

PARIPAROBA

Nome científico: *Piper umbellatum* L.

Sinonímia científica: *Potomorphe umbellata* L.

Nome popular: Pariparoba, aguaxima, caapeba, caena, capeua, capeva, catajé, malvaíscio, malvarisco, lençol-de-santa-barbára.

Família: Piperaceae.

Parte Utilizada: Folha e talo.

Composição Química: Nerolidilcatechol, pigmentos, flavonoides, lactonas diterpênicas, saponinas, fitosteróis, polifenóis, taninos, óleos essenciais (carquejol, acetato de carqueja, nopineno, α e β cardineno, eudesmol, calameno e eledol).

Formula molecular: N/A

Peso molecular: N/A

CAS: N/A

DCB: N/A

DCI: N/A

Subarbusto ereto, perene, muito ramificado, com hastes articuladas e providas de nós bem visíveis, de 1,0-2,5 cm de altura, nativa de quase todo o Brasil, principalmente no sul da Bahia até MG e SP.

Folhas amplas, com as bases pregueadas parecendo peltadas, cartáceas, de 15-23 cm de comprimento. Flores pequenas e discretas, de cor creme-esverdeada, reunidas em inflorescências axilares espigadas de 4-8 cm de comprimento. Multiplica-se por sementes.

Indicações e Ação Farmacológica

É considerada diurética, antiepiléptica, antipirética, usada contra doenças do fígado, inchaços e inflamações das pernas, contra erisipela e filariose. Seu chá é indicado como diurética e estimulante das funções estomacais, hepáticas, pancreáticas e do baço, angina, gastralgia, azia, digestão, distúrbio renal, anemia, febre, fermentação intestinal, furúnculo, lavar ferida, malária, moléstias crônica do fígado, prisão de ventre, resfriados, reumatismo, tumor. Ajuda na intolerância à gordura, digestão lenta, azia e sensação de peso no estômago. Na hepatite, atua como antiviral potencial em casos agudos e crônicos.

Toxicidade/Contraindicações

Em doses acima da indicada pode causar náuseas, vômitos, cólicas, diarreia, pequena elevação de temperatura, tremores, aumento de diurese, cefaleia.

Dosagem e Modo de Usar

- **Infusão:** 2 g (1 colher de sopa) da erva seca para cada xícara de água até três vezes ao dia.

Referências Bibliográficas

ÁVILA, L. C. **Índice terapêutico fitoterápico – ITF**. 2 ed. Petrópolis, RJ, 2013

LEMOS, C.O.T; et al. **AVALIAÇÃO IN VITRO DA ATIVIDADE ANTIBACTERIANA EM BACTÉRIAS GRAM-POSITIVAS E GRAM-NEGATIVAS DE EXTRATOS DE PARIPAROBA**. VII EPCC – Encontro Internacional de Produção Científica Cesumar.

LORENZI, H.; MATOS, F. J. A. **Plantas medicinais no Brasil: nativas e exóticas cultivadas**. 2 ed. Nova Odessa, SP: Instituto Plantarum, 2008.