

Ciência Saudável

A revista que cuida de saúde

2ª edição

Vida leve e saudável com os fitoativos

16 páginas com guia de formulações

Fisiopatologia da obesidade e comorbidades

pág.08

O conceito: Fitoativos em tríade

pág.10

Fitoativos na individualização do tratamento

pág.12

Fitoative ► se

Movimente ► se

Exercite ► se

Desempenhe ► se

Pratique ► se

Energize ► se



Medicamentos individualizados e saudáveis para controle da obesidade e suas comorbidades.



Fitoativos para uma vida mais leve

#fitoative_se

Sumário

<i>Florien. Fitoativos para uma vida mais leve</i>	4
<i>Fisiopatologia da obesidade e suas comorbidades</i>	8
<i>Fitoativos em tríade</i>	10
<i>Fitoativos na individualização do tratamento</i>	12
<i>GreenSelect Phytosome®</i>	16
<i>Guia de formulações</i>	24



Fitoativos para uma vida mais leve

Nossa missão é tornar a vida das pessoas cada vez mais feliz e saudável, levando ao mercado magistral soluções para a prevenção e tratamento da obesidade e doenças relacionadas. Oferecemos um conceito inovador em fitoativos para o tratamento individualizado e contamos com diferenciais que mostram a nossa preocupação e comprometimento em oferecer soluções inovadoras, focadas em atender com excelência as necessidades dos clientes.

Somos apaixonados pela fitoterapia e acreditamos que a pesquisa científica e a educação continuada são o caminho para fortalecer essa prática. Para isso desenvolvemos nossas plataformas de ensino Florien Tech e o Florien University que são os pilares que sustentam esse conceito e que já formaram mais de 3000 prescritores dentre médicos, farmacêuticos e nutricionistas.

Essa revista é a consolidação de todo esse conhecimento e um convite a você leitor para mergulhar no mundo da fitoterapia e conhecer as vantagens do uso eficaz e seguro dos fitoativos.

Boa leitura.





“Para a fitoterapia racional, é necessário o conhecimento científico dos fitoativos”

Expediente:

A Revista Ciência Saudável é uma publicação da Florien distribuída gratuitamente e destinada aos profissionais prescritores.

Florien: (19) 3429 1199 - www.florien.com.br

Gerente Geral: Paula Pezzatti

Gerente de Inovação: Karina Silva

Diagramação: Roger Passos

Projeto Gráfico: João Comunicação

www.joaocomunicacao.com.br

A Florien oferece **saúde e leveza** com uma enorme variedade em extratos

Momordica charantia

(bitter melon)
10% charantina

Astragalus membranaceus

70% polissacarídeos

Lagerstroemia speciosa

(banaba)
1,22% ácido corosólico

Beta vulgaris

(beterraba)
10% betaina e 2,5% nitratos

Aesculus hippocastanum

(castanha da Índia)
30% escina

Citrus aurantium

(laranja amarga)
30% p-sinefrina

Citrus sinensis

(laranja moro)
90% bioflavonoides

Evodia rutaecarpa

30% evoadamina

Harpagophytum procumbens

(garra do diabo)
20% harpagosídeo

Ganoderma lucidum

10% polissacarídeos

Magnolia officinalis

2% magnolol

Opuntia ficus-indica

10% betalainas e 0,06% indicaxantina

Schisandra chinensis

10% schisandrina

**Conheça todos os nossos produtos
no site www.florien.com.br**

The logo for 'florien' features a stylized green leaf icon to the left of the brand name 'florien' in a lowercase, sans-serif font.

Fisiopatologia **da obesidade e comorbidades**

A obesidade é relacionada ao armazenamento elevado de gordura no organismo associado a riscos para a saúde, devido às complicações metabólicas. A base da doença é o balanço energético positivo, que resulta em ganho de peso corporal.

Sua progressão afeta outros sistemas e constitui um fator de risco para os eventos cardiovasculares, como doença corona-

riana, insuficiência cardíaca e acidente vascular encefálico, elevação da pressão arterial e do colesterol, intolerância à glicose e hipertrofia ventricular esquerda.

É caracterizada como doença multifatorial e resultado da interação entre fatores comportamentais, culturais, genéticos, fisiológicos e psicológicos.



A Síndrome Metabólica (SM) corresponde a um conjunto de fatores de risco cardiovascular relacionados à deposição central de gordura e resistência à insulina. A associação da SM com a doença cardiovascular aumenta a mortalidade em cerca de 1,5 vezes e a cardiovascular em cerca de 2,5 vezes. De acordo com o *National Cholesterol Education Program's Adult Treatment Panel III (NCEP-ATP III)*, a SM representa a combinação de pelo menos três componentes do quadro abaixo.

A redução do peso é um dos alvos para reduzir os sinais e sintomas da SM, o que exige mudanças no estilo de vida e medidas terapêuticas, que incluem a fitoterapia.



