

## JAMBOLÃO

**Nome científico:** *Syzygium jambolanum* (Lam.) DC

**Sinonímia científica:** *Eugenia jambolona* Lam.; *Syzygium cumini* (L.) Skeels.

**Nome popular:** Jambolão, cereja, jamelão, jalão, jambu, jambul, azeitona do nordeste, ameixa roxa, murta.

**Família:** Myrtaceae.

**Parte Utilizada:** Folhas.

**Composição Química:** Ácido gálico, amido, jambulol, betacaroteno, carboidratos, cariofileno, eugenol, homuleno, jambosina, limoneno, niacina, proteína, riboflavina, sais minerais (cálcio, cobre, enxofre, ferro, fósforo, magnésio, potássio sódio), tiamina, tanino, ácido ascórbico e antimelina.

**Formula molecular:** N/A    **Peso molecular:** N/A

**CAS:** N/A

**DCB:** N/A

**DCI:** N/A

Árvore de grande porte, tronco reto, de folhas grandes, opostas, glabras, pecioladas. Flores esbranquiçadas com cálice quase inteiro, 4 ou 5 pétalas arredondadas em forma de capuz, estames livres, indefinidos, ovário bilocular com poucos óvulos. O fruto é uma drupa oval de 3 cm de comprimento unilocular, roxo-escuro, comestível, de sabor insípido mas agradável, com uma semente marrom, grande.

É muito bem adaptada às condições brasileiras, apesar de ser originária da Indonésia, China e Antilhas, é também cultivada em vários países, pois cresce muito bem em diferentes tipos de solo.

## Indicações e Ação Farmacológica

Indicado no tratamento de diarreias, desinterias, inflamações da boca e faringe, inflamações da pele, hemorragias, leucorreia, diabetes, afecções do pâncreas e disúria.

As folhas possuem substâncias com ação antidiabética, exercendo função hipoglicemiante, mimetizando as ações da insulina, regulando os níveis glicêmicos e influenciando no metabolismo e estoque de glicogênio hepático.

O extrato das folhas do jambolão, ainda apresenta ação antiviral, coadjuvante no tratamento do câncer, anti-inflamatória, antibacteriana e antialérgica. Além destes o jambolão possui atividades contra a prisão de ventre, distúrbios gástricos e pancreáticos, disfunções nervosas, diarreia, espasmo e gases.

A casca tem atividade adstringente devido a seu alto teor de taninos.

## Toxicidade/Contraindicações

Não foram encontrados nas literaturas consultadas.

## Dosagem e Modo de Usar

- **Infusão:** 1 colher de sobremesa em 1 xícara de água fervente, abafar por 10 minutos. Tomar de 1 a 2 xícaras ao dia.
- **Pó:** 300 mg até 3 vezes ao dia.
- **Tintura:** 2 a 10 mL ao dia.
- **Extrato fluído:** 5 a 20 mL ao dia.

### Vendas

(19) 3429 1199  
Estrada Vicente Bellini, 175

vendas@florien.com.br  
www.florien.com.br

## Referências Bibliográficas

ALBERTON, J. R. *et al.* Caracterização farmacognóstica do jambolão (*Syzygium cumini* (L.) Skeels). **Revista brasileira de Farmacognosia**. Vol.11. nº 1. João Pessoa. 2001.

ÁVILA, L. C. **Índice terapêutico fitoterápico – ITF**. 2 ed. Petrópolis, RJ, 2013

COIMBRA, R. **Notas de Fitoterapia: Catálogo dos dados principais sobre plantas utilizadas em medicina e farmácia**. 2º edição. Rio de Janeiro: Editora L.C.S.A. 1958.

LORENZI, H; MATOS, F. J. **Plantas medicinais no Brasil: Nativas e exóticas**. Nova Odessa: Editora Instituto Plantarum. 2002.

VIZZOTO, M. **Jambolão: o poderoso antioxidante**. Embrapa clima temperado. 2009.