



Nome científico: *Cassia nomame*.

Sinonímia científica: *Cassia nomame* (Sieb.) Kitagawa, *Cassia nomame* (Sieb) Honda, ou *Cassia mimosoides* L. var. *nomame* Makino, ou *Chamaecrista mimosoides* (L.) Greene, ou *Cassia mimosoides* L.

Nome popular: Cassiolamina, Herba nomame, Chá mimosoides, Cassia de espinha de peixe, Planta de artilharia e Cassia cinco folhas.

Família: Fabaceae.

Parte utilizada: Toda a planta.

Composição Química: Extrato padronizado em 8% de Cassiolamina. Outros: fenóis e flavonóides.

Formula molecular: N/A

Peso molecular: N/A

CAS: N/A

DCB: N/A

DCI: N/A

Cassia nomame é nativa da África Do Sul, com uma grande variedade de habitats, no mundo tropical e subtropical, incluindo a China e Sudeste Asiático, Índia e América Do Sul.

A Cassiolamina é o extrato do fruto da *Cassia nomame*. A planta contém cinco compostos flavonóides com potencial para inibir a quebra e digestão de gorduras no organismo. Além disso, a Cassiolamina também pode reduzir a pressão arterial, ácido úrico e os níveis de colesterol. O extrato da parte aérea da planta seca de Cassiolamina geralmente é apresentado em forma de pó.

Indicações e Ação Farmacológica

A Cassiolamina possui forte ação inibidora da lipase (diminui a absorção e digestão da gordura), e por isso é indicada para auxiliar em regimes de emagrecimento.

Estudos indicam que essa substância tem potencial para auxílio no emagrecimento, pois é um inibidor da lipase, ou seja, diminui a digestão e absorção das gorduras na dieta.



Um estudo de 1997 da Universidade de Okayama no Japão indicou que o extrato da *Cassia nomame* é um potente inibidor da lipase. Em testes de laboratório, um dos flavonóides da *C.a nomame* que teve ação mais poderosa inibiu a digestão de cerca de 30% das moléculas de gordura.

Toxicidade/Contraindicações

Devido ao seu mecanismo de ação, a Cassiolamina pode causar diarreia ou fezes oleosas. Ele pode bloquear a absorção de outros compostos lipossolúveis na alimentação, como Vitamina A, D, E e K, e medicamentos em geral.

Cassiolamina não deve ser usada por períodos muito longos.

Mulheres grávidas, lactantes, pacientes sob medicação, diabéticos, pessoas com problemas cardíacos, dores de cabeça, problemas de tiróides, pressão alta, depressão, próstata aumentada, glaucoma ou com condições psiquiátricas devem consultar o médico antes de tomar este fitoterápico.

Dosagem e Modo de Usar

Sugere-se ingerir 200 a 600mg de Cassiolamina, 3 vezes ao dia com água e antes das refeições. O valor das dosagens pode variar conforme a idade do paciente.

Referências Bibliográficas

BOORHEM, R. L.; LAGE, E. B. **Drogas e extratos vegetais utilizados em fitoterapia**. Revista Fitos Eletrônica, v. 4, n. 01, p. 37-55, 2013.

HATANO, T. et al. **Flavan Dimers With Lipase Inhibitory Activity From *Cassia nomame***.



SHIM, S. I.; JUN, W. J.; KANG, B. H. **Evaluation of nutritional and antinutritional components in Korean wild legumes.** Plant Foods for Human Nutrition, v. 58, n. 3, p. 1-11, 2003.

LIM, SUN HA; LEE, JONGWON. **Methanol extract of *Cassia mimosoides* var. nomame attenuates myocardial injury by inhibition of apoptosis in a rat model of ischemia-reperfusion.** Preventive nutrition and food science, v. 17, n. 3, p. 177-183, 2012.