

## LACTOBACILLUS CASEI

**Nome científico:** *Lactobacillus casei*.

**Sinonímia científica:** N/A

**Nome popular:** N/A

**Família:** N/A

**Parte Utilizada:** N/A

**Composição Química:** Cepas contendo no mínimo 10 bilhões de UFC/g.

**Formula molecular:** N/A

**Peso molecular:** N/A

**CAS:** N/A

**DCB:** N/A

**DCI:** N/A

*Lactobacillus casei* são bactérias lácticas, gram-positivas, com características fenotípicas e genéticas heterogêneas, não esporulados, catalase-negativos, heterofermentativos.

São naturalmente encontrados na mucosa intestinal humana. Essas bactérias são aptas a colonizar vários ambientes naturais e têm sido amplamente estudadas com relação a suas propriedades promotoras à saúde. É utilizada como probiótico e permite a melhora do equilíbrio microbiológico estabilizando enzimas digestivas, ativa e regula respostas do sistema imunológico associadas à mucosa intestinal, oferecendo proteção contra patógenos.

São frequentemente empregadas nas indústrias alimentícias visando a melhoria da qualidade de diferentes produtos.

## Indicações e Ação Farmacológica

Suas atividades incluem efeitos gastrointestinais e imunodulatórios, ação anti-inflamatória e inibição do crescimento das células cancerosas de mama.

Regula o funcionamento gastrointestinal, mantém o balanço da flora da parede intestinal, melhora a digestão, reduz a intolerância à lactose e contribui para minimizar quadros de diarreia provocados por rotavírus.

É efetivo no tratamento de infecções intestinais. Inibe tumores em ratos e aumenta a imunidade humana contra infecções virais e bacterianas.

## Toxicidade/Contraindicações

Os efeitos adversos são incomuns na administração de *L. casei*.

## Dosagem e Modo de Usar

Recomenda-se a incorporação gradual de probióticos na dieta num período de 2 a 3 semanas.

A dose diária recomendada é de até 10 bilhões de UFC, ou conforme orientação e prescrição.

## Referências Bibliográficas

BURITTI, F.C.A; SAAD, S.M.I. **Bactérias do grupo *Lactobacillus casei*: caracterização, viabilidade como probióticos em alimentos e sua importância para a saúde humana.** Archivos Latinoamericanos de Nutricion - Organo Oficial de la Sociedad Latinoamericana de Nutrición, vol. 57, n. 4, 2007.

### Vendas

(19) 3429 1199

Estrada Vicente Bellini, 175

[vendas@florien.com.br](mailto:vendas@florien.com.br)

[www.florien.com.br](http://www.florien.com.br)

GLEESON, M.; et al. **Daily probiotic's (Lactobacillus casei Shirota) reduction of infection incidence in athletes.** Int J Sport Nutr Exerc Metab. , vol.21, n.1, p.55-64, 2011.

Guias práticas – **Probióticos e prebióticos.** World Gastroenterology Organisation, 2008