

OCITOCINA

Nome químico: Ocitocina

Formula molecular: C₁₇H₁₉NO₃ **Peso molecular:** 285.33766

CAS: 94-62-2

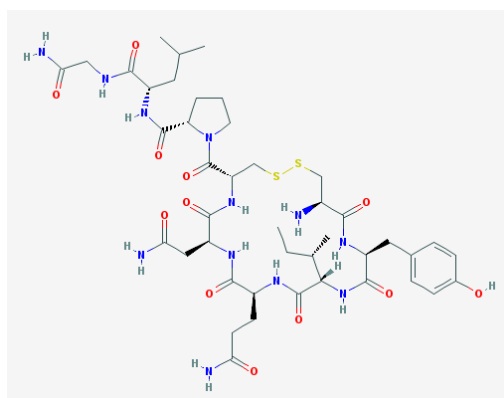


Figura 1: Fórmula estrutural da ocitocina.

Fonte: <https://pubchem.ncbi.nlm.nih.gov/compound/439302#section=Top>

Indicações e Ação Farmacológica

A ocitocina é sintetizada no núcleo paraventricular e supraóptico do hipotálamo e é lançada para a circulação através da neurohipófise. É também, secretada pelo sistema nervoso central, funcionando como um neuromodulador. Nos seres humanos, são encontrados aglomerados de receptores de ocitocina na amígdala (região relacionada com comportamentos sociais). O sistema nervoso oxitonérgico é igualmente desenvolvido nos homens e nas mulheres, no entanto, é muito mais influenciado pelas

Vendas

(19) 3429 1199
Estrada Vicente Bellini, 175

vendas@florien.com.br
www.florien.com.br

hormônios esteroides femininos , o que conduz e explica as diferenças entre homens e mulheres no que concerne aos efeitos da ocitocina (Uvnäs-Moberg e Petersson, 2005). A enervação da região paraventricular hipotalâmica é complexa e a liberação de ocitocina é, por exemplo, estimulada pela acetilcolina, noradrenalina, dopamina, serotonina, entre outros. Curiosamente, através de um mecanismo de feedback positivo, a própria ocitocina estimula a sua liberação.

A ocitocina também é conhecida e utilizada para promover as contrações uterinas, que provocam a dilatação do colo uterino e a saída do bebê pelo canal da pelve feminina. Contudo este hormônio faz mais do que isso, é conhecido como hormônio do amor por fazer com que os indivíduos se sintam felizes e atraídos por seus parceiros, trazendo a sensação de responsabilidade pelo o outro. Relacionado ao comportamento social de diversos mamíferos, pesquisadores sugerem que ele também nos influencia de modo semelhante. Parceiros estáveis e que são satisfeitos têm níveis de ocitocina mais alto. Este hormônio é liberado quando ocorre orgasmo durante o ato sexual em homens e mulheres.

Dentre as principais indicações estão o aumento da secreção de leite o que facilita a amamentação ou a extração do leite da mama; o estímulo da contração uterina; situações de ansiedade e estresse; e a melhora das funções sexuais.

A ocitocina reduz a secreção de hormônio adrenocorticotrófico (ACTH) e cortisol, dessa forma atua melhorando a resposta do estresse, reduz a ansiedade, apresenta efeito ansiolítico, melhora o desejo sexual, promove bem-estar físico e emocional, age como um neuromodulador participando na modulação de comportamentos essenciais para vínculos amorosos e sociais.

Em estudo, verificou-se que a ocitocina intranasal atenuou a resposta do cortisol ao exercício. É importante ressaltar que a resposta do cortisol ao exercício neste estudo não pareceu ser modulado por fatores externos, pois os participantes não relataram

Vendas

(19) 3429 1199
Estrada Vicente Bellini, 175

vendas@florien.com.br
www.florien.com.br

subjetivamente sofrimento psíquico durante o exercício medido com auto-relato humor. Em suma os participantes se sentiram mais calmos e menos ansiosos após o exercício, apesar dos níveis de cortisol permanecer elevado durante a recuperação na condição placebo.

Toxicidade/Contraindicações

Em excesso pode causar hipertonia uterina, espasmo, contração tetânica ou ruptura uterina.

Dosagem e Modo de Usar

É recomendado o uso de uma nebulização (uma dose graduada de 4 UI de ocitocina) em cada narina.

Cada ml da solução de spray nasal deve conter 40 UI de Ocitocina.

Referências

UVNAS-MOBER, K. ; PETERSSON, M. Oxytocin, a mediator of anti-stress, well being, social interaction, growth and healing. Zeitschrift für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie. Vol. 51, nº 1, p. 57-80,2005.

<http://www.oxytocin.org/oxytoc/index.html>

Vendas

(19) 3429 1199
Estrada Vicente Bellini, 175

vendas@florien.com.br
www.florien.com.br

DACOME, O. A., GARCIA, R. F. **Efeito modulador da ocitocina sobre o prazer.** Saúde e Pesquisa 1.2: 193-200, 2008.

PubChem < <https://pubchem.ncbi.nlm.nih.gov> > Acesso em: 22/12/017.

ZANELA, C. **Fisiologia Humana.** 1º edição. Rio de Janeiro: SESES, 2015.

CARDOSO, Christopher. *et al.* Intranasal oxytocin attenuates the cortisol response to physical stress: A dose—response study. Psychoneuroendocrinology 38, 399—407,2013.

Vendas

(19) 3429 1199
Estrada Vicente Bellini, 175

vendas@florien.com.br
www.florien.com.br