

## RUIBARBO

**Nome científico:** *Rheum rhaponticum* L.

**Sinonímia científica:** *Rheum officinale* Baillon.

**Nome popular:** Ruibarbo, ruibarbo palmado, ruibarbo de China, reubarbaro (italiano), rhubarb (inglês), rhubarbe (francês), rhabarber (alemão).

**Família:** Polygonáceas.

**Parte Utilizada:** Rizoma.

**Composição Química:** Derivados de hidroxí-antracênicos (3 – 12%) presentes nos rizomas na forma de antraquinonas; Taninos gálicos e catéquicos (5 –10%); Ácidos orgânicos; e Flavonóides (rutina (1,3%), reidinas A, B e C, catequina).

**Formula molecular:** N/A

**Peso molecular:** N/A

**CAS:** N/A

**DCB:** N/A

**DCI:** N/A

Trata-se de uma planta perene pertencente à família das Poligonáceas, caracterizada por alcançar uma altura de aproximadamente dois metros. Apresenta um rizoma espesso, folhas grandes (30-40 cm de largura), cordadas e palmadamente bilobulares, dispostas em grupos basais. As flores têm tonalidades que variam entre roxa-amarelada e verde-branco, estando agrupadas em um talo largo alto, aparecendo durante o verão. A planta é constituída por órgãos subterrâneos (raízes tuberosas com rizomas muito pequenos). O Ruibarbo é originário da Ásia Central e Oriental, especialmente da China e Tibet. Cresce em terrenos úmidos, em alturas que cercam os 3.000 e 4.000 metros.

### Vendas

(19) 3429 1199

Estrada Vicente Bellini, 175

[vendas@florien.com.br](mailto:vendas@florien.com.br)

[www.florien.com.br](http://www.florien.com.br)

## Indicações e Ação Farmacológica

Em pequenas doses é usado em constipação. Em doses mais elevadas é laxativo e purgativo. Tem sido aconselhada no tratamento de diarreias, especialmente do tipo inflamatório. É desaconselhável seu uso prolongado.

Também possui atividade cardiovascular, podendo diminuir a pressão arterial e atividade antibacteriana frente a germes anaeróbios.

## Dosagem e Modo de Usar

- **Decocção:** 0,5g por dose para tratamento de diarreia e 3g por dose para tratamento de constipação.

- **Pó:** 350 mg três vezes ao dia.

- **Extrato seco:** 200 mg duas vezes ao dia.

## Contraindicações

Não há relatos de toxicidade dentro das dosagens adequadas.

É contraindicado para gestantes e lactantes. Não deve ser usado por pessoas que possuem cálculo renal ou gota, devido ao seu alto teor de oxalato.

## Referências

ALONSO J. **Tratado de Fitofármacos y Neutraceuticos**, Ed. Corpus, 1ºed, Argentina, 2004.

### Vendas

(19) 3429 1199

Estrada Vicente Bellini, 175

[vendas@florien.com.br](mailto:vendas@florien.com.br)

[www.florien.com.br](http://www.florien.com.br)

ÁVILA, L. C. **Índice terapêutico fitoterápico – ITF**. 2 ed. Petrópolis, RJ, 2013

**Vendas**

(19) 3429 1199  
Estrada Vicente Bellini, 175

[vendas@florien.com.br](mailto:vendas@florien.com.br)  
[www.florien.com.br](http://www.florien.com.br)