

## LICOPENO

**Nome científico:** *Lycopersicum esculentum* Mill.

**Sinonímia Científica:** *Lycopersicum cerasiforme* D.; *Lycopersicum galeni* M.; *Lycopersicum lycopersicum* H.K.; *Lycopersicum pomum-amoris* M.; *Lycopersicum solanum* M.; *Lycopersicum solanum-lycopersicum* H.; *Solanum humboldtii* W.; *Solanum luridum* S.; *Solanum lycopersicum* L.; *Solanum pseudo-lycopersicum* J.; *Solanum spurium* J.F.G.

**Nome popular:** Tomate e tomateiro.

**Família:** Solanaceae.

**Parte Utilizada:** Fruto.

**Composição Química:** Licopeno 10%; Água, Açúcares: sacarose, frutose, glicose; Ácidos orgânicos: málico, cítrico, tartárico, oxálico, succínico; Pectinas; Vitaminas; Licopeno e Xantofila.

**Formula molecular:** N/A **Peso molecular:** N/A

**CAS:** 502-65-8

**DCB:** 09488

**DCI:** N/A

Fruto do tomateiro, o Tomate atualmente constitui um dos alimentos mais consumidos no mundo. Foi encontrado pelos espanhóis na América, onde crescia espontaneamente desde o Peru até o México, começando a surgir nas hortas europeias por volta de 1550. Até o século XVIII era somente cultivado como planta ornamental, pelo motivo de ser considerado tóxico.

É uma herbácea, anual, ramosa, glandulífero pilosa e inerme. As folhas são pinatissetas, com pinas ovais ou cordiformes-oblongas, agudas, oblíquas na base,

simples ou duplo-serreadas, com dentes agudos ou obtusos. Possui inflorescência cimosa, bífida ou simples, com flores de coloração amarela, de pedúnculos patentes ou bracteados. O fruto é uma baga que é variável no formato, tamanho e coloração, contendo pequenas e inúmeras sementes.

### Indicações e Ação Farmacológica

O Licopeno é um carotenoide da mesma família do betacaroteno, encontrado em algumas frutas e vegetais, conferindo a coloração vermelha. Está geralmente presente em grande quantidade no tomate. Vários estudos indicam a eficiência do licopeno como antioxidante, e há estudos que relacionam essa função com a prevenção de câncer, principalmente de próstata. Outros cânceres cujo risco está inversamente associado com o nível de licopeno no sangue e nos tecidos incluem mama, trato digestivo, bexiga e pele.

Um estudo mostra o papel do licopeno, um importante carotenóide de cadeia aberta encontrado no tomate que atua como anticancerígeno, agente quimiopreventivo, especialmente para uso em câncer de próstata. O licopeno induz respostas em células epiteliais da próstata humana, que são anti-proliferativo, antioxidantes e anti-inflamatórios, assim como alvos na via de sinalização do receptor de androgênio.

### Toxicidade/Contraindicações

O licopeno é geralmente considerado seguro; o consumo usualmente não provoca reações adversas.

### Dosagem e Modo de Usar

- **Extrato seco 10%:** 3 a 10 mg, duas vezes ao dia;

#### Vendas

(19) 3429 1199  
Estrada Vicente Bellini, 175

vendas@florien.com.br  
www.florien.com.br

## Referências Bibliográficas

SOARES A. P; FARIAS L. M. **Efeito do Licopeno do tomate na prevenção do câncer de próstata.** Revista interdisciplinar. V.5, n.2, p. 50-54. 2012.

LORENZI, H.; MATOS, F.J.A. **Plantas Medicinais no Brasil. ativas e Exóticas.** Instituto Plantarum. 2002.

MATOS, F. J. A. **Farmácias Vivas.** 3ª edição. UFC edições, Fortaleza, 1998.

PANIZZA, S. **Plantas que Curam** (Cheiro de Mato). 7ª edição. IBRASA. 1997.

READER'S DIGEST. **Segredos e Virtudes das Plantas Medicinais.** Seleções do Reader's Digest. 1ª edição. 1983.

SOARES, A. D. **Dicionário de Medicamentos Homeopáticos.** 1ª edição. Santos Livraria Editora. 2000.

SPORN, M.B. et al. **Is lycopene an effective agent for preventing prostate cancer?.** **Cancer Prev. Res. (Phila).** 2013 May; 6(5):384-6. doi: 10.1158/1940-6207.CAPR-13-0026. Epub 2013. Mar 12.

CHEN, J. et al. **Effect of lycopene supplementation on oxidative stress: an exploratory systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials.** **J. Med. Food.** 2013, May; 16(5):361-74. doi: 10.1089/jmf.2012. 2682. Epub 2013 Apr 30.