

## MANJERICÃO SANTO

**Nome científico:** *Ocimum sanctum* Linn

**Sinonímia científica:** *Ocimum tenuiflorum* L.; *Geniosporum tenuiflorum* Merr

**Nome popular:** Manjeriçãõ-real; tulsi; tulási; alfavaca-da-índia; basílico-sagrado

**Família:** Lamiaceae (Labiataea)

**Parte Utilizada:** Folha

**Composição Química:** extrato seco concentrado 10:1

**Formula molecular:** N/A

**Peso molecular:** N/A

**CAS:** N/A

**DCB:** N/A

**DCI:** N/A

O manjeriçãõ-santo é uma erva ramificada e aromática, com no máximo 90 cm de altura, nativa e sagrada na Índia, introduzida há cerca de 20 anos no Brasil a partir da medicina Ayurvédica. Muito empregado em chás por conta de seus benefícios contra resfriados, o manjeriçãõ-santo também é usado em cerimônias indianas.



Figura 1: Manjeriçãõ-santo (*Ocimum sanctum* L.).

### Vendas

(19) 3429 1199  
Estrada Vicente Bellini, 175

[vendas@florien.com.br](mailto:vendas@florien.com.br)  
[www.florien.com.br](http://www.florien.com.br)

## Indicações e Ação Farmacológica

Farmacologicamente o manjeriço compreende propriedade adaptogênica, que promove sensação de bem estar, disposição e de regulação da homeostase. Além disso, também apresenta ações antioxidativa, neutralizante dos radicais livres, anti-histamínica, anti-inflamatória, antimicrobiana, hipoglicemiante, anti-hipertensiva, hipolipemiante, imunomoduladora, febrífugo, antiulcerogênica, hepatoprotetor, antirreumática e radio-protetor.

O principal ativo encontrado no manjeriço-santo é o eugenol, um óleo essencial volátil de composto fenólico com propriedades antissépticas, atividade nematicida, inseticida, antiviral, anti-helmíntico e bactericida.

## Toxicidade/Contraindicações

Contraindicado para pacientes com alergia ao manjeriço. É necessário informar o médico sobre o uso do manjeriço-santo em casos de gravidez e períodos de amamentação.

## Dosagem e Modo de usar

**Extrato seco (10:1):** 250 mg a 1000 mg 1 a 2 vezes ao dia.

## Referências Bibliográficas

LORENZI, H.; MATOS, F. J. A.. **Plantas medicinais no Brasil: nativas e exóticas**. 2ª edição. São Paulo, 2008.

MAZZAFERA, Paulo. **Efeito alelopático do extrato alcoólico do cravo-da-índia e eugenol**. Rev. bras. Bot., São Paulo, v. 26, n. 2, p. 231-238, June 2003.

### Vendas

(19) 3429 1199  
Estrada Vicente Bellini, 175

vendas@florien.com.br  
www.florien.com.br