

ERVA BALEEIRA

Nome científico: *Cordia verbenácea*

Sinonímia Científica: C.curassavica(Jacq.) Roem.&Schult; Varonia curassavica.

Nome popular: catinga de barão, cordia, erva balieira, balieira cambará, erva preta, maria milagrosa, maria preta, salicinia, catinga preta, maria rezadeira, camarinha, camaramoneira do brejo.

Família: Boraginaceae

Parte Utilizada: Folhas

Composição Química: Óleos essenciais, alfa-humuleno, Flavonóides, Alantoína, Artemetina e Açúcares.

Formula molecular: N/A

Peso molecular: N/A

CAS: N/A

DCB: N/A

DCI: N/A

É uma planta nativa em quase todo Brasil principalmente no litoral, comum também na floresta tropical atlântica. É um arbusto ereto, perene, muito ramificado, aromático, com a extremidade dos ramos pendente e hastes revestidas por casca fibrosa, com altura de 1,5-2,5 metros em média. Suas folhas são simples, alternas, coriáceas, aromáticas, medindo de 5-9 cm de comprimento. Possui flores pequenas brancas, dispostas em inflorescências racemosas terminais de 10-15 cm de comprimento. Ocorre em abundância em solos arenosos e em áreas de restinga.

Indicações e Ação Farmacológica

Dores musculares, nevralgias, contusões, tendinites, Reumatismos, artrite reumatoide, Gota, Problemas gastrointestinais.

Em avaliação da atividade antiinflamatória e das propriedades antialérgica das substâncias extraídas das folhas de Cordia verbenácea em animais, mostraram redução do edema e outros efeitos associados à inflamação. Inibiu atividades mieloperoxidase, bradiquinina, substância P, da histamina e do fator de ativação de plaquetas. Estudos com os componentes sesquiterpênicos alfa humuleno e trans - cariofileno demonstraram um redução da produção do fator de necrose de tumor $TFN\alpha$, da interleucina $IL-1\beta$, da prostaglandina PGE_2 , do óxido nítrico sintase, da cicloxigenase $cox-2$. Os transcariofilenos também exerce efeito semelhante, mas não inibe a interleucina $IL-1\beta$.

A Substância humuleno encontrada no óleo essencial de Cordia verbenácea apresenta atividade antiinflamatória em alergias respiratória reduzindo os mediadores da inflamação, da expressão de moléculas de adesão e de ativação de fatores de transcrição ($INF\gamma$, $IL-5$, $CCL11$, $NF-kB$).

Toxicidade/Contraindicações

Sem toxicidade nas doses recomendadas.

Dosagem e Modo de Usar

- **Pó:** 200mg a 1.500 mg ao dia;
- **Tintura:** 30 gotas 2 vezes ao dia;
- **TM:** 20 gotas em 1 copo de água;
- **Rasura:** 1 colher de sopa em 1 copo de água, 1 vez ao dia.
- **Oleoso:** Cosmético: Utilizar de 5 a 10%. Interno: Máximo 10 gotas ao dia.

Vendas

(19) 3429 1199
Estrada Vicente Bellini, 175

vendas@florien.com.br
www.florien.com.br

Referências Bibliográficas

ÁVILA, LUIS CARLOS. **Índice Terapêutico Fitoterápico: Ervas medicinais**. 2ª Edição:EPUB, Petrópolis:RJ, 2013.

HARRI, L.; MATOS F.J.A; **Plantas Medicinais no Brasil: Nativas e Exóticas**.1ª Edição: Instituto Plantarum de Estudos da Flora, Nova Odessa,SP,2002.

GILBERT. B.; MONOGRAFIA / MONOGRAPHY. ***Cordia verbenacea* DC. Boraginaceae**. Revista Fitos. Vol. 7 nº 01. Janeiro/ março /2012

PEREIRA, J. A. S. ***Cordia verbenacea* DC: perfil morfo-anatômico, histoquímico, farmacognóstico e avaliação da atividade anti-candida do extrato hidroetanólico e suas frações**. 2013.