

RESVERATROL

Nome científico: *Polygonum cuspidatum*

Sinonímia Científica: N/A

Nome popular: Resveratrol

Família: Polygonaceae

Parte Utilizada: Raiz

Composição Química: Resveratrol, taninos, flavonas e ácidos fenólicos. Extrato padronizado em 98% de trans resveratrol.

Formula molecular: C₁₄H₁₂O₃ **Peso molecular:** 228,24

CAS: N/A

DCB: N/A

DCI: N/A

O Resveratrol é um antioxidante que pode ser encontrado em diversas plantas, sendo que, a casca das uvas é especialmente rica neste componente. É produzido naturalmente pelas plantas quando estão sob ataque de patógenos e radiação UV. É um suplemento nutricional derivado da knotweed japonês (*Polygonum cuspidatum*).

Indicações e Ação Farmacológica

As moléculas do Resveratrol são produzidas pelas plantas em situações de estresse leve, e quando esta substância é levada para o organismo humano atua como antioxidante natural protegendo o corpo do envelhecimento celular e aumentando a longevidade. Pode ser indicado na prevenção de doenças cardiovasculares por ser um inibidor da agregação plaquetária, combater o colesterol (LDL) e melhorar a flexibilidade dos vasos sanguíneos.

Vendas

(19) 3429 1199
Estrada Vicente Bellini, 175

vendas@florien.com.br
www.florien.com.br

Foi realizado um estudo sobre longevidade na *Drosophila melanogaster*, mosca bioquimicamente semelhante ao ser humano. O tratamento com a molécula de Resveratrol tornou mais ativa a parte do cromossomo em que estão os genes controladores da longevidade da *Drosophila* e responsáveis por enzimas de reparação de DNA. Segundo o Professor Gilson Cunha essa atividade ajudaria a suprimir o acúmulo de danos ao DNA, mecanismo fundamental no surgimento de câncer e outros distúrbios.

Em 2006, um estudo realizado por Sinclair mostrou que o Resveratrol neutralizou os efeitos negativos de uma dieta rica em gordura nos ratos. A dieta rica em gordura forneceu 60% de energia proveniente de gordura, e os ratos consumiram cerca de 30% em calorias, mais do que os ratos na dieta padrão. A insulina e a glicose em ratos na dieta com alto teor de gordura + Resveratrol estavam mais próximos dos ratos na dieta padrão do que os ratos na dieta com alto teor de gordura.

Além disso, existem estudos que relacionam o uso do resveratrol com a melhora do desempenho atlético e também com a redução da pressão arterial em idosos.

Toxicidade/Contraindicações

Não deve ser administrado em grávidas e lactantes. Deve ser evitado em mulheres com histórico de câncer induzido por estrógenos, pois este apresenta estrutura química semelhante ao estrógeno sintético Dietil-betaestradiol sugerindo que o Resveratrol possa agir como um agonista estrogênico.

O resveratrol pode aumentar o risco de hemorragia quando administrado com varfarina, dipiridamol, AINES e aspirina.

Dosagem e Modo de Usar

Vendas

(19) 3429 1199

Estrada Vicente Bellini, 175

vendas@florien.com.br

www.florien.com.br

-Extrato seco padronizado 98%: usualmente de 5mg a 30mg por dia, podendo chegar em até 50mg.

Referências Bibliográficas

THE MERCK INDEX ONLINE. **Resveratrol.** Disponível em <<https://www.rsc.org/Merck-Index/monograph/m9549/resveratrol?q=unauthorize>>. Acessado em 18 de janeiro de 2017.

HSU, CHIN-YUAN; CHAN, YU-PEI; CHANG, JELI. **Antioxidant activity of extract from *Polygonum cuspidatum*.** Biol. Res., Santiago , v. 40, n. 1, p. 13-21, 2007 . Disponível em <http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0716-97602007000100002&lng=es&nrm=iso>. Acessado em 18 janeiro de 2017.

Gehm BD, McAndrews JM, Chien P, Jameson JL. **Resveratrol, a polyphenolic compound found in grapes and wine, is an agonist for the estrogen receptor.** Proc. National. Academy of Sciences 1997 Dec 9;94(25):14138-43.

Baur JA, Sinclair DA (2006). **"Therapeutic potential of resveratrol: the in vivo evidence"**. Nat Rev Drug Discov 5 (6): 493–506. doi:10.1038/nrd2060.

Bass TM, Weinkove D, Houthoofd K, Gems D, Partridge L. (2007). **"Effects of resveratrol on lifespan in *Drosophila melanogaster* and *Caenorhabditis elegans*."** Mechanisms of ageing and development 128 (10): 546-552. doi:10.1016/j.mad.2007.07.007

Baur JA, Pearson KJ, Price NL, Jamieson HA, Lerin C, Kalra A, Prabhu VV, Allard JS, Lopez-Lluch G, Lewis K, Pistell PJ, Poosala S, Becker KG, Boss O, Gwinn D, Wang



/florien.fitoterapia



/florienfitoativo



M, Ramaswamy S, Fishbein KW, Spencer RG, Lakatta EG, Le Couteur D, Shaw RJ, Navas P, Puigserver P, Ingram DK, de Cabo R, Sinclair DA. **"Resveratrol improves health and survival of mice on a high-calorie diet"** Nature 2006 advanced publication.

Vendas

(19) 3429 1199

Estrada Vicente Bellini, 175

vendas@florien.com.br

www.florien.com.br