

## LACTOBACILLUS PLANTARUM

**Nome científico:** *Lactobacillus plantarum*

**Sinonímia científica:** N/A

**Nome popular:** N/A

**Família:** N/A

**Parte Utilizada:** N/A

**Composição Química:** Cepas contendo no mínimo 20 bilhões de UFC/g e 110 bilhões de UFC/g.

**Formula molecular:** N/A

**Peso molecular:** N/A

**CAS:** N/A

**DCB:** N/A

**DCI:** N/A

O *Lactobacillus plantarum* são bactérias não-patogênicas, gram-positivas, existentes naturalmente na saliva humana e no trato gastrointestinal. Pertencente às bactérias ácido-láctica, normalmente é utilizada na fermentação de alimentos. Sendo usada como um probiótico, suas aplicações bioterapêuticas têm sido cada vez mais reconhecidas. Geralmente são homofermentativos e convertem mais de 80% dos açúcares fermentescíveis à lactato. A produção rápida de ácido láctico é uma característica marcante desse microorganismo.

### Indicações e Ação Farmacológica

*Lactobacillus plantarum* demonstrou ser um tratamento eficaz para a síndrome do intestino irritável, doença de Crohn, e a colite. Tem a capacidade para destruir agentes patogênicos e para preservar nutrientes críticos, vitaminas e antioxidantes. Mostrou

#### Vendas

(19) 3429 1199  
Estrada Vicente Bellini, 175

vendas@florien.com.br  
www.florien.com.br

também a rara capacidade de produzir L. lisina, um aminoácido benéfico. Além do mais, seu uso contribui na redução da dor, distensão abdominal e flatulência, melhora da integridade intestinal, a atividade metabólica das células intestinais e estimula respostas imunológicas, atividade pró-inflamatória para prevenir uma resposta inflamatória, redução de certos sintomas gastrointestinais, reduz desconfortos gastrointestinais durante o tratamento com antibióticos e aumenta a diversidade bacteriana no cólon intestinal, reduz sintomas de náuseas, vômitos e obesidade.

### Toxicidade/Contraindicações

Pode ocorrer gases intestinais ou inchaço.

### Dosagem e Modo de Usar

Recomenda-se a incorporação gradual de probióticos na dieta num período de 2 a 3 semanas.

A dose diária recomendada é de até 10 bilhões de UFC, ou conforme orientação e prescrição.

### Referências Bibliográficas

DUCROCÉ, P.; et al. **Clinical trial: Lactobacillus plantarum 299v (DSM 9843) improves symptoms of irritable bowel syndrome.** World J Gastroenterol., vol.18, p.4012-4018, 2012.

FELTRIN, V.P; et al. **Produção de Lactobacillus plantarum em melaço de cana-de-açúcar.** Braz. arch. biol. technol., vol.43, n.1, 2000.

#### Vendas

(19) 3429 1199  
Estrada Vicente Bellini, 175

vendas@florien.com.br  
www.florien.com.br



/florien.fitoterapia



/florienfitoativo



Guias práticas – **Probióticos e prebióticos**. World Gastroenterology Organisation, 2008

NOGUEIRA, J.C; GONÇALVES, M.C.R. **Probióticos - Revisão da Literatura**. Rev. Bras. de Ciências da Saúde, vol.15, n.4, p.487-492, 2011.

### **Vendas**

(19) 3429 1199

Estrada Vicente Bellini, 175

[vendas@florien.com.br](mailto:vendas@florien.com.br)

[www.florien.com.br](http://www.florien.com.br)