

POLYGALAE RADIX

Nome científico: *Polygalae tenuifolia* Willd.

Sinonímia científica: N/A

Nome popular: Yuan Zhi (Medicina Chinesa).

Família: Polygalaceae.

Parte Utilizada: Raiz.

Composição Química: Salicilato de metilo, saponinas triterpênicas (seneginas), ácidos poligálico, ácido sinápico, metilsalicilato, rutina, tenuifolina, tetrahydrocolumbamina. (Extrato concentrado 10:1).

Formula molecular: N/A

Peso molecular: N/A

CAS: N/A

DCB: N/A

DCI: N/A

O Yuan zhi é preparado a partir das raízes da planta *Polygalae tenuifolia* Willd, perene, que cresce até aos 25 a 40 cm de altura, prefere solos bem drenados e pode crescer em semi sombra ou nenhuma sombra. Possui um cheiro característico que lhe é conferido pelo composto salicilato de metilo. As flores são hermafroditas. A raiz é colhida no outono e é seca para uso posterior.

Polygalae tenuifolia é uma planta cujas raízes têm sido tradicionalmente usados para o tratamento de doenças cognitivas, por sua capacidade de melhorar a memória. É a mais comum usada para doenças no sistema nervoso central (SNC) na Medicina Tradicional Chinesa.

Vendas

(19) 3429 1199
Estrada Vicente Bellini, 175

vendas@florien.com.br
www.florien.com.br

Indicações e Ação Farmacológica

A raiz é antibacteriana, cardiotônica, expectorante, hemolítica, hipotensora, sedativa e tônica. É utilizada para o tratamento de insônias ou sono inquieto, esquecimento, palpitações, ansiedade, depressão e irritabilidade. Também é utilizada para o tratamento de doenças relacionadas com a memória, problemas de memória simples ou a doença de Alzheimer.

Devido aos efeitos sedativos e antipsicóticos que apresenta, foi estudada a sua influência sobre o comportamento de indivíduos dependentes de cocaína.

Estudos avaliaram os efeitos de Polygalae Radix em ratos submetidos a estresse crônico leve e foi demonstrado que ocorreu uma redução de cortisol. A atividade antidepressiva também foi observada. Polygalae Radix tem uma potência semelhante à fluoxetina em ratos neste modelo de estresse.

Toxicidade/Contraindicações

Deve ser utilizada com cautela em casos de úlcera péptica e gastrite.

Dosagem e Modo de Usar

- **Extrato:** 600 a 1.500 mg, divididos em até três tomadas ao dia.

Referências Bibliográficas

Hu Y1, *et al* Possible mechanism of the antidepressant effect of 3,6'-disinapoyl sucrose from Polygala tenuifolia Willd . **J Pharm Pharmacol.**, vol. 63, n.6, p.869-874, 2011.



/florien.fitoterapia



/florienfitoativo



MANSO, Marisa Marques. Pesquisa de compostos tóxicos numa formulação à base de plantas.(Dissertação Mestrado). Universidade de Coimbra. 2012

Saruta J1, *et al* Chronic stress affects the expression of brain-derived neurotrophic factor in rat salivary glands. **Stress**, vol.13, n.1, p.53-60, 2010.

Vendas

(19) 3429 1199

Estrada Vicente Bellini, 175

vendas@florien.com.br

www.florien.com.br