

SALSAPARRILHA

Nome científico: *Smilax officinalis*.

Sinonímia científica: *Smilax papyracea*.

Nome popular: Sarza, japecanga-mineira.

Família: Liliáceas.

Parte Utilizada: Raiz.

Composição Química: Heterósidas saponínicas, salsapogenicas, esmilagenina e parigenina. Ácido salsápico, resina, esteróis, glicose e ácidos graxos.

Formula molecular: N/A

Peso molecular: N/A

CAS: N/A

DCB: N/A

DCI: N/A

Subarbusto, trepador que pode chegar a 50 metros de comprimento, sempre-verde. Folhas coriáceas glabras, espalhadas ao longo das hastes, formato alongado variável. Flores pequenas de cor creme. O fruto é uma baga arredondada do tamanho de uma ervilha, vermelho. É cultivado no México, Honduras, Jamaica e Equador.

Indicações e Ação Farmacológica

Depurativo, diaforético, diurético, anti-inflamatório, antirreumática e sudorífica.

As propriedades diuréticas se explicam pela ação das saponinas esteroidais, as quais apresentam ação osmótica direta e uma ação indireta por estimulação do epitélio renal. Favorece a excreção do ácido úrico e uréia, auxiliando no tratamento de manifestações gotosas. Quando se observa um aumento da taxa de colesterol, a

administração da salsaparrilha faz baixar esta taxa, formando um complexo solúvel com o mesmo. É usado como coadjuvante na prevenção e tratamento da arteriosclerose devido a sua ação hipolipêmica.

Contraindicações

Não deve ser usado em crianças, gestantes e lactantes. Apresenta propriedades hemolíticas, portanto, não é recomendável o uso em pacientes anêmicos.

Dosagem e Modo de Usar

- **Infusão:** 1,5g para cada 200 mL de água, até três vezes ao dia;
- **Extrato seco:** 250 a 500mg ao dia;
- **Pó:** 0,3 a 3 g ao dia;
- **Tintura:** 20 a 40 gotas três vezes ao dia, ou 6 mL ao dia.

Referências Bibliográficas

COIMBRA, R. **Manual de Fitoterapia**, 2ª ed, Cejup, 1994, pág. 229-230.

TESKE, M.; TRENTINI, A. M.M. **Herbarium compêndio de fitoterapia**. 3 ed. Curitiba, 1997.

ÁVILA, L. C. **Índice terapêutico fitoterápico – ITF**. 2 ed. Petrópolis, RJ, 2013.