

QUEBRA PEDRA

Nome científico: *Phyllanthus niruri* L.

Sinonímia científica: *P. asperulatus* Hutch, *P. filiformis* Pav. Ex Baill, *P. lathyroides* Kunth, *Diasperus niruri* Kuntze.

Nome popular: Quebra pedra, arraca pedra, arrebenta pedra, erva pomba, erva pombinha, fura parede, quebra pedra branco, quebra panela, saudade da mulher, saúde da mulher, saxifraga, conami.

Família: Euphorbiaceae.

Parte Utilizada: Partes aéreas.

Composição Química: Flavonoides: quercitina, astragalina, quercitrina, quercetol e rutina; glicosídeos; terpenos; taninos; alcaloides: filocrisina; lignanas: filantina, hipofilantina; resinas vegetais; ácidos orgânicos.

Formula molecular: N/A

Peso molecular: N/A

CAS: N/A

DCB: N/A

DCI: N/A

Erva ruderal, ereta, anual, ramificada, horizontalmente, glabra, medindo até 40-80 cm de altura. Folhas simples, membranáceas, medindo até 1 cm de comprimento e dispostas nos ramos parecendo uma folha composta. Pequeníssimas flores amarelo-esverdeadas dioicas e fruto trilocular, com 2 sementes em cada loja. Reprodução por sementes. Ocorre em quase toda a região tropical, inclusive até o sul da América do Norte. Cresce especialmente durante o período da estação chuvosa em todo tipo de solo, sendo comum sua ocorrência nas fendas de calçadas, terrenos baldios, quintais e jardins, em todos os estados brasileiros.

Vendas

(19) 3429 1199

Estrada Vicente Bellini, 175

vendas@florien.com.br

www.florien.com.br

Indicações e Ação Farmacológica

Indicado em casos de afecções do trato urinário: litíase renal, cólicas, cistites, nefrites, pielites, hidropsia, doenças crônicas; de diabetes, como hipoglicemiantes; de distúrbios prostáticos como analgésico e anti-inflamatório; e de afecções hepáticas, como anti-inflamatório, hepatoprotetor e coletérico.

Já foi comprovado que o Quebra Pedra, inibe a reprodução do DNA de vírus, bloqueia a transmissão do impulso doloroso, reduz espasmos musculares baixando as taxas de glicose no sangue. A ação analgésica e relaxante muscular é devida a seus alcaloides. Alguns dos flavonoides garantem a ação antibiótica natural. Pesquisas brasileiras comprovaram a sua eficácia sobre o Sistema Urinário, inclusive o efeito antiespasmódico sobre as mucosas o que facilitaria a passagem de cálculos e a inibição da formação de cristais de oxalato de cálcio e anti-hipertensivo pela eliminação do sódio e hipoglicemiante. Propriedades analgésicas e anti-inflamatórias.

Toxicidade/Contraindicações

Não apresenta toxicidade nas doses recomendadas e não há relatos de contraindicações.

Dosagem e Modo de Usar

- **Rasura:**

Infusão: 20 a 30 g por litro de água. Tomar 1 a 2 xícaras ao dia.

Decocto: 10 a 20 g/L. Tomar 2 a 3 xícaras ao dia.

- **Extrato seco:** 350 mg até três vezes ao dia.

- **Pó:** 0,5 a 2 g ao dia

Vendas

(19) 3429 1199

Estrada Vicente Bellini, 175

vendas@florien.com.br

www.florien.com.br



/florien.fitoterapia



/florienfitoativo



Florien

- **Tintura:** 10 a 20 mL dividida em 2 ou 3 doses diárias, diluídos em água.

Referências Bibliográficas

ÁVILA, L. C. **Índice terapêutico fitoterápico – ITF**. 2 ed. Petrópolis, RJ, 2013

LORENZI, H.; MATOS, F. J. A. **Plantas medicinais no Brasil: nativas e exóticas cultivadas**. 2 ed. Nova Odessa, SP: Instituto Plantarum, 2008.

Vendas

(19) 3429 1199

Estrada Vicente Bellini, 175

vendas@florien.com.br

www.florien.com.br