Componentes da síndrome metabólica segundo o NCEP-ATP III

Parâmetro	Níveis
Obesidade abdominal por meio de circunferência abdominal	Homens > 102 cm Mulheres > 88 cm
Triglicerídeos	≥ 150 mg/dL
HDL - Colesterol	Homens < 40 mg/dL Mulheres < 50 mg/dL
Pressão arterial	≥ 130 mmHg ou ≥ 85 mmHg
Glicemia de jejum	≥ 110 mg/dL

Menezes TM; Rocha FL; Belém PLO et al. Obesidade abdominal: revisão crítica das técnicas de aferição e dos pontos de corte de indicadores antropométricos adotados no Brasil. *Ciênc Saúde Coletiva*. 2014;19(6): 1741-1754.

Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Estratégias para o cuidado da pessoa com doença crônica – obesidade. *Cadernos de Atenção Básica*, no 38. Brasília DF. 2014. Disponível em http://189.28.128.100/dab/docs/portaldab/publicacoes/caderno_38.pdf

Brandão AP; Brandão, AA; Nogueira AR et al. I Diretriz Brasileira de Diagnóstico e Tratamento da Síndrome Metabólica. *Arq Bras Cardiol*. 2005;84 Supl I, 1-27.

Cercato C; Silva S; Sato A et al. Risco cardiovascular em uma população de obesos. *Arq Bras Endocrinol Metab*. 2000;44(1):45-48.

O conceito

Fitoativos em tríade

1

Bem-estar físico

2

Bem-estar psicológico

3

Adequação do metabolismo

Distúrbios psicossociais

Comportamento, humor, personalidade

Sistema tegumentar

Dermatites, erisipela, estrias.

Sistema cardiovascular

Hipertensão arterial, aterosclerose, acidente vascular cerebral, trombose sistêmica, tromboflebite superficial

Sistema respiratório

Apneia do sono, restrição ventilatória

Sistema endócrino-metabólico

Resistência insulínica, diabetes tipo 2, gota, diminuição da fertilidade em homens e mulheres

Sistema digestório

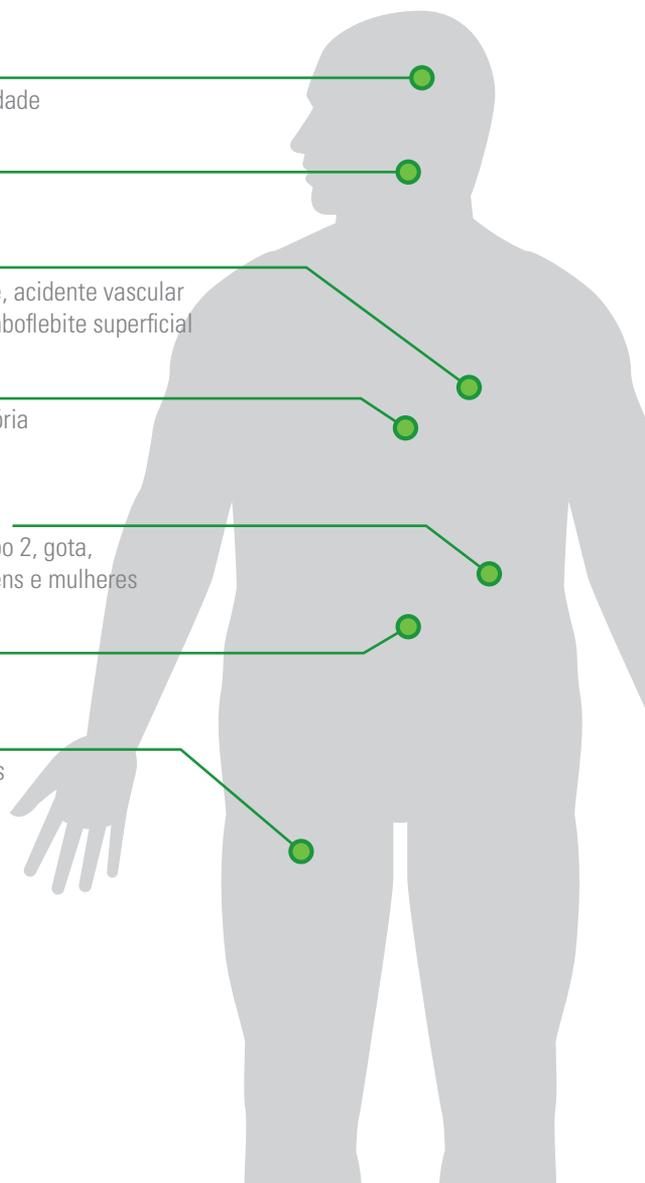
Refluxo gastroesofágico, hérnias

Sistema osteoarticular

Osteoporose, deformidades ósseas

Alguns tipos de câncer

Mama, útero, próstata, esôfago, estômago e intestino



O conceito *Fitoativos em tríade*

A elevação do IMC aumenta o risco para doenças cardiovasculares, metabólicas, neoplásicas, ortopédicas e outras. Por ser multifatorial, causa impacto na saúde física e psicológica e na qualidade de vida, que sofre declínio nos obesos que não seguem tratamento para a perda de peso.

A abordagem terapêutica integral dos obesos considera os aspectos que interferem com a qualidade de vida e as características de cada indivíduo, que definem a necessidade e o diferencial do tratamento individualizado.

