



**Nome científico:** *Opuntia ficus indica* (L.) Mill.

**Sinonímia Científica:** *Cactus chinensis* Roxb; *Cactus decumanus* Wild; *Cactus ficus-indica* L., *Opuntia chinensis* K. Koch, *Opuntia decumana* (Wild.) Haw., *Opuntia megacantha* Salm-Dyck.

**Nome popular:** Nopal, Chumbera, Cacto, Tabaibeira, Figo do diabo, Figueira da Índia, Piteira, Tuna, Figueira tuna, Palma, Palma-forrageira, Puntia Vera.

**Família:** Cactaceae.

**Parte Utilizada:** Fruto.

**Composição Química:** Extrato padronizado em 10% de Betalaína com 0,06% Indicaxantina e extrato padronizado em 4% de Vitamina C (ácido ascórbico). Outros: pectina, taninos, carotenoides, betaxantinas, ácido cítrico, sais minerais, flavonoides (quercetina, di-hidroquercetina e quercetina 3-metil éter); carboidratos, proteínas, vitaminas, A, B1 e B12.

**Formula molecular:** N/A

**Peso molecular:** N/A

**CAS:** N/A

**DCB:** N/A

**DCI:** N/A

Espécie de cacto, muito comum em regiões semiáridas. Opuntia era uma palavra oriunda do Haiti e absorvida pela língua espanhola por volta de 1500. Hoje em dia no México é tão importante economicamente como o milho e a tequila. Em Israel e na Palestina é muito comum e tem o nome de Sabra, sendo de consumo habitual.

Também conhecida como Nopal, Puntia Vera é rica em Vitamina A, possui excelentes teores de Potássio, Cálcio, Magnésio, Ferro, Proteínas e fibras.

## Indicações e Ação Farmacológica

No México, estudiosos investigaram se a ingestão do cacto diminui lipídeos séricos (colesterol e triglicerídeos), glicemia e peso corporal, assim como algumas fibras. Foram estudados 8 indivíduos saudáveis, 14 obesos e 7 pacientes diabéticos que receberam 8g de Puntia Vera



(*Opuntia* sp.) antes de cada refeição por 10 dias. Após este período, houve uma diminuição significativa do colesterol total nos três grupos, além da diminuição do triglicérides e do peso corporal em obesos e diabéticos.

A atividade diurética aguda e crônica de *Opuntia ficus-indica* foi investigada em um estudo pré-clínico através da infusão de 15 % de cladódio, flores e frutos da planta, resultando em aumento significativo da diurese. Este efeito é mais marcado com a infusão da fruta e particularmente mais eficaz no tratamento crônico.

Em estudo, foram avaliados os efeitos de proteção contra lesões oxidativas neuronais induzidas em células corticais cultivadas em animais de laboratório e suas atividades antioxidantes, utilizando três bioensaios livres de células diferentes. Os resultados indicaram que a quercetina, (+) - di-hidroquercetina e quercetina éter 3-metilo são os principais antioxidantes ativos nos frutos e caules de *Opuntia ficus-indica* exibindo ações neuroprotetoras contra as lesões oxidativas.

Em um ensaio pré-clínico realizado em ratas diabéticas sob indução por estreptozocina, a combinação de extratos de Nopal (1mg/kg/dia) e insulina reduziram os valores de glicemia elevados. Em continuidade do estudo, mas deixando somente o extrato de Nopal sem a insulina, os valores normais de glicemia se mantiveram estáveis durante 7 semanas.

Outro estudo relatou o efeito hipoglicemiante do suco de Nopal em pacientes diabéticos tipo II, com uma diminuição de 20% da glicemia durante a primeira hora de administração e com redução também dos níveis de triglicérides.

## **Toxicidade/Contraindicações**

Não encontrada na literatura consultada

## **Dosagem e Modo de Usar**

- **Extrato seco (4% Vitamina C):** 1,5g ao dia, após o café da manhã.



- **Extrato seco padronizado (10% Betalaína e 0,06% Indicaxantina):** 1g ao dia após o café da manhã

### Referências Bibliográficas

ALONSO, JR, **Tratado de Fitofármacos y Nutraceuticos**. Ed. Corpus. 2004.

DA COSTA MARTINS, S. C. **Avaliação do potencial biológico de *Opuntia ficus-indica* (Figueira da Índia)**.

FRATI MUNARI, A. C; FERNANDEZ HARP, J. A; RIVA, H. de la; ARIZA ANDRACA, R; TORRES, M. C. **Efecto del nopal (*Opuntia* sp.) sobre los lipidos sericos, la glucemia y el peso corporal. / Effects of nopal (*Opuntia* sp.) on serum lipids, glycemia and body weight**. Arch. invest. méd;14(2):117-25, 1983.

GALATI, E.M. et al. **Biological effect of *Opuntia ficus indica* (L.) Mill. (Cactaceae) waste matter: Note I: diuretic activity**. Journal of Ethnopharmacology. Volume 79, Issue 1, February 2002, Pages 17–21. doi:10.1016/S0378-8741(01)00337-3.

HYANG DOK-GO; et al. **Efeitos neuroprotectores de flavonóides quercetina, antioxidantes, (+) - di-hidroquercetina e quercetina 3-metil éter, isolado a partir de *Opuntia ficus-indica* var. saboten**. Brain Research. Volume 965, Issues 1–2, 7 March 2003, Pages 130–136.