

COGUMELO

Nome científico: *Agaricus blazei* Murril.

Sinonímia Científica: *Agaricus brasiliensis* S. Wasser; *Agaricus sylvaticus*.

Nome popular: Cogumelo do Sol, Cogumelo Piedade.

Família: Agaricaceae.

Parte Utilizada: Micélio.

Composição Química: Extrato padronizado em 10% de Polissacarídeo. Ácido palmítico, ácido esteárico, ácido oleico, ácido linoleico, ácido araquidônico. β -glucanas, fibras alimentares solúveis; Minerais: Fósforo, Ferro, Cálcio; vitaminas, B1, B2, D, Niacina; ácido pantotênico, ácido fólico, aminoácidos.

Formula molecular: N/A

Peso molecular: N/A

CAS: N/A

DCB: N/A

DCI: N/A

Agaricus blazei Murril, é um basidiomiceto conhecido no Brasil como Cogumelo do Sol e Cogumelo Piedade. Foi introduzido no Japão onde é conhecido como Himematsutake, Agarikusutake ou Kawarihiratak. É largamente utilizado em vários países do Oriente como cogumelo comestível, considerado como alimento funcional na forma de extratos medicinais.

O uso do chá de cogumelos é uma das práticas mais populares da medicina tradicional chinesa relacionada à prevenção ou ao tratamento de várias doenças. A forma mais comum para o seu preparo é a infusão e fervura do fungo desidratado.

Vendas

(19) 3429 1199
Estrada Vicente Bellini, 175

vendas@florien.com.br
www.florien.com.br

Indicações e Ação Farmacológica

Fortalecimento do sistema imunológico, antioxidante, prevenção e redução de dislipidemias, e hipoglicemiante, potente coadjuvante no tratamento da Hepatite-C. e anti-inflamatório.

As vitaminas presentes nos cogumelos *Agaricus blazei* apresentam efeito antiangiogênico potente. O responsável por esse efeito é o ergosterol, que possui ação na redução do volume e inibição do crescimento tumoral, em ratos com sarcoma, sem os efeitos adversos, geralmente causados pelos quimioterápicos. Seu mecanismo de ação ocorre pela inibição da neovascularização. O ergosterol, precursor do ergocalciferol é, sobretudo, uma substância antiangiogênica, explicando em parte seu efeito antitumoral.

As β -glucanas, fibras alimentares solúveis são capazes de atuar de forma eficaz na redução do colesterol e de outros lipídeos plasmáticos. Elas aumentam as funções imunológicas por intermédio do estímulo à expansão clonal de células T, Natural Killer (NK), linfócitos B e células complementares, aumentando o número de macrófagos e monócitos, promovendo a proliferação e/ou produção de anticorpos e de várias citocinas e, dessa forma, evitando a regeneração e a metástase do câncer. Fibras como as β -proteoglicanas, heteroglicanas, quitina e peptidoglicanas atuam como imunomoduladoras. A composição da fração das fibras dos cogumelos é composta principalmente por β -glicanas, quitina e hemicelulose, as quais apresentam propriedades antitumorais e antimutagênicas por estimularem o sistema imune.

Em estudo clínico, 20 pacientes com leucemia não linfocítica aguda tratados com quimioterapia receberam doses de 20g de extrato de *Agaricus blazei* e foram divididos em dois grupos: grupo experimental (20g de *Agaricus blazei*, três vezes ao dia; n = 10) e grupo controle (placebo; n = 10). No grupo experimental, 8 pacientes alcançaram completa remissão tumoral, 2 pacientes permaneceram sem remissão e a taxa entre eritrócitos, granulócitos e grandes células nucleares retornaram aos níveis normais

Vendas

(19) 3429 1199
Estrada Vicente Bellini, 175

vendas@florien.com.br
www.florien.com.br

num período de sete a oito dias ao final da quimioterapia. No grupo controle, 5 pacientes alcançaram completa remissão, 2 pacientes tiveram remissão parcial e 3 não apresentaram remissão do tumor. Observou-se também aumento significativo nas quantidades de IgM no grupo que recebeu o cogumelo, porém não foram detectadas modificações no grupo controle.