Como parte de um programa para perda de peso que inclui os hábitos de vida saudáveis, o uso racional de fitoativos direciona-se para uma **tríade**, voltada ao bem estar psicológico e mental, bem estar físico e adequação do metabolismo.

Considerando a base científica, é possível realizar a partir do diagnóstico, a prescrição e o seguimento terapêutico dos pacientes, considerando que os fitoativos constituem uma terapêutica eficaz e segura, que atinge alvos múltiplos e com mecanismos de ação inovadores.



Marques JSR. Qualidade de vida do doente submetido a cirurgia bariátrica. Revisão temática. Faculdade de Ciência da Nutrição e Alimentação. Universidade do Porto, 2012. Disponível em www.repositorio-aberto.up.pt/bitstream/10216/68808/2/8430.pdf

Tavares TB; Nunes SM; Santos MO. Obesidade e qualidade de vida: revisão da literatura. Rev Med Minas Gerais. 2010;20(3): 359-366.

Seidl EMF; Zannon CMLC. Qualidade de vida e saúde: aspectos conceituais e metodológicos. Cad Saúde Pública. 2004;20(2): 580-588.

Fitoativos

na individualização do tratamento

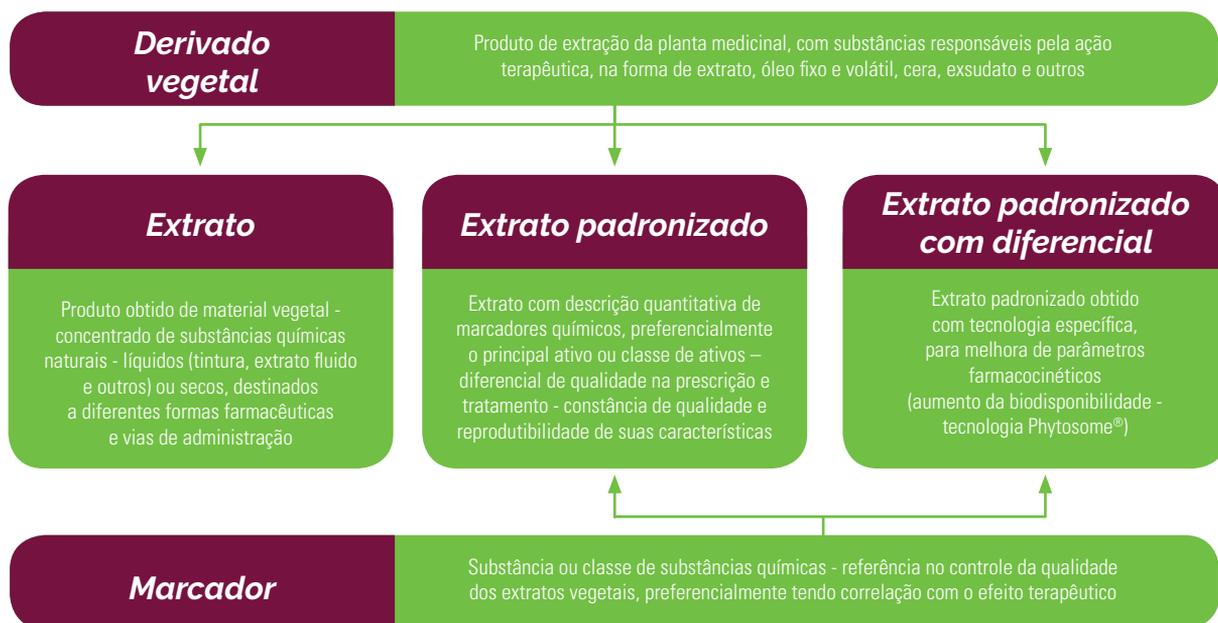
Os fitoativos no tratamento individualizado são direcionados às necessidades específicas de cada indivíduo. O acompanhamento clínico permite a prescrição de fitoativos em associações e com adequação de dose e posologia, que otimizam o tratamento em função da escolha correta e comodidade posológica.

A fitoterapia individualizada considera as contraindicações (doenças anteriores e concomitantes), interações medicamentosas e ajustes nas formulações, aplicáveis a pacientes especiais como idosos, crianças, portadores de afecções gástricas, renais e outros.

Para a fitoterapia racional, é necessário o conhecimento científico dos fitoativos, que devem passar por rígido controle de qualidade, o que envolve desde as análises preliminares até aquelas relacionadas aos aspectos microbiológicos e físico-químicos.

A padronização dos produtos é um diferencial dado pela presença e quantidade constantes dos marcadores químicos, utilizados como referência nas farmacopeias ou literaturas científicas. Com a reprodutibilidade da qualidade dos fitoativos e com as boas práticas de manipulação, é obtido um medicamento fitoterápico seguro e eficaz.

Para a elaboração de uma prescrição racional, seguem algumas conceituações:



Os fitoativos no tratamento individualizado são direcionados às necessidades específicas de cada indivíduo.





**Redução
de até 15 kg
em 90 dias***

Greenselect[®]

Phytosome

Greenselect Phytosome[®] é um fitoativo patentado a base de catequinas, obtido com tecnologia **Phytosome[®]**, enriquecido com altas concentrações de galato de epigalocatequina e descafeinado, para prevenção e tratamento da obesidade e suas comorbidades.

