



**Nome científico:** *Cordia verbenácea*

**Sinonímia Científica:** *C. curassavica* (Jacq.) Roem. & Schult; *Varonia curassavica*.

**Nome popular:** catinga de barão, cordia, erva balieira, balieira cambará, erva preta, maria milagrosa, maria preta, salicinia, catinga preta, maria rezadeira, camarinha, camaramoneira do brejo.

**Família:** Boraginaceae

**Parte Utilizada:** Folhas

**Composição Química:** Óleos essenciais, alfa-humuleno, Flavonóides, Alantoína, Artemetina e Açúcares.

**Formula molecular:** N/A

**Peso molecular:** N/A

**CAS:** N/A

**DCB:** N/A

**DCI:** N/A

É uma planta nativa em quase todo Brasil principalmente no litoral, comum também na floresta tropical atlântica. É um arbusto ereto, perene, muito ramificado, aromático, com a extremidade dos ramos pendente e hastes revestidas por casca fibrosa, com altura de 1,5-2,5 metros em média. Suas folhas são simples, alternas, coriáceas, aromáticas, medindo de 5-9 cm de comprimento. Possui flores pequenas brancas, dispostas em inflorescências racemosas terminais de 10-15 cm de comprimento. Ocorre em abundância em solos arenosos e em áreas de restinga.

## Indicações e Ação Farmacológica

Dores musculares, nevralgias, contusões, tendinites, Reumatismos, artrite reumatoide, Gota, Problemas gastrointestinais.

Em avaliação da atividade antiinflamatória e das propriedades antialérgica das substâncias extraídas das folhas de *Cordia verbenácea* em animais, mostraram redução do edema e



outros efeitos associados à inflamação. Inibiu atividades mieloperoxidase, bradiquinina, substância P, da histamina e do fator de ativação de plaquetas. Estudos com os componentes sesquiterpênicos alfa humuleno e trans - cariofileno demonstraram um redução da produção do fator de necrose de tumor  $TFN\alpha$ , da interleucina  $IL-1\beta$ , da prostaglandina  $PGE_2$ , do óxido nítrico sintase, da cicloxigenase  $cox-2$ . Os transcariofilenos também exerce efeito semelhante, mas não inibe a interleucina  $IL-1\beta$ .

A Substância humuleno encontrada no óleo essencial de *Cordia verbenácea* apresenta atividade antiinflamatória em alergias respiratória reduzindo os mediadores da inflamação, da expressão de moléculas de adesão e de ativação de fatores de transcrição ( $INF\gamma$ ,  $IL-5$ ,  $CCL11$ ,  $NF-kB$ ).

## Toxicidade/Contraindicações

Sem toxicidade nas doses recomendadas.

## Dosagem e Modo de Usar

- **Pó:** 200mg a 1.500 mg ao dia;
- **Tintura:** 30 gotas 2 vezes ao dia;
- **TM:** 20 gotas em 1 copo de água;
- **Rasura:** 1 colher de sopa em 1 copo de água, 1 vez ao dia.
- **Oleoso:** Cosmético: Utilizar de 5 a 10%. Interno: Máximo 10 gotas ao dia.

## Referências Bibliográficas

ÁVILA, LUIS CARLOS. **Índice Terapêutico Fitoterápico: Ervas medicinais.** 2ª Edição: EPUB, Petrópolis: RJ, 2013.



---

HARRI, L.; MATOS F.J.A; **Plantas Medicinais no Brasil: Nativas e Exóticas.**1ª Edição:  
Instituto Plantarum de Estudos da Flora, Nova Odessa,SP,2002.

GILBERT. B.; MONOGRAFIA / MONOGRAPHY. *Cordia verbenacea* DC. *Boraginaceae*.  
Revista Fitos. Vol. 7 nº 01. Janeiro/ março /2012

PEREIRA, J. A. S. *Cordia verbenacea* DC: perfil morfo-anatômico, histoquímico,  
farmacognóstico e avaliação da atividade anti-candida do extrato hidroetanólico e suas  
frações. 2013.