Em estudo pré-clínico verificou-se os efeitos agudos da aplicação endovenosa do extrato aquoso do *Agaricus blazei* sobre a pressão arterial média (PAM) e a frequência cardíaca (FC) de ratos anestesiados. O extrato aquoso de *A. blazei* reduziu a Pressão Arterial Média (PAM) de maneira concentração dependente, sendo que a concentração de 1,25 mg/kg não provocou modificações significativas na PAM nem na FC; a de 2,50 mg/kg provocou diminuição da PAM aos 15s e da FC aos 30s. Possivelmente a queda da pressão arterial se deu por secreção de NO, que é um potente vasodilatador e neurotransmissor.

A diminuição da PAM pode também ser atribuída ao GABA, que é encontrado no *A. blazei*, quer por ação direta sobre os vasos sanguíneos, quer por bloqueio ganglionar, com conseqüente inibição da liberação de transmissores nos terminais nervosos simpáticos, ou ainda, pela somação destes dois efeitos. O *A. blazei* apresenta elevados teores de potássio e cálcio. O cálcio pode ativar canais de potássio da musculatura lisa dos vasos, provocando hiperpolarização e relaxamento. Tal efeito não pode ser descartado na explicação da diminuição da pressão arterial provocada pelo *A. blazei*.

Toxicidade/Contraindicações

O consumo excessivo do cogumelo pode causar intoxicação do organismo.

Imonossuprimidos, fazer uso somente com orientação medica devido ao risco de interações medicamentosas.

Vendas

(19) 3429 1199
Estrada Vicente Bellini, 175

vendas@florien.com.br
www.florien.com.br

Dosagem e Modo de Usar

- **Extrato seco (10%):** 400mg, duas vezes ao dia;

- **Pó:** 300 mg a 5g, ao dia.

Referências Bibliográficas

DOS SANTOS, B. L et al. **Avaliação dos efeitos do cogumelo do sol (*Agaricus blazei*) sobre o colesterol plasmático em coelhos com hipercolesterolemia induzida.** Revista de Pesquisa e Inovação Farmacêutica, v. 5, n. 1, 2015.

FERREIRA, K. M.; MELO, M. M.; DANTAS-BARROS, A. M. **Tratamento tópico de coelhos com *Agaricus blazei* Murril após envenenamento botrópico experimental.** Revista Brasileira de Farmacognosia, v. 13, p. 77-80, 2003.

FORTES, Renata Costa; NOVAES, M. R. C. G. **Efeitos da suplementação dietética com cogumelos Agaricales e outros fungos medicinais na terapia contra o câncer.** Rev Bras Cancerol, v. 52, n. 4, p. 363-71, 2006.

LUND, R. G. **Atividade antimicrobiana de diferentes extratos etanólicos de *Agaricus brasiliensis* S. Wasser et al. em estreptococos orais.** 2007.

ORSINE, J. V. C; BRITO, L. M; NOVAES, M. R. C. G. **Cogumelos comestíveis: uso, conservação, características nutricionais e farmacológicas.** Clinical & Biomedical Research, v. 32, n. 4, 2012.

SINGI, G. et al. **Efeitos agudos da aplicação endovenosa do cogumelo-do-sol (*Agaricus blazei* Murill) sobre a pressão arterial média e a frequência cardíaca de**



/florien.fitoterapia



/florienfitoativo



Florien

ratos anestesiados. Brazilian Journal of Pharmacognosy, v. 16, n. 4, p. 480-484, 2006.

VERÇOSA JÚNIOR, D. et al. **Quadro hematológico e peso do baço de camundongos com tumor de Ehrlich na forma sólida tratados com *Agaricus blazei*.** Revista Brasileira de Farmacognosia, v. 14, p. 32-34, 2004.

Vendas

(19) 3429 1199

Estrada Vicente Bellini, 175

vendas@florien.com.br

www.florien.com.br