



Ficha de Segurança

Insumo: GRIFFONIA EXTRATO SECO
Nome científico: <i>Griffonia simplicifolia</i> .
Família: Leguminosae.

1. IDENTIFICAÇÃO DO PRODUTO E DA EMPRESA

Nome do produto: Griffonia Extrato Seco

Nome da empresa: Florien Fitoativos Ltda.

Endereço: Estrada Vicente Bellini, 175 – Conceição – Piracicaba – SP CEP: 13427-225

Tel.: (19) 3429-1199

Website: www.florien.com.br

2. COMPOSIÇÃO INFORMAÇÕES SOBRE OS INGREDIENTES

INCI Name: 5 Hidroxitriptofano ou 5-HTP (Extrato padronizado à 95% 5HTP)

3. DESCRIÇÃO DE USO

A suplementação diária com L-5-Hidroxitriptofano possui extensa e profunda aplicação no equilíbrio das desordens do SNC, podendo citar o sono, a memória, o aprendizado e a regulação da temperatura e do humor. Também auxilia no comportamento sexual, nas funções cardiovasculares, contrações musculares, na regulação endócrina e na depressão.

- Ansiedade: Uma redução significativa da ansiedade foi observada em três diferentes escalas de ansiedade.

- Obesidade: Num estudo duplo-cego, pacientes obesos tratados com 5-HTP obtiveram saciedade precoce, redução da ingestão de hidratos de carbono, e perda



de peso significativa. Os autores afirmam que o 5-HTP pode ser usado com segurança como adjuvante da obesidade.

- Enxaqueca: 71% dos pacientes tratados com 5-HTP experimentaram uma melhora significativa. O 5-HTP foi mais eficaz na redução da intensidade e duração do que na frequência dos ataques com apenas pequenos efeitos colaterais. Estudo aponta que o 5-HTP pode ser um tratamento de escolha na profilaxia da enxaqueca.

- Dor de cabeça: Um estudo duplo-cego mostrou que o 5-HTP é moderadamente eficaz e extremamente seguro, com 48% dos doentes com mais de 50% de redução na frequência e severidade das dores de cabeça.

- Distúrbios do Sono: O 5-HTP estimula a produção de melatonina. Num estudo, pacientes que sofriam de insônia leve experimentaram uma melhora significativa ao tomar 100 mg de 5-HTP antes de dormir.

- Depressão: Alguns tipos de depressão podem apresentar uma deficiência de serotonina. Nestes indivíduos, o 5-HTP reduziu a incidência de episódios depressivos. Vários estudos têm relatado a mesma eficácia do 5-HTP em relação aos antidepressivos tricíclicos.

- Fibromialgia: Nos pacientes com fibromialgia o 5-HTP pode reduzir a dor, melhorar o sono, reduz a sensibilidade, reduz a rigidez pela manhã, reduz a ansiedade, melhora o humor e aumenta a energia.

O 5-HTP é o precursor da serotonina, que é um neurotransmissor que regula o humor e as emoções. O 5-HTP é também o precursor da melatonina, que é sintetizada a partir de serotonina. Administração de 5-HTP para pacientes com enxaqueca, dores de cabeça ou tensão resultou em níveis mais elevados de plasma e de células beta-endorfina mononucleares, que pode fornecer uma explicação para o efeito analgésico do 5-HTP em pacientes com dores de cabeça.

De modo geral a serotonina regula o humor, o sono, a atividade sexual, o apetite, o ritmo circadiano, as funções neuroendócrinas, temperatura corporal, sensibilidade à dor, atividade motora e funções cognitivas.



4 . IDENTIFICAÇÃO DE PERIGOS

Produto não perigoso

4 . MEDIDAS DE PRIMEIROS SOCORROS

Inalação: Deslocar para o ar fresco. Chamar um médico se os sintomas se manifestarem ou persistirem.

Contato com a pele: Lavar com sabão e muita água. Se uma irritação da pele ocorrer procurar auxílio médico.

Contato com os olhos: Enxaguar cuidadosamente com água durante vários minutos. Se ocorrer irritação contatar imediatamente um médico.

Ingestão: Enxaguar a boca com água. Não induzir o vômito. Se necessário consultar um médico. Tratamento sintomático.

5. MEDIDAS DE COMBATE A INCÊNDIO

Meios adequados de extinção: Água nebulizada, espuma, pó químico ou CO₂.

Riscos especiais: A fumaça pode conter produtos de combustão de diversas composições que podem ser tóxicos ou irritantes.

6. MEDIDAS DE CONTROLE PARA DERRAMAMENTO OU VAZAMENTO

Precauções individuais: Isolar o local do derramamento, não inalar o vapor. usá-lo em uma sala bem ventilada. Vestir luvas e óculos de proteção.

Precauções ambientais: Evitar que o solo e superfícies de água sejam contaminados.

Controlar o produto derramado com uma substância absorvedora inerte.

Processo de limpeza: Coletar o produto com material absorvente (pano, pedaço de lã, por exemplo). Limpar bem a superfície para remover contaminações residuais, lavando com água e detergente. No caso de grande derramamento, recolher o produto e deixar devidamente etiquetado para descarte.



7 . MANUSEIO E ARMAZENAMNETO

Manuseio: Manipular o produto em áreas bem ventiladas.

Condições de armazenagem: Manter o recipiente bem fechado, longe da luz, em área bem ventilada e temperatura entre 15 – 25°C.

8 . CONTROLE DE EXPOSIÇÃO E PROTEÇÃO INDIVIDUAL

Exposição: Manter o local bem ventilado. Medidas de proteção individual: É recomendado o uso do lava-olhos. Usar um equipamento protetor para a vista/ face. Utilizar luvas de proteção e vestuário de proteção adequado.

Medidas de higiene: Remover toda a vestimenta contaminada e lavar as mãos após o trabalho.

9 . PROPRIEDADES FÍSICO-QUÍMICAS

Estado físico: Pó Fino

Cor: Creme

Odor: Característico

pH: N/A

Solubilidade (água): N/A

10 . INFORMAÇÕES TOXICOLÓGICAS

Informações sobre vias de exposição prováveis

Contato com a pele: Não irritante.

Contato com os olhos: Praticamente não irritante.

11 . CONSIDERAÇÕES SOBRE TRATAMENTO E DISPOSIÇÃO

Recolher para reciclar ou eliminar em recipientes vedados em local de eliminação de resíduos autorizado. Eliminar os conteúdos e as embalagens de acordo com as regulamentações locais, regionais, nacionais e internacionais.



12 . INFORMAÇÕES SOBRE TRANSPORTE

Substância não perigosa.

13 . REGULAMENTAÇÕES

Produto não classificado como perigoso.

14 . OUTRAS INFORMAÇÕES

As informações fornecidas nesta FISPQ são as mais corretas de acordo com nossos conhecimentos na data de sua publicação. As informações dadas são destinadas somente como um guia para segurança no manuseio, uso, processamento, estocagem, transporte e disposição do material. Não deve ser considerado como garantia ou qualidade de especificações, visto que as operações acima mencionadas estão fora de nosso controle. As informações contidas são especificadas para esse material designado, não sendo, portanto válidos para materiais obtidos de misturas, combinações ou processos, a menos que esteja claramente especificado no texto.

15 . REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Informações do fabricante.