

## CROCUS SATIVUS

**Nome científico:** *Crocus sativus* L.

**Sinonímia Científica:** N/A

**Nome popular:** Açafrão-oriental, açafrão-verdadeiro ou flor-de-Hércules.

**Família:** Iridaceae.

**Parte Utilizada:** Estigma das flores.

**Composição Química:** Glucosídeos (picrocrocina); licopeno; zeaxantina; carotenoides (crocina); flavonoides; óleo essencial (safranal). (Extrato padronizado à 0,3% de Safranól).

**Formula molecular:** N/A

**Peso molecular:** N/A

**CAS:** N/A

**DCB:** N/A

**DCI:** N/A

O açafrão é uma especiaria conhecida, cultivada e apreciada desde a antiguidade em toda a bacia mediterrânea, como matéria corante, aromatizante e medicinal.

O seu preço sempre foi elevado, por ser proveniente de uma pequena parte da planta, por isso outras plantas trazidas pelas caravelas portuguesas com aspecto semelhante começaram a ser designadas por açafrão.

Estas confusões e falsificações permanecem até hoje. O açafrão é uma flor lilás, cujos estigmas e parte dos estiletos, muito finos e de cor vermelha, dão a especiaria mais cara do mundo, de perfume e sabor intensos e muito apreciados.

### Indicações e Ação Farmacológica

#### Vendas

(19) 3429 1199  
Estrada Vicente Bellini, 175

vendas@florien.com.br  
www.florien.com.br

*Crocus sativus* é indicado em tratamentos da perda de peso, como estimulante da sensação de saciedade, hipolipemiante, atividade antitumoral e tratamento da depressão leve e moderada.

A crocina e a crocetina tem demonstrado experimentalmente atividades hipolipemiante, inibindo em coelhos a indução artificial da hipercolesterolemia, com aumento notável (80%) da difusão do oxigênio no plasma o que provoca uma diminuição (30%) nos níveis séricos do colesterol.

Estudos realizados *in vitro* com extratos de açafrão verdadeiro (*Crocus sativus* L.) demonstraram quem podem retardar o crescimento de linfomas ascite de Dalton, carcinoma ascite de Ehrlich, sarcoma-180 transplantado, carcinomas de células escamosas, carcinoma epitelial de cólon uterino e outras, em ratas, bloqueando a síntese de ácidos nucleicos, mas não a síntese proteica, a exceção da crocetina que demonstrou atuar nos dois sentidos.

Um estudo clínico realizado com mulheres saudáveis e moderadamente obesas (n=60) controlado por placebo, duplo-cego, randomizado, avaliou a eficácia do *Crocus sativus* na suplementação durante um período de 8 semanas. Os indivíduos em estudo consumiam, duas vezes por dia, cápsulas do extrato de *Crocus sativus* (176,5mg por dia ou placebo correspondente). Após 8 semanas, o grupo que consumiu o extrato de *Crocus sativus* apresentou uma redução significativamente maior do peso corporal em relação ao efeito do placebo. A frequência média das refeições foi significativamente reduzida no grupo *Crocus sativus* em comparação com o grupo placebo. Outro estudo foi realizado com quarenta pacientes ambulatoriais adultos que atenderam o Manual Diagnóstico e Estatístico de Transtornos Mentais (4ª edição) para depressão maior com base na entrevista clínica estruturada para o DSM IV. O estudo foi controlado por placebo, duplo-cego, e randomizado, os pacientes foram aleatoriamente designados para receber uma cápsula de açafrão 30mg ao dia (Grupo 1) ou uma cápsula de placebo (Grupo 2) durante 6 semanas. Após esse

período, *Crocus sativus* apresentou melhores resultados na Escala de Depressão Hamilton do que o efeito placebo. Os resultados deste estudo indicam a eficácia de *Crocus sativus* no tratamento da depressão leve a moderada.

### Toxicidade/Contraindicações

Em doses elevadas pode ser abortivo assim como produzir hemorragias intensas. Os estigmas do açafrão podem provocar efeitos útero-estimulantes, por isso não se recomenda seu uso durante a gravidez.

### Dosagem e Modo de Usar

**-Extrato seco padronizado 0,3%:** 90 mg, 2 vezes ao dia.

### Referências Bibliográficas

ALONSO, J. **Tratado de Fitofármacos y nutracéuticos**. Ed. Corpus, 2004.

PINTÃO, A. M; SILVA, I. F. **A verdade sobre o açafrão**. Instituto Superior de Saúde Egas Moniz, Campus Universitário, Quinta da Granja. Portugal, 2008.

GOUT, B.; et al. **a *Crocus sativus L* extract, reduces snacking and increases satiety in randomized placebo-controlled study of mildly overweight, healthy women**. Nutrition Research Journal, v.30, p.305–313, 2010.

AKHONDZADEH, S. et al. ***Crocus sativus L*. in the treatment of mild to moderate depression: a doubleblind, randomized and placebo-controlled trial**. Phytotherapy Research, v.19, n.2, p.148-151, 2005.

 /florien.fitoterapia

 /florienfitoativo

 **Florien**

**Vendas**

(19) 3429 1199

Estrada Vicente Bellini, 175

[vendas@florien.com.br](mailto:vendas@florien.com.br)

[www.florien.com.br](http://www.florien.com.br)