



CORNUS FRUIT

Nome científico: *Cornus officinalis*.

Sinonímia científica: N/A

Nome popular: Cornus Fruit; Shan Zhu Yu (Medicina Chinesa).

Família: Cornaceae.

Parte Utilizada: Fruto.

Composição Química: Óleo essencial, pectinas e taninos.

Formula molecular: N/A **Peso molecular:** N/A

CAS: N/A

DCB: N/A

DCI: N/A

Cornus (*Cornus officinalis*) é uma árvore usada na medicina chinesa. Seu nome em chinês é Shan Zhu yu. É arbusto que cresce a uma altura de 10 m nas regiões de floresta da Ásia Oriental da China para a Coreia. O fruto é usado na cura. É colhido quando maduro, em seguida seco para uso futuro. Os pequenos frutos também podem ser consumidos como alimento, crus ou cozidos. Eles contêm cerca de 8,6% de açúcar e tem um sabor adstringente.

Indicações e Ação Farmacológica

Estudos demonstraram a redução da glicose plasmática com a ação dos frutos de *Cornus officinalis*, e testes em ratos tem mostrado a mediação da acetilcolina (Ach) de lançamento que por sua vez estimula os receptores m3 muscarinicos resultando no aumento da insulina com células pancreáticas funcionais. Neste estudo, depois de

Vendas

(19) 3429 1199
Estrada Vicente Bellini, 175

vendas@florien.com.br
www.florien.com.br

uma injeção intraperitoneal em ratos Wistar em jejum durante 90 minutos, ácido oleanólico, um dos princípios ativos de cornus fruit, diminuiu a glicose no plasma de uma maneira dependente da dose em paralelo a um aumento dos níveis plasmáticos de insulina.

Embora os resultados não são completamente claros, alguns estudos demonstraram que o fruto do Cornus tem propriedades antibacterianas e antifúngicas. Em alguns estudos extratos do fruto inibiu o crescimento de algumas bactérias *Staphylococcus*. Ele também pode ser eficaz contra a *Salmonella* e *Shigella*, ambas as bactérias que causam distúrbios gastrointestinais.

Regulariza a atividade renal no controle de filtração e distribuição. Também tem demonstrado prevenir lesões hepáticas e aliviar o estresse oxidativo.

Cornus officinalis fruta também é indicado nos tratamentos de impotência, emissão seminal, incontinência urinária, transpiração espontânea, menorragia, sangramento uterino e dor nas costas e joelhos.

Toxicidade/Contraindicações

Não foram detectados efeitos colaterais dentro das dosagens recomendadas.

Dosagem e Modo de Usar

- **Extrato seco (10:1):** 600 a 1.200 mg, divididos em até três tomadas ao dia.

Referências Bibliográficas

KANG, D.G; et al. **Endothelial NO/cGMP-dependent vascular relaxation of cornuside isolated from the fruit of Cornus officinalis**. Planta Med., vol.73, n.14, p.1436-1440, 2007.

Vendas

(19) 3429 1199
Estrada Vicente Bellini, 175

vendas@florien.com.br
www.florien.com.br

Ma W, Wang KJ, Cheng CS, Yan GQ, Lu WL, Ge JF, Cheng YX, Li N. **Bioactive compounds from Cornus officinalis fruits and their effects on diabetic nephropathy.** J Ethnopharmacol. Vol, 15, n.3, p.840-845, 2014.