

ORÉGANO

Nome científico: *Origanum vulgare* L.

Sinonímia Científica: N/A

Nome popular: Manjerona, baiana, manjerona - silvestre, orégão.

Família: Labiatae.

Parte Utilizada: Folha.

Composição Química: Ácidos oleanólico e ursólico; flavonoides; hidroquinonas; ácido rosmarínico; taninos; glicosídeos fenólicos; fenóis polares: timol e carvacrol; tocoferóis.

Formula molecular: N/A

Peso molecular: N/A

CAS: N/A

DCB: N/A

DCI: N/A

Indicações e Ação Farmacológica

Estimulante do sistema nervoso, antioxidante, antimicrobiano, forte ação analgésica, espasmolítica, sudorífica, estimulante da digestão e da atividade uterina, bem como expectorante brando. Utilizado para tratar gripes e resfriados, indigestão, flatulência, distúrbios estomacais e de cólicas menstruais, dores articulares e musculares, dor de dente, cefaleias e queixas nervosas.

Toxicidade/Contraindicações

Nenhuma contraindicação foi identificada.

Vendas

(19) 3429 1199
Estrada Vicente Bellini, 175

vendas@florien.com.br
www.florien.com.br

O orégano é reconhecido como seguro para consumo humano. Sensibilidade alérgica é rara, mas já foi relatada. A segurança e eficácia do orégano em doses acima das recomendadas não foi estabelecida, portanto gestantes devem evitar quantidades acima daquelas encontradas em alimentos.

Dosagem e Modo de Usar

- **Infusão ou decocção:** 2%, de 50 a 200 mL;
- **Extrato Fluido:** 1 a 4 mL ao dia;
- **Tintura:** 5 a 20 mL ao dia;
- **TM:** 10-20 mL, 3 vezes ao dia;
- **Xarope:** 20 a 80 mL ao dia;
- **Óleo essencial:** 2 a 5 gotas em água, de 2 a 3 vezes ao dia;
- **Óleo de orégano:** 2 a 4 gotas, até 4 vezes ao dia.
- **Extrato Seco:** 100 a 350 mg duas vezes ao dia.

Referências Bibliográficas

INDICE TERAPÊUTICO FITOTERÁPICO. **Ervas Medicinais**. 2ed. Petrópolis, RJ: EPUB, 2013. p. 353-354.

LORENZI, H.; MATOS, F.J.A. **Plantas Medicinais no Brasil Nativas e Exóticas**. 2ªed. Nova Odessa, SP: Instituto Plantarum, 2008. p.324.

KOLDAS, S.; et al. **Phytochemical Screening, Anticancer and Antioxidant Activities of *Origanum vulgare* L. subsp. viride (Boiss.) Hayek: A Plant of Traditional Usage**. Journal of the Science of Food and Agriculture, 2014.

Vendas

(19) 3429 1199
Estrada Vicente Bellini, 175

vendas@florien.com.br
www.florien.com.br

 /florien.fitoterapia  /florienfitoativo



Florien

ALONSO, J, R. **Tratado de Fitomedicinal**. Editora Isis. 1998.

Vendas

(19) 3429 1199
Estrada Vicente Bellini, 175

vendas@florien.com.br
www.florien.com.br