



/florien.fitoterapia



/florienfitoativo



# FRUCTUS GARDENIAE

**Nome científico:** *Gardenia jasminoides; Fructus Gardeniae*

**Sinonímia científica:** N/A

**Nome popular:** Zhi Zi (Medicina Chinesa).

**Família:** Rubiaceae

**Parte Utilizada:** Fruto

**Composição Química:** Extrato concentrado 10:1

**Formula molecular:** N/A

**Peso molecular:** N/A

**CAS:** N/A

**DCB:** N/A

**DCI:** N/A

## Indicações e Ação Farmacológica

Trata-se do extrato seco de *Gardenia jasminoides*. É popularmente conhecida como Jasmim do cabo. Na medicina chinesa é conhecida como Zhi Zi. Segundo a Medicina Tradicional Chinesa a erva se encaixa na categoria de substâncias que limpam calor, e subcategoria de substâncias que purgam o fogo. Suas propriedades são: amarga e fria e os meridianos alvo são o Coração, Pulmão, Estômago e Fígado.

Possui função de limpar calor do triplo aquecedor, aliviar irritabilidade, promover diurese, drenar calor-umidade, resfriar o sangue, cessar hemorragia, reduzir inchaço e toxicidade.

Na Medicina Tradicional Chinesa é indicada para tratar:

- Doenças febris com irritabilidade, opressão torácica, insônia ou febre alta, delírio, alteração de consciência;
- Icterícia, urina turva e escassa;

### Vendas

(19) 3429 1199

Estrada Vicente Bellini, 175

vendas@florien.com.br

www.florien.com.br

- Hemorragias diversas por calor;
- Ferimento traumático com inchaço e dor.

Estudos recentes mostram que o extrato da *Gardenia jasminoides* traz efeitos benéficos para o sistema cardiovascular e auxilia no tratamento da insônia.

Os estudos localizados indicam que a planta tem efeitos anti-hipertensivos, e esses efeitos podem estar associados às substâncias presentes no extrato. Estes compostos também mostraram atividade hipolipidêmica em camundongos hiperlipidêmicos induzidos por dietas altas em colesterol, altas em gorduras ou em carboidratos durante 5 semanas. Os resultados sugerem que a atividade hipolipidêmica pode ser devida à inibição da lipase pancreática e pode melhorar a hiperlipidemia. Além disso, promove melhoria do sono.

### Toxicidade/Contraindicações

Contraindicada em casos de diarreia e falta de apetite por deficiência de baço.

### Dosagem e Modo de Usar

- **Extrato concentrado (10:1):** 600 a 900 mg ao dia.

### Referências Bibliográficas

H. Kuratsune, N. Umigai, R. Takeno, Y. Kajimoto, T. Nakano, **Effect of crocetin from Gardenia Jasminoides Ellis on sleep: A pilot study**, In Phytomedicine, Volume 17, Issue 11, 2010, Pages 840-843, ISSN 0944-7113,  
<https://doi.org/10.1016/j.phymed.2010.03.025>.

### Vendas

(19) 3429 1199  
Estrada Vicente Bellini, 175

vendas@florien.com.br  
www.florien.com.br

In-Ah Lee, Jin Hee Lee, Nam-In Baek, Dong-Hyun Kim, **Antihyperlipidemic Effect of Crocin Isolated from the Fructus of Gardenia jasminoides and Its Metabolite Crocetin**, Biological and Pharmaceutical Bulletin, Vol. 28, No. 11, 2005, Pages 2106-2110, <http://doi.org/10.1248/bpb.28.2106>.

Trishna Debnath, Pyo-Jam Park, Narayan Chandra Deb Nath, Nadira Binte Samad, Hee Won Park, Beong Ou Lim, **Antioxidant activity of Gardenia jasminoides Ellis fruit extracts**, In Food Chemistry, Volume 128, Issue 3, 2011, Pages 697-703, ISSN 0308-8146, <https://doi.org/10.1016/j.foodchem.2011.03.090>.