

GOJI BERRY

Nome científico: *Lycium barbarum*.

Sinonímia Científica: N/A

Nome popular: Goji, Bagas-de-goji, Goji berry, Lício da Barbária, Wolfberry.

Família: Solanaceae.

Parte Utilizada: Fruto.

Composição Química: 19 aminoácidos em sua composição que ajudam a formar proteínas, contém carotenoides antioxidantes. (Extrato Padronizado à 40% de Polissacarídeos).

Formula molecular: N/A

Peso molecular: N/A

CAS: N/A

DCB: N/A

DCI: N/A

Submetida a inúmeras pesquisas para analisar suas propriedades, os cientistas se surpreenderam ao constatar que a Goji berry é um dos alimentos mais nutritivos que se tem conhecimento em todo o planeta, com um grande número de aminoácidos, vitaminas, minerais, ácidos graxos insaturados, antioxidantes e senso especialmente rica em polissacarídeos. Com tantas substâncias importantes, as pesquisas se intensificaram e a lista dos benefícios da fruta para a saúde do corpo humano é extensa. Contudo não é só para a saúde que as propriedades da Goji berry podem auxiliar, elas também são comprovadamente eficientes para a beleza do corpo e da face. O consumo de Goji berry na dieta cotidiana produz efeitos magníficos que podem ser percebidos também na pele e nas formas. Os antioxidantes presentes na fruta têm uma importância fundamental no combate ao envelhecimento da pele, estimulando a renovação das células.

Indicações e Ação Farmacológica

As aplicações do Goji Berry são extensas em virtude do seu incomparável potencial antioxidante e do seu efeito imunoestimulante adicional. Numerosos estudos sugerem o Goji Berry como adjuvante nos tratamentos do câncer e nas doenças do fígado e dos testículos. Goji Berry também pode ser um forte aliado na prevenção do envelhecimento e auxilia no emagrecimento.

Dosagem e Modo de Usar

- Extrato seco solúvel:** Utilizar até 2 g ao dia.
- Extrato seco 40%:** de 400 a 600 mg, duas vezes ao dia.
- **Fruto:** 6 a 15 g de frutos secos ao dia.

Contraindicações

Existem evidências da interação de componentes do Goji com medicamentos, em especial medicamentos hipertensivos e anticoagulantes. Dois casos relatados sugerem importante interação entre Goji Berry e warfarina. A razão normalizada internacional (RNI) para a warfarina pode aumentar quando associada ao Goji Berry (Leung, H. et al, 2008).

Pessoas que utilizam medicamentos ou que apresentam problemas de saúde ou alergias alimentares devem consultar um médico antes de consumir o Goji ou produtos à base de Goji. É contraindicado o uso do extrato do Goji Berry para crianças, mulheres grávidas e lactantes pela ausência de estudos de segurança nesses indivíduos.

Vendas

(19) 3429 1199
Estrada Vicente Bellini, 175

vendas@florien.com.br
www.florien.com.br

Referências

LI, X. **Protective effect of Lycium barbarum polysaccharides on streptozotocin-induced oxidative stress in rats.** Int J Biol Macromol, 40: 461-465, 2007.

GAN, L. et al. **Immunomodulation and antitumor activity by a polysaccharide-protein complex from Lycium barbarum.** Int Immunopharmacol, 4: 563-569, 2004.

YU, M. et al. **Cytoprotective effects of Lycium barbarum against reducing stress on endoplasmic reticulum.** Int J Mol Med, 17: 1157-1161, 2006.

WU, S. et al. **Antioxidant Activities of Some Common Ingredients of Traditional Chinese Medicine, Angelica sinensis, Lycium barbarum and Poria cocos.** Phytother Res, 18: 1008-1012, 2004.

POTTERAT, Olivier. **Phytochemistry, pharmacology and safety in the perspective of traditional uses and recent popularity.** Planta Med, v. 76, p. 7-19, 2010.