

YAM MEXICANO

Nome científico: *Dioscorea opposita* Thunb.

Sinonímia Científica: *Dioscorea villosa* L.; *Dioscorea quinata* J. F. Gmel.; *Dioscorea sativa* Hort. ex Lam.; *Dioscorea waltheri* Desf.; *Merione villosa* Salisb.;

Nome popular: Wild Yam, Inhame Selvagem, Cará, em português; Dioscorea, Barbasco, Ñame Mexicano e Raiz del Cólico, em espanhol; Ignose Sauvage, na França; China Root, Colic Root, Devil's Bones, Rheumatism Root, Yuma e Wild Yam, em inglês.

Família: Dioscoreaceae.

Parte Utilizada. Raízes e rizomas.

Composição Química: Extrato padronizado em 6% de Diogenina. Saponinas: dioscina, cuja aglicona é a diogenina; alcalóides: dioscorina; Taninos; Amido; Mucilagens; Sais Minerais: ferro, cálcio e fósforo; Carboidratos; Vitaminas: tiamina, riboflavina, niacina e ácido ascórbico; Sódio e Potássio; β -caroteno; Hormônio: estrona. O Extrato pó deverá apresentar no mínimo 6% de Diogenina.

É uma trepadeira perene com rizoma tuberoso cilíndrico, retorcido marrom-pálido. O caule é fino, lanoso, marrom-avermelhado com até 12 metros de comprimento. As folhas são ovadas, geralmente alternadas, cordadas, com 6 a 14 cm de comprimento. A face superior é glabra e a inferior, pubescente. As flores pequenas amarelo-esverdeadas, as femininas, racemos espigados pendentes e as masculinas em panículas curvadas pendentes.

Vendas

(19) 3429 1199
Estrada Vicente Bellini, 175

vendas@florien.com.br
www.florien.com.br

Indicações e Ação Farmacológica

O Yam Mexicano é usado na terapia de reposição hormonal no climatério, dismenorreia, tensão pré-menstrual, distúrbios testiculares, impotência, hipertrofia da próstata e alterações psicosexuais. Também é usado como coadjuvante no tratamento de dores e desconfortos causados pela artrite, reumatismo, devido a atividade anti-inflamatória. Uso tradicional como antiespasmódico e colagogo.

Dioscorea villosa possui micromoléculas capazes de sensibilizar positivamente os receptores estrogênicos.

As saponinas têm demonstrado possuir, in vitro, propriedades anti-inflamatórias, antimicóticas, hipocolesteroleminante e antitumorais sobre alguns modelos de sarcomas experimentais.

Toxicidade/Contraindicações

Sabe-se que o excesso de Yam Mexicano pode ocasionar distúrbios gastrintestinais. A intoxicação é concebível devido à presença do alcalóide dioscorina.

Deve ser administrado com cautela a pacientes sob terapia de medicações esteroidais. Deve ser administrado com cuidado a pacientes submetidos à TRH (Terapia de Reposição Hormonal), que fazem uso de contraceptivos orais e com histórico de doenças trombolíticas e

derrame. É contraindicado para pacientes com histórico de tumor estrógeno dependente ou câncer endometrial. É contraindicado o uso durante a gravidez.

Vendas

(19) 3429 1199
Estrada Vicente Bellini, 175

vendas@florien.com.br
www.florien.com.br

Dosagem e Modo de Usar

Uso interno:

- **Extrato Seco 6%:** 250mg, duas vezes ao dia.
- **Tintura:** Utilizar 15 ml administrados duas vezes ao dia.

Não ultrapassar a dose de 60 ml diários.

Uso externo:

- **Extrato seco 6%:** 3,7mg em Gel transdérmico ou Óvulo vaginal.

Referências

ALONSO, J. R. **Tratado de Fitomedicina**. 1ª edição. Isis Ediciones. Buenos Aires. 1998

PDR for Herbal Medicines. 1st. editon. Medical Economics.1998

SOARES, A. D. **Dicionário de Medicamentos Homeopáticos**. 1ª edição. Santos Livraria Editora. 2000.

CAIRO, N. **Guia de Medicina Homeopática**. 21ª edição. Livraria Teixeira. 1983. British Herbal Pharmacopoeia 1983. BHMA. London.

ÁVILA L. C. **Índice terapêutico fitoterápico- ITF**. 2ª ed. Petrópolis- RJ. 2023.

LIMA, C.M, et al. **Bioassay-guided evaluation of Dioscorea villosa – an acute and subchronic toxicity, antinociceptive and anti-inflammatory approach**. BMC Complementary & Alternative Medicine, 2013.

Vendas

(19) 3429 1199
Estrada Vicente Bellini, 175

vendas@florien.com.br
www.florien.com.br

MANDA, V.K; et al. **Characterization of in Vitro ADME Properties of Diosgenin and Dioscin from Dioscorea villosa.** Planta Medica, 2013.