Benefícios

- . Livre de cafeína
- . 100% mais biodisponibilidade que o extrato de catequina obtido sem a tecnologia Phytosome[®]
- . Único com **60% de catequinas e 40% de Galato de Epigalocatequina (GEGC)**
- . Eficácia clínica comprovada para a redução de IMC, gordura corporal e circunferência da cintura
- . Potente aliado contra a síndrome metabólica



A Tecnologia Phytosome[®]

Phytosome[®] é uma tecnologia patentada e desenvolvida com fosfolípidos (como a fosfatidilcolina), formulado para otimizar parâmetros farmacocinéticos, como o aumento da absorção e da biodisponibilidade de fitoativos, quando administrados por via oral e conseqüentemente, de parâmetros farmacodinâmicos, com uma ação terapêutica mais efetiva (Bhattacharya S. Phytosomes: The New Technology for Enhancement of Bioavailability of Botanicals and Nutraceuticals. Int J Health Res. 2009; 2(3):225-232.



Estudos

Greenselect Phytosome®

Evidências clínicas

Estudos clínicos com indivíduos saudáveis confirmam que **Greenselect Phytosome®**, quando comparado ao extrato convencional, foi capaz de aumentar em duas vezes a biodisponibilidade das catequinas, sendo o maior pico observado na segunda hora após a ingestão.

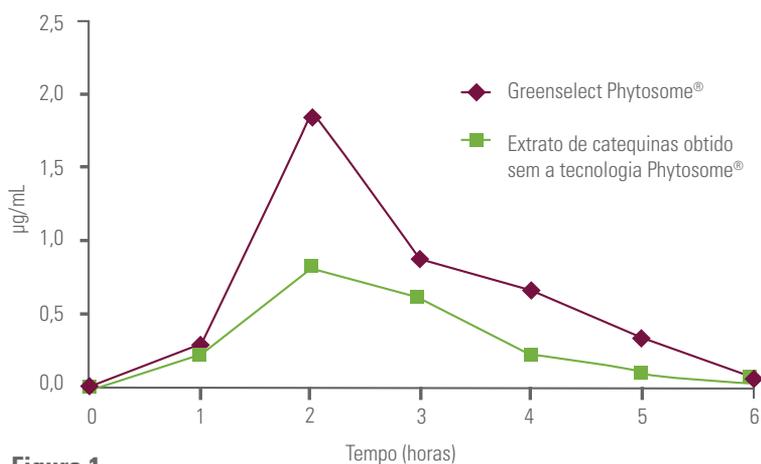


Figura 1

Pietta P; Simonetti P; Gardana C et al. Relationship between rate and extent of catechin absorption and plasma antioxidant status. *Biochem Mol Biol Int.* 1998; 46(5):895-903.

Redução do peso corporal e outros parâmetros

Estudo clínico em indivíduos acima do peso, evidenciou que no grupo tratado com **Greenselect Phytosome**[®] houve uma redução de **14,6% do peso corporal** e de **12% no IMC**, aos 90 dias de tratamento, além de uma melhora no perfil lipídico, com redução do colesterol total e dos triglicerídeos no sangue.

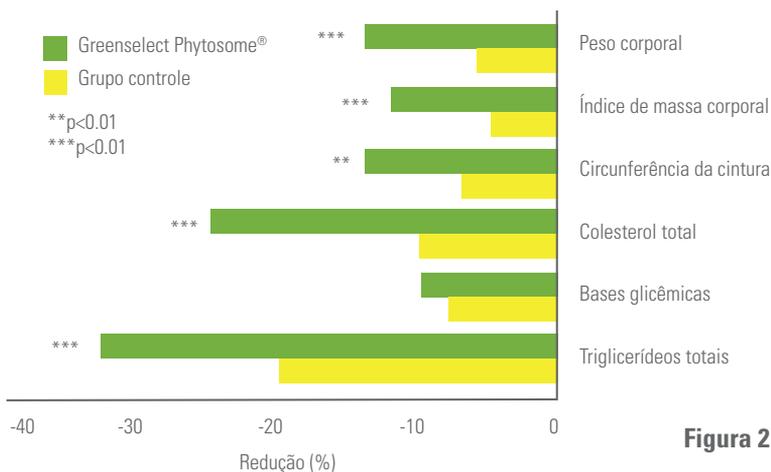


Figura 2

Di Pierro F; Menghi AB; Barreca A et al. GreenSelect[®] Phytosome as an adjunct to a low-calorie diet for treatment of obesity: a clinical trial. *Altern Med Rev.* 2009; 14(2):154-160.





Greenselect Phytosome® em associações

Sugestão 1

Indicação: Pacientes com baixo metabolismo, baixa ingestão alimentar e facilidade para ganho de peso.

Fitoativos	Dosagens	Indicações
Greenselect Phytosome®	120 mg	Termogênico, descafeinado, com alta padronização em catequinas e elevada biodisponibilidade
<i>Evodia rutaecarpa</i> 30% evodiamina	10 mg	Termogênico e acelerador do metabolismo
<i>Citrus sinensis</i> (laranja moro) 90% bioflavonoides	250 mg	Inibidor da acumulação de gordura no tecido adiposo
Excipiente q.s.p.	1 cápsula	

Posologia: Ingerir uma cápsula, duas vezes ao dia.

