



Nome científico: *Trifolium pratense* L..

Sinonímia Científica: Trevo Vermelho

Nome popular: Trevo Vermelho

Família: Leguminosae.

Parte Utilizada: Partes superiores, principalmente o capítulo floral de cor rosa.

Composição Química: Isoflavonóides-daidzeína, genisteína, formononetina, biochanina A, Pratensina, trifosídeo. Flavonóides-Kaempferol, isoramnetina, quercetina e seus glicosídeos. Cumarinas-cumarina, medicagol. Outros: ácidos fenólicos, saponinas, resinas, óleo volátil. (Extrato padronizado em 8% de isoflavonas)

Formula molecular: N/A **Peso molecular:** N/A

CAS: N/A

DCB: N/A

DCI: N/A

Indicações e Ação Farmacológica

Trifolium pratense é usado no alívio dos sintomas da menopausa, como ondas de calor e suores noturnos.

Os quatro fitoestrogênios presentes no Red Clover possuem fraca atividade estrogênica no organismo, prevenindo contra osteoporose e diminuindo os sintomas vasomotores durante a menopausa.

Ação vascular, com aumento da perfusão periférica e podendo auxiliar no controle da pressão arterial. Pelo teor de cumarinas, diminui a coagulabilidade sanguínea.

Toxicidade/Contraindicações

Devido à presença de cumarinas e isoflavonóides, doses elevadas podem interferir com terapias hormonais. Usar com cautela durante a terapia de reposição hormonal com



estrogênios sintéticos e contraceptivos. Evitar o uso em pacientes com neoplasia estrógenos-dependentes.

Contra-indicado na gravidez, lactação e para crianças menores de 2 anos. Baseado em tal atividade farmacológica, usar com cautela em indivíduos que fazem uso de anticoagulante. Pode alterar a agregação plaquetária.

Possível interação com anticoagulantes, antiplaquetários, AINES, drogas contendo aspirina e terapia de reposição hormonal.

Dosagem e Modo de Usar

- **Extrato seco 8%%:** 500 a 1.000 mg ao dia, correspondentes a 40 a 80 mg de isoflavonas.

Referências Bibliográficas

BATISTUZZO, J.A.O., ITAYA, M., ETO, Y. **Formulário Médico Farmacêutico**. 3ª ed, São Paulo: Pharmabooks, **2006**.

FERREIRA, A. **O Guia Prático de Farmácia Magistral**. 3º ed, São Paulo: Pharmabooks, 2008.