

## ASARI

**Nome científico:** *Asarum heterotropoides* Fr. Schmidt. var. *mandshuricum* (Maxim).

**Sinonímia científica:** *Asarum sieboldii*.

**Nome popular:** Xi xin; asari radix et rhizoma (Medicina Chinesa).

**Família:** Aristolochiaceae.

**Parte Utilizada:** Planta toda.

**Composição Química:** Ligninas, flavonóides, compostos nitrogenados, esteróis e óleos essenciais, sendo safrol e metil-eugenol os principais. (Extrato concentrado 10:1).

**Formula molecular:** N/A **Peso molecular:** N/A

**CAS:** N/A

**DCB:** N/A

**DCI:** N/A

Asari radix et rizoma, também conhecido como Xi xin, é uma das plantas medicinais mais utilizadas na Medicina Tradicional Chinesa. Seu uso medicinal foi registrado pela primeira vez no Shennong Compendium of Materia Medica, que é a literatura mais antiga que detalha a matéria médica tradicional chinesa.

### Indicações e Ação Farmacológica

Entre seus efeitos farmacológicos estão o efeito antibiótico mostrado in vitro, efeitos expectorantes, broncolíticos, analgésico, antitussígeno, sedativo, antiasmático, sudorífero, antigripal. Também funciona como um anestésico local.

É indicado seu uso em casos cefaleia, dores no corpo, dor de dente, tosse, dispneia, coriza e congestão nasal. É capaz de desobstrui os seios nasais.

### Toxicidade/Contraindicações

O safrol contido na erva é nefrotóxico, hepatotóxico e carcinogênico, portanto, não deve utilizar doses acima das recomendadas.

### Dosagem e Modo de Usar

- **Extrato seco (10:1):** 100 a 300 mg, divididos em até três tomadas ao dia.

### Referências Bibliográficas

CHEN, Chu; et al. Reduction of Safrole and Methyleugenol in Asari radiz et rhizoma by Decoction. *Forschende Komplementarmedizin*, vol.16, p. 162-166, 2009.

HEMPEN, Carl-Hermann; FISCHER, Toni. **A Materia Medica for Chinese Medicine – plants, minerals and animal products**. Churchill Livingstone Elsevier, 2<sup>a</sup> ed, p.24, 2007

WIEBRECHT, Axel. The Safety of Asarum – An Evaluation. *Deutsche Zeitschrift für Akupunktur*, vol. 54, n.2, p.47-50, 2011.