

## KAWA-KAWA

**Nome científico:** *Piper methysticum* G. Forster.

**Sinonímia científica:** N/A

**Nome popular:** Kawa-kawa, Kava-kava.

**Família:** Piperaceae.

**Parte Utilizada:** Raiz e rizoma.

**Composição Química:** Extrato padronizado em 30% de Kavalactona. Resina (5 a 10%) a qual possui lactonas (kavalactona ou kavapironas), sendo que as seis que apresentam maior interesse farmacológico são: iangonina, metisticina, cavaína, desmetoxiangonina, dihidrocavaína e dihidrometisticina. Também possui taninos, ácido benzóico, ácido cinâmico, açúcares, bornil-cinamato, estigmasterol, flavocavaínas, mucilagens, pironas, tetrahidroianganinas e alguns sais minerais, principalmente o potássio.

**Formula molecular:** N/A

**Peso molecular:** N/A

**CAS:** N/A

**DCB:** N/A

**DCI:** N/A

É um pequeno arbusto de hábito trepador, perene, com dois a três metros de altura. Rizoma cilíndrico e fibroso, folhas grandes e lisas, em forma de coração, com aproximadamente 15 cm. Inflorescências altas e esbranquiçadas. Fruto pequeno, com uma única semente em seu interior.

## Indicações e Ação Farmacológica

Destaca-se pelas suas propriedades farmacológicas tendo efeitos ansiolíticos e indutores de relaxamento e sono, sendo utilizada no tratamento da ansiedade, estresse ou cansaço, agitação, epilepsia, depressão, angustia nervosa, insônia, síndromes pré-menstruais, relaxante muscular.

É importante ressaltar que o principal sítio de ação da kavaína é o complexo amigdalino. Os efeitos nas estruturas límbicas podem explicar a promoção do sono mesmo em ausência de sedação. Não possui interações significativas com receptores GABAérgicos, nem benzodiazepínicos no cérebro, sendo assim não possui os efeitos colaterais dos benzodiazepínicos e dos tricíclicos.

No Brasil, a ANVISA indica este fármaco somente em estágios leves de ansiedade, nervosismo e tensão.

## Toxicidade/Contraindicações

Kawa- Kawa deve ser exclusivamente usada sob prescrição médica. Automedicação e o seu uso como alucinógeno pode produzir sintomas de intoxicação similares aos produzidos pelos barbitúricos.

Em pacientes que utilizam habitualmente a Kawa-Kawa, frequentemente aparecem erupções cutâneas, redução dos níveis de proteínas plasmáticas, uréia e bilirrubina, plaquetopenia, hipertensão, exagero do reflexo patelar, pele seca por interferir no metabolismo do colesterol e induzir um déficit de niacina.

Como ainda existem controvérsias em relação ao seu mecanismo de ação correto e suas possíveis interações, não se recomenda o uso em conjunto com outras drogas de efeito sedativo, hipnótico, antidepressivo e anti-histamínico.

O álcool potencializa a toxicidade do Kawa-Kawa.

### Vendas

(19) 3429 1199  
Estrada Vicente Bellini, 175

[vendas@florien.com.br](mailto:vendas@florien.com.br)  
[www.florien.com.br](http://www.florien.com.br)

## Dosagem e Modo de Usar

- **Extrato seco (30%):** 100-300 mg, 2 vezes ao dia. A dose indicada para se obter o efeito ansiolítico é de 45-70 mg de kavalactonas, 3 vezes ao dia. Para efeitos sedativos recomenda-se uma dose de 180-210 mg de kavalactonas, tomada preferencialmente 1 hora antes de deitar.
- **Pó:** 500 mg, 1 a 2 cápsulas três vezes ao dia.
- **Extrato fluido:** 10 a 30 gotas uma a três vezes ao dia, ou em extrato puro ou diluído, aplicado localmente (para inflamações osteoarticulares).
- **Tintura:** Tomar de 5 a 10 gotas por dia, diluído em água.

## Referências Bibliográficas

ALONSO, J.R. **Tratado de Fitomedicina**. 1.ed. Isis editora,1998.

BARBOSA, D. R.; et al. Kava-kava (*Piper methysticum*): Uma revisão geral. Revista Científica do ITPAC, Araguaína, v. 6, n. 3, Pub. 3, 2013.

**PR VEDEMECUM DE PRECIPCIÓN DE PLANTAS MEDICINALES.** (CD-ROM). 3. ed.,1998.

TESKE, M.; TRENTINI, A. M.M. **Herbarium compêndio de fitoterapia**. 3 ed. Curitiba, 1997.

THOMPSON, R.; RUCH,W.; HASERNOHRL,RU. **Enhanced cognitive performance and cheerful mood**

**by standardized extracts of Piper methysticum (Kava-kava).** Human Psychopharmacology, 2004.

 /florien.fitoterapia

 /florienfitoativo

 **Florien**

**Vendas**

(19) 3429 1199  
Estrada Vicente Bellini, 175

[vendas@florien.com.br](mailto:vendas@florien.com.br)  
[www.florien.com.br](http://www.florien.com.br)