

## PORIA COCOS

**Nome científico:** *Poria cocos* (Schw.) Wolf.

**Sinonímia científica:** (Nome Chinês: Fu Ling)

**Nome popular:** Poria cocos.

**Família:** Polyporaceae.

**Parte Utilizada:** Rizoma.

**Composição Química:** Polissacarídeos e triterpenos.

**Formula molecular:** N/A

**Peso molecular:** N/A

**CAS:** N/A

**DCB:** N/A

**DCI:** N/A

*Poria cocos* (Schw.) Wolf (Polyporaceae) chamado “fu-ling” (China) ou “hoelen” (Japão) é uma das drogas mais populares na medicina oriental tradicional por sua atividade diurética, sedativa e tônica. É um fungo saprófita que cresce em várias espécies de Pinus, e cujos princípios são polissacarídeos e triterpenos, que têm sido o principal objetivo dos estudos farmacológicos. Destes, os triterpenos são conhecidos por suas propriedades anti-inflamatórias e polissacarídeos como imunoestimulante, enquanto as propriedades citotóxicas envolvendo ambos os tipos de princípios ativos.

### Indicações e Ação Farmacológica

É uma das drogas mais apreciadas na medicina oriental pelo seu efeito diurético, tônico e sedativo. É indicado principalmente para promover micção, reduzindo assim o acúmulo de líquidos no corpo. Também é utilizado para condições de diarreia e

#### Vendas

(19) 3429 1199  
Estrada Vicente Bellini, 175

vendas@florien.com.br  
www.florien.com.br

edemas. Possui propriedades calmantes, que ajudam no tratamento da insônia, ansiedade e reduzem as palpitações cardíacas. Seu efeito anti-inflamatório é devido à inibição do metabolismo do ácido araquidônico via inibição da atividade da fosfolipase A2, enzima que tem um papel relevante no processo inflamatório, sendo útil na inibição de edema agudo induzida por diferentes agentes, bem como reações e dermatite de hipersensibilidade retardada. Também utilizado em casos de distensão epigástrica, diarreia, perda de apetite, cefaleia e tonturas.

### Toxicidade/Contraindicações

Não recomenda-se seu uso em casos de poliúria. E por não conter relatos sobre seus efeitos colaterais, não é recomendável também por grávidas e lactantes.

### Dosagem e Modo de Usar

- **Extrato seco (10:1):** 900 a 1.500 mg, divididos em até três tomadas ao dia.

### Referências Bibliográficas

BENSKY, Dan; GAMBLE, Andrew; **Chinese Herbal Medicine Matéria Medica**; ed. Eastland Press, ed. revista, ISBN 0-939616-15-7; 1993, Seattle.

GUILLAUME, G.; CHIEU, Mach; **Pharmacopée et Médecine Traditionnelle Chinoise**; ed. Des Iris, ISBN : 2-901696-40-6, 1987.

YU, Chen Song; Fei, Li; **Guia Clínico de Ervas e Fórmulas na Medicina Chinesa**; ed. ROCA; 1ª edição; ISBN: 85-7241-140-2; 1996; São Paulo.

#### Vendas

(19) 3429 1199  
Estrada Vicente Bellini, 175

vendas@florien.com.br  
www.florien.com.br

ZHIXIAN, Long; **The Chinese Matéria Medica**; Beijing University of Tradicional Chinese Medicine, ISBN 7-5077-1269-9; 1998, Beijing

Ukiya M, Akihisa T, Tokuda H, Hirano M, Oshikubo M, Nobukuni Y, et al. **Inhibition of tumor-promoting effects by poricoic acids G and H and other lanostane-type triterpenes and cytotoxic activity of poricoic acids A and G from Poria cocos.** J Nat Prod 2002; 65: 462–465.

Akihisa T, Uchiyama E, Kikuchi T, Tokuda H, Suzuki T, Kimura Y. **Anti-tumor-promoting effects of 25-methoxyporicoic acid A and other triterpene acids from Poria cocos.** J Nat Prod 2009; 72: 1786–9172.

Li G, Xu ML, Lee CS, Woo MH, Chang HW, Son JK. **Cytotoxicity and DNA topoisomerases inhibitory activity of constituents from the sclerotium of Poria cocos.** Arch Pharm Res 2004; 27: 829–833.