Sugestão 2

Indicação: Pacientes com baixo metabolismo, compulsivos e hiperfágicos (apetite aumentado) e com baixa disposição.

Fitoativos	Dosagens	Indicações
Greenselect Phytosome®	120 mg	Termogênico, descafeinado, com alta padronização em catequinas e elevada biodisponibilidade
<i>Garcinia cambogia</i> 50% ácido hidroxicítrico	200 mg	Redutor do apetite
<i>Whitania somnifera</i> (ashwagandha) 3% whitanolídeos	250 mg	Adaptógeno e para melhora da resistência ao estresse
Excipiente q.s.p.	1 cápsula	

Posologia: Ingerir uma cápsula, duas vezes ao dia.



Sugestão 3

Indicação: Pacientes compulsivos ou hiperfágicos (apetite aumentado), com preferência por alimentos doces e gordurosos.

Fitoativos	Dosagens	Indicações
Greenselect Phytosome®	120 mg	Termogênico, descafeinado, com alta padronização em catequinas e elevada biodisponibilidade
<i>Crocus sativus</i> (açafrão) 0,3% safranal	50 mg	Ansiolítico e redutor do apetite para alimentos doces e gordurosos
<i>Citrus sinensis</i> (laranja moro) 90% bioflavonoides	250 mg	Inibidor da acumulação de gordura no tecido adiposo
Excipiente q.s.p.	1 cápsula	

Posologia: Ingerir uma cápsula, duas vezes ao dia.



Sugestão 4

Indicação: Pacientes com baixo metabolismo, dificuldade de concentração e retenção hídrica.

Fitoativos	Dosagem	Indicações
Greenselect Phytosome®	120 mg	Termogênico, descafeinado, com alta padronização em catequinas e elevada biodisponibilidade
<i>Opuntia ficus-indica</i> 10% betalaínas e 0,06% indicaxantina	500 mg	Diurético e redutor da retenção hídrica
<i>Bacopa monnieri</i> 30% bacosídeos	200 mg	Ansiolítico e para melhora da função cognitiva
Excipiente q.s.p.	1 cápsula	

Posologia: Ingerir uma cápsula, duas vezes ao dia (a última, no máximo, às 17 horas).





florientech

pesquisa e conhecimento magistral

Plataforma de ensino elaborada para reforçar a fitoterapia individualizada, através da disseminação de conhecimentos voltados ao natural em fitoterapia e suas inovações.

Vantagens do Florien Tech

- . Eventos
- . Cursos e palestras
- . Materiais técnicos personalizados



Fique por dentro das nossas publicações com o cronograma de todos os eventos.

O 1º *Florien University* realizado de março a maio de 2016 foi um enorme sucesso.



Docentes renomados • 56 horas de aprendizado
Visão multidisciplinar • Experiências clínicas



florien
UNIVERSITY
Pesquisa, ciência e conhecimento

Fitoterapia Clínica: Prevenção e tratamento customizado da obesidade e comorbidades

Em breve lançaremos o próximo. Aguarde.



Guia de formulações

Obesidade e distúrbios alimentares

O transtorno da compulsão alimentar periódica (TCAP) é caracterizado por episódios compulsivos recorrentes, na ausência dos comportamentos compensatórios inadequados para evitar o ganho de peso. É acompanhado do sentimento de falta de controle do comportamento, associado à ingestão de grandes

quantidades de alimento, mesmo que o indivíduo esteja sem fome. O TCAP é associado ao sobrepeso e à obesidade e cerca de 30% dos obesos em tratamento apresentam esse transtorno, que constitui um alvo de tratamento, considerando a atividade dos fitoativos ansiolíticos neste quadro clínico.

Duchesne M; Appolinário JC; Rangé BP et al. Evidências sobre a terapia cognitivo-comportamental no tratamento de obesos com transtorno da compulsão alimentar periódica. Rev Psiquiatr RS. 2007;29(1):80-92.

Fitoativos	Dosagens	Indicações
<i>Magnolia officinalis</i> 2% magnolol	150 mg	Associação ansiolítica para redução do apetite e adequação dos níveis de cortisol
<i>Phellodendron amurense</i> 97% berberina	300 mg	
Greenselect Phytosome®	120 mg	Termogênico, descafeinado, com alta padronização em catequinas e elevada biodisponibilidade
Excipiente q.s.p.	1 cápsula	

Posologia: Ingerir uma cápsula, duas vezes ao dia.

Fitoativos	Dosagem	Indicações
L-theanina	100 mg	Ansiolítico e para melhora da função cognitiva
<i>Sphaeranthus indicus</i> - 10:1	400 mg	Associação inibidora da adipogênese e da acumulação de gordura e facilitadora da ação da lipase
<i>Garcinia mangostana</i> 10% alfa-mangostina	400 mg	
<i>Citrus aurantium</i> (laranja amarga) 30% p-sinefrina	100 mg	Termogênico e acelerador do metabolismo
Excipiente q.s.p.	1 cápsula	

Posologia: Ingerir uma cápsula, duas vezes ao dia.

