

## GINSENG SIBERIANO

**Nome científico:** *Eleutherococcus senticosus* Maxim.

**Sinonímia Científica:** *Acanthopanax senticosus*.

**Nome popular:** ginseng siberiano, taiga, eleuthero, eleuterococo.

**Família:** Araliaceae.

**Parte Utilizada:** raiz.

**Composição Química:** glicosídeos fenólicos, cumarínicos, vitaminas, carotenos, lipídios, polissacarídeos, lignanas, esteróis, eleuterosídeos. (Extrato padronizado em 0,8% de Eleutherosídeos B+E).

**Formula molecular:** N/A

**Peso molecular:** N/A

**CAS:** N/A

**DCB:** N/A

**DCI:** N/A

É uma espécie da Ásia, especialmente abundante na Sibéria oriental, mas também é encontrada na China, Coréia e no Japão. É um arbusto robusto, espinhoso, de 4 a 6 m de altura, com folhas palmadas, pequenas flores cujos frutos são muito escuras. As flores e frutos assemelham à Hera. As raízes são cilíndricas, nodosas, de superfície castanha muito escura, variando de 0,3 a 1,5 cm de diâmetro, raramente linear ou ramificada.

### Indicações e Ação Farmacológica

Exerce efeito protetor intenso sobre o sistema imune. Aumenta a resistência muscular. Melhora significativamente a memória seletiva, saúde mental e função social. Está indicado para fadiga física, mental, e astenia funcional comprovados em estudos.

#### Vendas

(19) 3429 1199  
Estrada Vicente Bellini, 175

vendas@florien.com.br  
www.florien.com.br

Períodos de convalescença, como resfriados e prevençãõ contra a gripe. Melhora o estado de alerta e aprendizagem.

Visto que o estresse origina diversos tipos de alterações no organismo que afeta principalmente o sistemas nervoso, endócrino e imune se tem estudado com maior ênfase as atividades dos eleuterococo sobre os mecanismos reguladores de todos estes e, portanto sobre os aspectos metabólicos, inflamatórios, neuroendócrinos e imunológicos.

Em estudos pré-clínicos realizados com ratas, durante duas semanas foi administrado extratos de Eleutherococcus e observaram que este atua sobre o córtex frontal e o hipotálamo anterior aumentando os níveis de noradrenalina e sua renovação.

A administração prolongada estimula a liberaçãõ de dopamina e igualmente a sua renovação, atividades que podem relacionar com seu efeito preventivo de alterações induzidas por estresse e que pode estar relacionada com o efeito antiulceroso gástrico atribuído a esta planta.

Em ratos submetidos ao teste de nataçãõ forçada tem se comprovado que o extrato da raiz de Eleutherococcus é capaz de restaurar a atividade das células Natural killer, que haviam sido deprimidas por estresse e provavelmente relacionado com este efeito de prevenir e aumentar as concentrações plasmáticas de corticosterona dos ratos estressados. Alguns autores relacionam esta atividade com a presença de eleuterosideo Eleutherococcus. Igualmente se tem estudado esta atividade sobre o sistema endócrino em ratas estressadas observando que se produz uma diminuiçãõ da hipertrofia adrenal com a subsequente depleçãõ dos níveis de vitamina C adrenal.

### Toxicidade/Contraindicações

Apresenta menor índice de efeitos colaterais, por não produzir excitaçãõ, não desenvolver síndrome semelhante ao estresse, como já observado no (ginseng coreano). No entanto o seu uso é contraindicado em pacientes hipertensos. Em

#### Vendas

(19) 3429 1199  
Estrada Vicente Bellini, 175

vendas@florien.com.br  
www.florien.com.br

pacientes diabéticos devem ser considerados efeito hipoglicemiante por eleuterococo. Não deve ser administrado durante Gravidez e amamentação por medida de segurança. Está contra indicado em casos de alergia conhecida para outras espécies da família.

### Dosagem e Modo de Usar

- **Extrato seco padronizado (0,8%):** 150 a 200 mg, duas vezes ao dia.

### Referências Bibliográficas

ACCAME, M. E. C. **Ginseng siberiano: *Eleutherococcus senticosus*** (Rupr. & Maxim.) Maxim.

GIL, J. D. P. et al. **Chás e infusões: bebidas funcionais com ação sobre o sistema nervoso central.** 2013.

MENDES, F. R. **Plantas adaptógenas.** 2006.

ALONSO J; **Tratado de Fitofármacos e Nutracêuticos.** 1ª ed. Rosário; Argentina; 2004.