

MACA

Nome científico: *Lepidium meyenii Walpers*

Sinonímia Científica: *Lepidium peruvianum G. Chacón.*

Nome popular: Maca peruana, maca-andina, planta-maca, maca-pó, maca-ginseng, *peruvian maca*.

Família: Brassicaceae.

Parte Utilizada: Raiz.

Composição Química: Esteróides; Compostos Fenólicos; Flavonóides; Taninos; Glicosídeos; Saponinas; Aminas Secundárias Alifáticas; Aminas Terciárias; Alcalóides; Antocianidinas, Dextrinas; Glicosinolatos.

Formula molecular: N/A

Peso molecular: N/A

CAS: N/A

DCB: N/A

DCI: N/A

Indicações e Ação Farmacológica

A maca-peruana é nativa da região Andina do Peru, utilizada principalmente para o aumento da libido sexual, ou seja, afrodisíaco, energético, na fertilidade, e na impotência sexual, utilizada também para perda da memória, atua no tratamento da anemia, nos problemas de menstruação, na tuberculose e na menopausa, além da síndrome da fadiga crônica.

Recentemente os atletas estão encontrando na Maca uma alternativa excelente para substituir os anabolizantes. Apresenta numerosas indicações como energético e restaurador físico e psicológico melhora a memória e a concentração, fortalece o

Vendas

(19) 3429 1199
Estrada Vicente Bellini, 175

vendas@florien.com.br
www.florien.com.br

sistema imunológico, reduz os sintomas da TPM, aumenta a espermatogênese. A maca é uma planta adaptógena, ou seja, restaura o equilíbrio homeostase do corpo e pode ser usada como alternativa aos esteróides anabolizantes, pois é rica em esteróis. Casos de desnutrição, descalcificação, depressão e osteoporose também podem ser tratados com maca. A maca pó pode ser associada com outros estimulantes como a *Pfaffia paniculata* ou guaraná pó potencializando a ação imunoestimulante, energética e psicoestimulante deste fitoterápico. Recentemente os atletas estão encontrando na Maca uma alternativa excelente para substituir os anabolizantes.

Toxicidade/ Contraindicações

Não foram encontrados dados nas literaturas pesquisadas.

Dosagem e Modo de Usar

- **Pó:** 1,0 a 3,0 g ao dia.

Referências Bibliográficas

ALONSO, J., **Tratado de Fitofármacos y Nutracêuticos**, Ed. Corpus, 2004.

FERRO, VICENTE DE OLIVEIRA. "Fundamentals of pharmacognosy and phytotherapy." *Revista Brasileira de Ciências Farmacêuticas* 40.3 (2004): 443-443.