



Nome científico: *Uncaria tomentosa* (Wild) DC.

Sinonímia Científica: Cat's claw; Unh Nauclea acuelata HBK; Nauclea tomentosa Willd. Ex R. & S.; Ourouparia tomentosa (Willd. Ex R. & S.) Schum.

Nome popular: N/A

Família: Rubiaceae.

Parte Utilizada: casca, folhas e raízes.

Composição Química: a unha de gato possui mais de 50 princípios ativos, sendo alguns mais comuns e de maior importância terapêutica. O primeiro e o mais estudado é um grupo de *alcalóides oxindólicos* (rinocofilina, mitrafilina, isoteropodia A, pterodifina, isorincofilina, isomitrafilina) que demonstraram propriedades de estímulo imunitário e antileucêmico. Outro grupo de compostos, chamados glicósidos oxindólicos e triterpenos do ácido quinóico demonstraram ações anti-inflamatórias e antivirais. Os compostos antioxidantes (taninos, catequinas, polifenóis e procianidinas A, B1, B2 e B4), assim como os esteróis da planta estão ligados às suas propriedades anti-inflamatórias. Uma classe de compostos conhecidos, os fitosteróis (β -sitosterol, estigmastelrol, campesterol isolados), que são encontrados na unha de gato, são documentados com propriedades imunoestimulantes, anti-inflamatórias, anticancerígena e reparadora das células.

A casca de *U. tomentosa* contém triterpenos polihidroxilado (saponinas triterpenoidicas) de efeitos anti-tumorais carcinoma-Ehrlich, esteróides (β -sitosterol, stigmasterol e campesterol) suaves inibidores da síntese do colesterol e moderado anti-inflamatório, taninos para feridas e psoríase, 7 glicósidos do ácido quinóico (QAG's) com função anti-inflamatória. Em *U. guianensis* os flavonóides e as proantocianidina (tanino) são antioxidantes.

Formula molecular: N/A

Peso molecular: N/A

CAS: N/A

DCB: N/A

DCI: N/A



Indicações e Ação Farmacológica

A unha-de-gato é uma planta nativa da Amazônia e que, segundos estudos publicados no início de 2009, pode ser utilizada para medicamentos contra os sintomas da dengue. A unha-de-gato já é utilizada na produção de anti-inflamatórios. Possui efeitos benéficos no tratamento de amigdalites, artrite, sinusite, bursite, rinite e problemas digestivos. A planta também é benéfica para o tratamento de doenças reumáticas e musculares, principalmente na terceira idade. Atualmente, a unha-de-gato está sendo estudada no tratamento de doenças como o câncer e a Aids, em razão de seu poder modulador do sistema imunológico. Possui ação no cérebro como estimulante da memória, prevenindo o Alzheimer. Possui propriedades antimicrobianas e atua como protetor celular e antioxidante.

Toxicidade/Contraindicações

Pacientes com histórico de hipersensibilidade e alergia a qualquer um dos componentes da fórmula não devem fazer uso do produto.

Não utilizar em casos de gravidez e lactação. Pacientes transplantados devem evitar o uso da unha de gato, devido à possibilidade de produzir rejeição.

Dosagem e Modo de Usar

- **Pó:** 250 a 1000 mg, divididos em até 3 vezes ao dia;
- **Rasura:** 8 a 10 g de raízes ou entrecasca do cipó seca (1 colher de sopa para cada xícara de água) em decocto, até 3 vezes ao dia;
- **Extrato seco:** 250 mg tomar 1 cápsula 2 vezes ao dia;
- **Tintura:** 10- 20 ml de tintura divididos em 2 ou 3 doses diárias diluídas em água;
- **TM:** 20 a 50 gotas 3 vezes ao dia;
- **Extrato fluido:** 5 ml, 3 vezes ao dia.



Referências Bibliográficas

ALONSO, Jorge. **Tratado de Fitofármacos e Nutracéuticos**. Rosario: Corpus, 2004.

CASTAÑEDA, O.; et al. **Uña de gato en artritis reumatóide**: estudio doble ciego, en comparación con placebo. Ver. Peru reum., v. 4, nº 1, P.15-21, 1998.

BIESKI, I.G.C. **Utilização de medicamentos fitoterápicos com ênfase na *Uncaria tomentosa* Will D.C., dispensados em farmácias de manipulação na grande Cuiabá**. Tese. Universidade Federal de Lavras. Lavras, 2006.

INDICE TERAPÊUTICO FITOTERÁPICO. **Ervas Medicinais**. 2ªed. Petrópolis, RJ: EPUB, 2013. p.422.