Fitoativos	Dosagens	Indicações
<i>Crocus sativus</i> (açafraão) 0,3% safranal	150 mg	Ansiolítico e redutor da compulsão alimentar por alimentos doces e gordurosos
<i>Sphaeranthus indicus</i> - 10:1	400 mg	Associação inibidora da adipogênese e da acumulação de gordura e facilitadora da ação da lipase
<i>Garcinia mangostana</i> 10% alfa-mangostina	400 mg	
Excipiente q.s.p.	1 cápsula	

Posologia: Ingerir uma cápsula, duas vezes ao dia.

Fitoativos	Dosagens	Indicações
<i>Passiflora incarnata</i> (maracujá) 3% flavonoides	200 mg	Ansiolítico para redução do apetite
<i>Erythrina mulungu</i> - 4:1	200 mg	Ansiolítico para redução do apetite
<i>Garcinia cambogia</i> 50% ácido hidroxicátrico	200 mg	Redutor do apetite
Greenselect Phytosome®	120 mg	Termogênico, descafeinado, com alta padronização em catequinas e elevada biodisponibilidade
Excipiente q.s.p.	1 cápsula	

Posologia: Ingerir uma cápsula, duas vezes ao dia (uma hora antes do almoço e jantar).

Fitoativos	Dosagem	Indicações
<i>Melissa officinalis</i> 5% ácido rosmarínico	500 mg	Ansiolítico para redução do apetite
<i>Citrus sinensis</i> (laranja moro) 90% bioflavonoides	250 mg	Inibidor da acumulação de gordura no tecido adiposo
<i>Capsicum annum</i> (pimenta - capsici) 40% capsinoides	3 mg	Termogênico e acelerador do metabolismo
Excipiente q.s.p.	1 cápsula	

Posologia: Ingerir uma cápsula, duas vezes ao dia (uma hora antes do almoço e jantar).

Fitoativos	Dosagens	Indicações
<i>Magnolia officinalis</i> (magnolia) 2% magnolol	150 mg	Associação ansiolítica para redução do apetite e melhora da qualidade do sono
<i>Ziziphus jujuba</i> - 10:1	165 mg	
<i>Rubus idaeus</i> (raspberry) 98% cetonas	200 mg	Termogênico e acelerador do metabolismo
Excipiente q.s.p.	1 cápsula	

Posologia: Ingerir uma cápsula, antes de dormir.

Fitoativos	Dosagem	Indicações
<i>Griffonia simplicifolia</i> 95% 5-hidroxitriptofano	50 mg	Ansiolítico e antidepressivo para redução do apetite
<i>Garcinia cambogia</i> 50% ácido hidroxicítrico	200 mg	Redutor do apetite
<i>Ilex paraguariensis</i> (chá mate) 4:1	100 mg	Termogênico e acelerador do metabolismo
Excipiente q.s.p.	1 cápsula	

Posologia: Ingerir uma cápsula, duas vezes ao dia.



Obesidade, estresse e fadiga

Adaptógenos são fitoativos que melhoram a resistência não específica do organismo frente ao estresse, uma condição ligada a distúrbios dos sistemas neuroendócrino e imunológico. Esta atividade é associada à regulação da homeostase, por meio de mecanismos ligados ao eixo hipotálamo-hipófise-adrenal e à

regulação de mediadores da resposta ao estresse. Os adaptógenos exibem efeitos neuroprotetores, anti-fadiga, antidepressivos e ansiolíticos, aumentando a disposição e a capacidade de trabalho mental, especialmente nas condições de vida sedentárias e extenuantes do paciente obeso.

Panossian A; Wikman G. Effects of adaptogens on the central nervous system and the molecular mechanisms associated with their stress—protective activity. Pharmaceuticals. 2010;3(1): 188–224.

Fitoativos	Dosagens	Indicações
<i>Astragalus membranaceus</i> 70% polissacarídeos	100 mg	Adaptógeno e imunoestimulante
<i>Bacopa monnieri</i> 30% bacosídeos	200 mg	Ansiolítico e para melhora da função cognitiva
Greenselect Phytosome®	120 mg	Termogênico, descafeinado, com alta padronização em catequinas e elevada biodisponibilidade
Excipiente q.s.p.	1 cápsula	

Posologia: Ingerir uma cápsula, duas vezes ao dia.

Fitoativos	Dosagens	Indicações
<i>Schizandra chinensis</i> 10% schisandrina	500 mg	Adaptógeno e para melhora da resistência ao estresse
<i>Rhodiola rosea</i> 3% salidrosideos	200 mg	
<i>Rubus idaeus</i> (raspberry) 98% cetonas	100 mg	Termogênico e acelerador do metabolismo
Excipiente q.s.p.	1 cápsula	

Posologia: Ingerir uma cápsula, duas vezes ao dia.

