

EMBLICA

Nome científico: *Emblica officinalis*

Sinonímia científica: *Phyllanthus emblica*, *Cicca emblica* (L.) Kurz, *Diasperus emblica* (L.) Kuntze, *Dichelactina nodicaulis* Hance, *Emblica arborea* Raf.

Nome popular: Emblic, myrobalan Emblic, myrobalan, groselha indiana, árvore de Malacca, amla.

Família: Phyllanthaceae

Parte Utilizada: Fruto

Composição Química: Extrato padronizado em 40% taninos

Formula molecular: N/A **Peso molecular:** N/A

CAS: N/A

DCB: N/A

DCI: N/A

A árvore é pequena a média de tamanho, atingindo 1-8 m de altura. Os ramos não são glabros ou finamente pubescentes, 10-20 cm de comprimento, geralmente decíduos; As folhas são simples, subsistente e próxima ajustada ao longo dos ramos, verde claros. As flores são esverdeadas. O fruto é quase esférico, amarelo claro esverdeado, bastante liso e duro na aparência, com seis listras verticais ou sulcos. O amadurecimento ocorre no outono, às bagas são colhidas à mão depois de subir para os ramos superiores que carregam os frutos. O sabor da *emblica* é amargo, adstringente, e bastante fibroso.

Indicações e Ação Farmacológica

O fruto desta planta é utilizado sozinho ou em combinação com outras partes da planta para tratar muitas doenças.

Vendas

(19) 3429 1199
Estrada Vicente Bellini, 175

vendas@florien.com.br
www.florien.com.br

Alguns estudos indicam ações da substancia como antipirético, analgésico, cardioprotetor, gastroprotetor, auxiliar na proteção dos rins e atividades neuroprotetoras.

Suas principais indicações incluem febre, diurético, laxante, revigorante para o fígado, saúde estomacal, anti-inflamatório, tônico capilar, auxiliar na saúde do estomago e como digestivo.

Também é um excelente antioxidante (são substancias que possuem poder de combater radicais livres, mantem a saúde da pele, retarda o envelhecimento e previne doenças como diabetes, doenças de coração e os canceres).

Por ser um potente antioxidante estudos experimentais têm mostrado que Amla possui efeitos antineoplásico, neuromodulador, modulador da quimioterapia e efeito quimiopreventivo, pela eliminação dos radicais livres, efeito antioxidante, anti-inflamatório, atividade antimutagênica e imunomodulador, propriedades que são eficazes no tratamento e prevenção do câncer.

Toxicidade/Contraindicações

O uso de *Emblica officinalis* pode causar algumas reações adversas como constipação, prurido, urticária, inchaço e dificuldade respiratória.

Não é recomendado para pacientes que apresentam hipersensibilidade a qualquer um dos componentes encontrados na planta.

Grávidas e lactantes não devem consumir este produto, a menos que seja expressamente recomendado por um medico.

Dosagem e Modo de usar:

Extrato seco 40%: 350 mg, duas vezes ao dia.

Vendas

(19) 3429 1199
Estrada Vicente Bellini, 175

vendas@florien.com.br
www.florien.com.br

Referências Bibliográficas

Phyllanthus emblica L. USDA, NRCS. 2007. **PLANTAS banco de dados.** ([Http://plants.usda.gov](http://plants.usda.gov), agosto de 2006). National Plant Data Team, Greensboro, NC 27401-4901 EUA.

Sai Ram M, Neetu D, Yogesh B, et ai. **Propriedades citoprotetoras e imunomoduladoras de Amla (Emblica officinalis) em linfócitos: um estudo in vitro.** J Ethnopharmacol. 2002; 81 (1): 5-10.

Baliga MS, Dsouza JJ. **Amla (Emblica officinalis Gaertn), a wonder berry in the treatment and prevention of cancer.** Eur J Cancer Prev. 2011 May;20(3):225-39