e afecções da pele (eczema). É anti-inflamatório sendo usado no reumatismo. Também usa-se em casos congestão dos brônquios, tosse, depressão, hiperatividade infantil e cirrose hepática.

Toxicidade/Contraindicações

Embora seja considerado seguro, tanto para uso interno quanto tópico, há alguns efeitos colaterais já relatados associados com a ingestão do óleo de borragem. Os mais comuns foram náusea, dores de estômago, prisão de ventre ou diarreia.

É contraindicado para gestantes devido seu potencial para induzir o parto. É recomendado cuidado a pacientes com epilepsia.

Dosagem e Modo de Usar

Tomar 1 cápsula via oral três vezes ao dia.

Referências Bibliográficas

ALONSO, J., **Tratado de Fitofármacos y Nutracêuticos**, Ed. Corpus, 2004.

ÁVILA, L. C. **Índice terapêutico fitoterápico – ITF**. 2 ed. Petrópolis, RJ, 2013

Vendas

(19) 3429 1199

Estrada Vicente Bellini, 175

vendas@florien.com.br

www.florien.com.br



/florien.fitoterapia



/florienfitoativo



Florien

FREITAS, A.M.M.S. Caracterização de óleos especialmente ricos em ácidos gordos essenciais e ensaio preliminar da sua potencial aplicação em piscicultura (Dissertação Doutorado). Universidade do Algarve – Faro, 2001.

LORENZI H.; et all. **Plantas Medicinais no Brasil**. Editora Instituto Plantarum de Estudos da Flora Ltda, Nova Odessa - São Paulo, 2002

TESKE, M.; TRENTINI, A. M.M. **Herbarium compêndio de fitoterapia**. 3 ed. Curitiba, 1997.

Vendas

(19) 3429 1199

Estrada Vicente Bellini, 175

vendas@florien.com.br

www.florien.com.br