Fitoativos	Dosagem	Indicações
<i>Withania somnifera</i> (ashwagandha) 3% whitanolídeos	250 mg	Adaptógeno e para melhora da resistência ao estresse
<i>Citrus sinensis</i> (laranja moro) 90% bioflavonoides	250 mg	Inibidor da acumulação de gordura no tecido adiposo
<i>Evodia rutaecarpa</i> 30% evodiamina	10 mg	Termogênico e acelerador do metabolismo
Excipiente q.s.p.	1 cápsula	

Posologia: Ingerir uma cápsula, duas vezes ao dia.

Fitoativos	Dosagens	Indicações
<i>Rhodiola rosea</i> 3% salidrosideos	200 mg	Adaptógeno e para melhora da resistência ao estresse
<i>Citrus aurantium</i> (laranja amarga) 30% p-sinefrina	100 mg	Termogênico e acelerador do metabolismo
Excipiente q.s.p.	1 cápsula	

Posologia: Ingerir uma cápsula, duas vezes ao dia.

Fitoativos	Dosagem	Indicações
<i>Ganoderma lucidum</i> 10% polissacarídeos	300 mg	Adaptógeno e para melhora da resistência ao estresse
<i>Sphaeranthus indicus</i> - 10:1	400 mg	Associação inibidora da adipogênese e da acumulação de gordura e facilitadora da ação da lipase
<i>Garcinia mangostana</i> 10% alfa-mangostina	400 mg	
Excipiente q.s.p.	1 cápsula	

Posologia: Ingerir uma cápsula, duas vezes ao dia.

Fitoativos	Dosagens	Indicações
<i>Astragalus membranaceus</i> 70% polissacarídeos	100 mg	Adaptógeno e imunoestimulante
<i>Panax notoginseng</i> - 10:1	500 mg	Adaptógeno e para melhora da resistência ao estresse
<i>Sphaeranthus indicus</i> - 10:1	400 mg	Associação inibidora da adipogênese e da acumulação de gordura e facilitadora da ação da lipase
<i>Garcinia mangostana</i> 10% alfa- mangostina	400 mg	
Excipiente q.s.p.	1 cápsula	

Posologia: Ingerir uma cápsula, duas vezes ao dia.

Obesidade, diabetes tipo II, dislipidemias e hipertensão

O aumento da massa corporal está associado à hipertensão e a perda de peso em hipertensos é geralmente acompanhada por uma redução dos níveis pressóricos. Em resultados de meta-análise, a perda de 1 kg de massa corporal está associada com a diminuição de 1,2 - 1,6 mmHg na pressão sistólica e de

1,0 - 1,3 mmHg na diastólica. O *diabetes mellitus* (DM) tipo 2 ou a tolerância à glicose diminuída são considerados parte da chamada síndrome metabólica, que tem ainda os componentes: hiperinsulinemia, obesidade abdominal, hipertensão arterial, dislipidemia e outros.

Ministério da Saúde. Cadernos de Atenção Básica, n. 12. Obesidade. Série A. Normas e Manuais Técnicos, 2006. Disponível em http://189.28.128.100/dab/docs/publicacoes/cadernos_ab/abcad12.pdf.

Fitoativos	Dosagem	Indicações
<i>Opuntia ficus-indica</i> 10% betalaínas e 0,06% indicaxantina	500 mg	Diurético e redutor da retenção hídrica
<i>Monascus purpureus</i> (red yeast rice) 2% monacolina K	300 mg	Hipocolesterolemiantes
<i>Rubus idaeus</i> (raspberry) 98% cetonas	100 mg	Termogênico e acelerador do metabolismo
Excipiente q.s.p.	1 cápsula	

Posologia: Ingerir uma cápsula, duas vezes ao dia.

Fitoativos	Dosagem	Indicações
<i>Momordica charantia</i> (bitter melon) 10% charantina	500 mg	Hipoglicemiante – redução da glicose plasmática
<i>Citrus sinensis</i> (laranja moro) 90% bioflavonoides	250 mg	Inibidor da acumulação de gordura no tecido adiposo
L-theanina	100 mg	Ansiolítico e para melhora da função cognitiva
Excipiente q.s.p.	1 cápsula	

Posologia: Ingerir uma cápsula, duas vezes ao dia.

Fitoativos	Dosagens	Indicações
<i>Lagerstroemia speciosa</i> (banaba) 1,22% ácido corosólico	100 mg	Hipoglicemiante
<i>Sphaeranthus indicus</i> (sphaeranthus) 10:1	400 mg	Associação inibidora da adipogênese e da acumulação de gordura e facilitadora da ação da lipase
<i>Garcinia mangostana</i> 10% alfa-mangostina	400 mg	
Excipiente q.s.p.	1 cápsula	

Posologia: Ingerir uma cápsula, duas vezes ao dia.

Fitoativos	Dosagem	Indicações
<i>Momordica charantia</i> (bitter melon) 10% charantina	500 mg	Hipoglicemiante – redução da glicose plasmática
<i>Citrus sinensis</i> (laranja moro) 90% bioflavonoides	250 mg	Inibidor da acumulação de gordura no tecido adiposo
L-theanina	100 mg	Ansiolítico e para melhora da função cognitiva
Excipiente q.s.p.	1 cápsula	

Posologia: Ingerir uma cápsula, duas vezes ao dia.

