

MARAPUAMA

Nome científico: *Ptychopetalum olacoides* Benth.

Sinonímia científica: N/A

Nome popular: Marapuama, muira puama, mirantã (português); maderas de potencia, raíz del macho (español); potency wood (inglês).

Família: Olacaceae.

Parte Utilizada: Lenho e casca.

Composição Química: Alcalóide (marapuamina 0,05%); monoterpenos (aterpineno, linalol, mirceno, cumarinas); triterpenos (ácidos oleanólico, urônico, lupeol, aminopiranosil); sesquiterpenos (β -bisaboleno, β -pineno, canfeno, cânfora); flavonoides; compostos fenólicos; xantonas; saponinas; lipídeos; e matérias resinosas ricas em ácidos orgânicos e taninos.

Formula molecular: N/A

Peso molecular: N/A

CAS: N/A

DCB: N/A

DCI: N/A

É um arbusto ou árvore pequena originária da Amazônia, cresce sobre solos úmidos e sombreados, tolerando temperaturas mínimas de 15-18°C, dificilmente se adapta em outras regiões. Suas folhas são alternas, de 5 a 9 cm de comprimento, verde escura em cachos axilares curtos, com pequenas brácteas caducas.

Indicações e Ação Farmacológica

Sua principal indicação é nas doenças do sistema nervoso, sendo eficaz na ataxia locomotora e na impotência sexual masculina e feminina.

Vendas

(19) 3429 1199
Estrada Vicente Bellini, 175

vendas@florien.com.br
www.florien.com.br

Tem ação tônica, afrodisíaca, excitante do sistema nervoso central, antidepressiva, antirreumática, tônico capilar e antitremor. Útil também, portanto, na fadiga, na falta de memória, dificuldades de concentração, depressão, stress, cansaço mental, sequelas neurológicas, neuralgias, paralisias motoras, ataxias e reumatismos. Como fitocosmético é utilizado para queda de cabelos.

Toxicidade/Contraindicações

Não é recomendado seu uso na pediatria, na gestação e na amamentação.

Dosagem e Modo de Usar

- **Infusão/decoção:** 20g/L. Tomar de 50 a 200 ml ao dia.
- **Extrato seco:** 150 a 250 mg duas vezes ao dia
- **Extrato fluido em álcool 60%:** até 2ml diárias em doses de 0,5ml.
- **Pó:** até 2g diárias com doses unitárias máximas de 0,5g.
- **Tintura:** até 10ml com doses unitárias máximas de 2,5ml.

Referências Bibliográficas

ALONSO, J. **Tratado de Fitofármacos y Nutracêuticos**, Corpus, 2014.

ÁVILA, L. C. **Índice terapêutico fitoterápico – ITF**. 2 ed. Petrópolis, RJ, 2013

TESKE, M.; TRENTINI, A. M.M. **Herbarium compêndio de fitoterapia**. 3 ed. Curitiba, 1997.

Vendas

(19) 3429 1199
Estrada Vicente Bellini, 175

vendas@florien.com.br
www.florien.com.br