

DAMIANA

Nome científico: *Turnera diffusa* Willd.

Sinonímia científica: N/A

Nome popular: Damiana, damiane, oreganillo, the bourrique, mexican damiana, mexican holly, damiana de Guerrero.

Família: Turneraceae.

Parte Utilizada: Folhas.

Composição Química: Extrato seco concentrado 10:1.

Formula molecular: N/A

Peso molecular: N/A

CAS: N/A

DCB: N/A

DCI: N/A

Arbusto pubescente e muito ramoso entre 60 cm até 2 m de altura. Possui pequenas folhas curto-pecioladas, verde-pálidas na páginas superior e pubescentes; tem 2 glândulas na base, são duplo-dentadas e tem margens curvas.

As flores axilares, amarelas, tem cálice tomentoso, penta dentado e pétalas espatuladas com estames muito curtos. O fruto é uma pequena cápsula subglobosa que abre-se em 3 partes, com muitas sementes aromáticas e resinosas. É natural do Golfo do México, Caribe e África. É espontânea nos estados do norte do Brasil.

Indicações e Ação Farmacológica

Vendas

(19) 3429 1199
Estrada Vicente Bellini, 175

vendas@florien.com.br
www.florien.com.br

A damiana é utilizada frequentemente como afrodisíaca. Seu uso também é indicado em casos de debilidade nervosa, neurastenia, depressão, disfunções sexuais, doenças venéreas, dispepsia, úlceras gastroduodenais, inflamações da bexiga, nefrites, albuminúria consequente à escarlatina, enurese noturna, diabetes, alcoolismo, afecções respiratórias e bronquites.

Em 2013, um estudo realizado com o extrato de *Turnera diffusa* apresentou resultados positivos dessa espécie como um pró-sexual e ansiolítico, melhorando a motivação e o desempenho sexual em ratos. Outro estudo realizado no mesmo ano demonstrou a propriedade anti-úlceras do *Turnera diffusa*. Seu mecanismo de inibição da peroxidação lipídica, ação imunomoduladora e antioxidante resultou em uma atividade protetora gástrica e anti-inflamatória.

Toxicidade/Contraindicações

As contraindicações incluem durante gravidez, lactação e hipoglicemia. Não deve associar a outras drogas estimulantes (café, chá, guaraná, cola, ginseng, etc). Usar em períodos curtos e descontínuos.

Pode causar ansiedade, insônia, taquicardia, síndrome de intestino irritável. Em doses elevadas é purgante.

Dosagem e Modo de Usar

- **Pó:** 2 a 4g , duas a três vezes ao dia.
- **Extrato seco (10:1):** 500 mg, 2 vezes ao dia

Referências Bibliográficas

ÁVILA, L. C. **Índice terapêutico fitoterápico – ITF**. 2 ed. Petrópolis, RJ, 2013

Vendas

(19) 3429 1199
Estrada Vicente Bellini, 175

vendas@florien.com.br
www.florien.com.br

ESTRADA-REYES, R; CARRO-JUÁREZ, M; MARTÍNEZ-MOTA, L. Pro-sexual effects of *Turnera diffusa* Wild (Turneraceae) in male rats involves the nitric oxide pathway. *J Ethnopharmacol.* Mar 7;146(1):164-72, 2013.

TAHA, M. M. et al. **Gastroprotective activities of *Turnera diffusa* Willd. ex Schult. revisited: Role of arbutin.** *J Ethnopharmacol.* May 7;141(1):273-81, 2012.

TESKE, M.; TRENTINI, A. M.M. **Herbarium compêndio de fitoterapia.** 3 ed. Curitiba, 1997.

Vendas

(19) 3429 1199
Estrada Vicente Bellini, 175

vendas@florien.com.br
www.florien.com.br