

## OLIVEIRA

**Nome científico:** *Olea europaea* L.

**Sinonímia científica:** N/A

**Nome popular:** Oliveira, oliva (português); olivo, aceituna (espanhol); oil, olive, olivier (inglês).

**Família:** Oleaceae.

**Parte Utilizada:** Folhas.

**Composição Química:** Iridóides (oleoeuropeósido e derivados), princípios amargos (olivamarina), flavonóides (rutina, pigmentos flavônicos), óleos essenciais, taninos, colina, derivados terpênicos, proteínas, sais minerais, ácidos orgânicos e vitaminas.

**Formula molecular:** N/A

**Peso molecular:** N/A

**CAS:** N/A

**DCB:** N/A

**DCI:** N/A

A oliveira (*Olea europaea* L.) é uma árvore característica da região mediterrânea, conhecida mundialmente pela produção de azeitonas e de azeite de oliva. As folhas da oliveira podem ser um importante subproduto gerado pela poda das árvores, pois apresentam quantidade significativa de compostos fenólicos e ácidos graxos benéficos à saúde. O fruto, azeitona, tem polpa mole e uma única semente, quando maduro é preto ou violeta-castanho.

### Indicações e Ação Farmacológica

As folhas de oliveira tem propriedades anti-hipertensivas e hipolipemiantes.

#### Vendas

(19) 3429 1199  
Estrada Vicente Bellini, 175

vendas@florien.com.br  
www.florien.com.br

É indicada em afecções cardiovasculares, como hipertensões moderadas, hiperlipemias, na prevenção de arterioesclerose e tromboembolismo. Em afecções hepatobiliares (disquinesia hepatobiliar e coleocistite); como diurético, para tratamento de cistite, uretrite, oligúria, urolitiases, hiperucemia e gota.

É atribuída também ligeira atividade antipirética, hipoglicemiante e antisséptica. Pode ser aplicado seu uso externo para tratamento de dermatite, eczemas secos, psoríase, queimaduras, ictioses e na cicatrização de feridas.

### Dosagem e Modo de Usar

- **Infusão:** Uma colher de sopa por xícara (30 a 80 g/L) de folhas frescas, infundindo por 10 minutos. Três xícaras ou mais ao dia, antes das refeições.
- **Extrato seco:** 250 a 500 mg duas vezes ao dia
- **Extrato seco solúvel:** Dissolver 6g (1 colher sobremesa) em 200 mL de água.

### Contraindicações

É contraindicada a utilização como colagogo quando existe obstrução das vias biliares.

### Referências

ALONSO, J. R. **Tratado de Fitomedicina**. Isis Ediciones. 1998.

ÁVILA, L. C. **Índice terapêutico fitoterápico – ITF**. 2 ed. Petrópolis, RJ, 2013

CAVALHEIRO, C.V. Composição química de folhas de oliveira (*Olea europaea* L.) da região de Caçapava do Sul, RS. **Ciência Rural**, v.44, n.10, p.1874-1879, 2014.

PR **Vademecum de Prescripción de Plantas Medicinales**. (CD-ROM). 3ª edição. 1998.

READER'S DIGEST **Segredos e Virtudes das Plantas Mediciniais**. 1999.

**Vendas**

(19) 3429 1199  
Estrada Vicente Bellini, 175

[vendas@florien.com.br](mailto:vendas@florien.com.br)  
[www.florien.com.br](http://www.florien.com.br)