

## POLYPODIUM

**Nome científico:** *Polypodium leucotomos*.

**Sinonímia Científica:** *Polypodium cambricum*, *Polypodium decumanum*, *Polypodium vulgare*, *samambaia*.

**Nome popular:** Calaguala que significa “adorno juvenil” em alusão a um provável uso ornamental por parte dos jovens indígenas quando iam bailar ou dançar cerimonialmente.

**Família:** Polypodiaceae.

**Parte Utilizada:** Raiz.

**Composição Química:** rico em fitoesteróis, saponinas, oleorresina e flavonóides (polifenóis) em amido.

**Formula molecular:** N/A    **Peso molecular:** N/A

**CAS:** N/A

**DCB:** N/A

**DCI:** N/A

*Polypodium leucotomos* é uma planta que se desenvolve exclusivamente nas selvas e bosques tropicais. Os europeus empregavam o extrato de *Polypodium leucotomos* como elemento de um programa global de saúde para manter seu sistema imunitário melhor. Utilizado por via oral ou tópico, o extrato é o primeiro fotoprotetor oral com eficácia aprovada pelos dermatologistas.

### Indicações e Ação Farmacológica

Estudos científicos demonstraram que os ácidos gordurosos de *polypodium* eram

#### Vendas

(19) 3429 1199

Estrada Vicente Bellini, 175

[vendas@florien.com.br](mailto:vendas@florien.com.br)

[www.florien.com.br](http://www.florien.com.br)

capazes de bloquear o excesso de produção de leucotrienos que é uma das causas da ignição da pele. O polypodium possui também propriedades antioxidantes. Utilizado por via oral ou tópico, o extrato é o primeiro fotoprotetor oral com eficácia aprovada pelos dermatologistas. Estudos revelam uma redução do impacto dos raios UV contra as células da pele, preservando os fibroblastos e mantendo sua capacidade de produzir colágeno. O *Polypodium leucotomo* ajuda a regular o sistema imunológico e protege a pele. É indicado também no tratamento de vitiligo; Prevenção de distúrbios cognitivos e doença de Alzheimer; Prevenção de câncer de pele e outros tipos de câncer, como anti-inflamatório, estimulante cerebral, fotoprotetor, cicatrizante, antioxidativo, imunomodulador, e também atividade antitumoral associada, previne o fotoenvelhecimento, protege o DNA celular de eritemas (inflamação causada pela exposição excessiva aos raios ultravioleta). Por ter propriedades antioxidantes, inibe a liberação da enzima metaloproteinase, responsável pela quebra de fibras de colágeno e elastina – causa do envelhecimento causado pelo sol - e assim, preserva o sistema cutâneo.

### Toxicidade/Contraindicações

Geralmente bem tolerado, porém pode induzir a hiperglicemia em pacientes diabéticos; e ulcera gastroduodenal. Não se tem estudos realizados sobre sua segurança na gravidez e lactação.

### Dosagem e Modo de Usar

#### Uso interno:

- **Extrato seco (30:1):** 150 mg duas vezes ao dia. Tomar pela manhã ou 30 minutos antes da exposição solar.

#### Vendas

(19) 3429 1199  
Estrada Vicente Bellini, 175

vendas@florien.com.br  
www.florien.com.br

## Referências Bibliográficas

Gonzalez S., Pathak M.A. **Inhibition of ultraviolet-induced formation of reactive oxygen species, lipidperoxidation, erythema and skin photosensitization by polypodium leucotomos.** Photodermatol Photoimmunolm Photomed. 1996.

Horvath A., Alvarado F., Szocs J, et al. **Metabolic effects of calaguanine, an antitumoral saponine of Polypodium leucotomos.** Nature. 1967.

Ramirez-Bosca A; Zapater P.; Belloch I. **Extracto de Polypodium leucotomos em dermatite atópica: Ensayo multicêntrico, aleatorizado, doble ciego y controlado com placebo.** Actas dermo-sifiliograficas, 2012, V.103,issue 7, 599-607.