Fitoativos	Dosagem	Indicações
<i>Ascophyllum nodosum</i> (ascophyllum) 10:1	330 mg	Associação hipoglicemiante por redução da quebra do amido e da absorção intestinal de glicose
<i>Fucus vesiculosus</i> (fucus) 1,5% iodo	100 mg	
<i>Citrus sinensis</i> (laranja moro) 90% bioflavonoides	250 mg	Inibidor da acumulação de gordura no tecido adiposo
Excipiente q.s.p.	1 cápsula	

Posologia: Ingerir uma cápsula, duas vezes ao dia.

Fitoativos	Dosagem	Indicações
<i>Monascus purpureus</i> (red yeast rice) 2% monacolina k	300 mg	Hipocolesterolemiante
<i>Rubus idaeus</i> (raspberry) 98% cetonas	100 mg	Termogênico e acelerador do metabolismo
Greenselect Phytosome®	120 mg	Termogênico, descafeinado, com alta padronização em catequinas e elevada biodisponibilidade
Excipiente q.s.p.	1 cápsula	

Posologia: Ingerir uma cápsula, duas vezes ao dia.





Obesidade e inflamação

A obesidade é reconhecida como condição de inflamação crônica de baixo grau. Em obesos, o tecido adiposo aumenta a síntese de moléculas com ação sobre o processo inflamatório, denominadas adipocitocinas ou adipocinas (em indivíduos, esta síntese magros é inferior).

Por outro lado, os fitoativos anti-inflamatórios podem também ser utilizados em outras condições inflamatórias que acompanham a obesidade, como os distúrbios articulares (musculoesqueléticos).

Shehzad A; Ha T; Subhan F et al. New mechanisms and the anti-inflammatory role of curcumin in obesity and obesity-related metabolic diseases. Eur J Nutr. 2011;50(3):151-161.

Fitoativos	Dosagens	Indicações
<i>Harpagophytum procumbens</i> (garra do diabo) - 20% harpagosídeo	150 mg	Anti-inflamatório e analgésico para o sistema musculoesquelético
<i>Zingiber officinale</i> (gengibre) 5% gingerol	250 mg	Termogênico e acelerador do metabolismo Antinauseoso e anti-refluxo gástrico
Greenselect Phytosome®	120 mg	Termogênico, descafeinado, com alta padronização em catequinas e elevada biodisponibilidade
Excipiente q.s.p.	1 cápsula	

Posologia: Ingerir uma cápsula, duas vezes ao dia.

Fitoativos	Dosagens	Indicações
<i>Aesculus hippocastanum</i> (castanha da índia) - 30% escina	200 mg	Vasoprotetor para insuficiência venosa e fragilidade capilar
<i>Citrus sinensis</i> (laranja moro) 90% bioflavonoides	250 mg	Inibidor da acumulação de gordura no tecido adiposo
<i>Evodia rutaecarpa</i> 30% evodiamina	10 mg	Termogênico e acelerador do metabolismo
Excipiente q.s.p.	1 cápsula	

Posologia: Ingerir uma cápsula, duas vezes ao dia.

Fitoativos	Dosagens	Indicações
<i>Melilotus officinalis</i> 3% cumarina *	200 mg	Vasoprotetor e para prevenção de tromboembolismo
<i>Aesculus hippocastanum</i> (castanha da índia) - 30% escina	200 mg	Vasoprotetor para insuficiência venosa e fragilidade capilar
<i>Citrus aurantium</i> (laranja amarga) 30% p-sinefrina	100 mg	Termogênico e acelerador do metabolismo
Excipiente q.s.p.	1 cápsula	

Posologia: Ingerir uma cápsula, duas vezes ao dia.

*Não utilizar se estiver em tratamento com medicamentos que interfiram com a coagulação sanguínea ou com doenças com risco de hemorragia (úlceras gástricas, etc).

Fitoativos	Dosagens	Indicações
<i>Curcuma longa</i> (curcumim) 95% curcuminoídeos	200 mg	Associação para ação anti-inflamatória da curcumina e aumento da biodisponibilidade da curcumina pela piperina
<i>Piper nigrum</i> 98% piperina	20 mg	
<i>Passiflora incarnata</i> (maracujá) 3% flavonoides	200 mg	Ansiolítico para redução do apetite
<i>Zingiber officinale</i> (gengibre) 5% gingerol	250 mg	Termogênico e acelerador do metabolismo Antinauseoso e anti-refluxo gástrico
Excipiente q.s.p.	1 cápsula	

Posologia: Ingerir uma cápsula, duas vezes ao dia.





Natural Florian. A melhor forma da saúde entrar na sua vida e não sair mais.

A linha de produtos Natural Florian é composta por um grupo de alimentos funcionais, selecionados especialmente para complementar o tratamento fitoterápico individualizado, trazendo mais saúde e sabor para sua vida.



Bebidas instantâneas • Frutos desidratados • Farinhas
Chás compostos • Chás • Cápsulas oleosas

O caminho natural de uma vida saudável.

**natural
florien**

Tudo sobre obesidade e suas comorbidades direto no seu smartphone.

Baixe o novo app da Florien e tenha acesso aos nossos fitoativos, indicações e formulações para o tratamento da obesidade.



Disponível para download.

